



JÍDELNÍ LÍSTEK

09. 03. – 13. 03. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb veka, máslo, kedluben, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka luštěninová (fazole černé oko, barevný hrách) 1,7,9 Rizoto s mletým masem a zeleninou, červená řepa, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka drožd'ová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Ovesná kaše s chia semínky a ovocem, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka tomatová s bulgurem 1,7 Treska na másle, šťouchaný brambor, ovocný čaj, voda 1,4,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka cizrnová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík sojový, Lučina, zelenina, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka hovězí s těstovinou 1,3,7,9 Žemlovka s jablky, ovocný čaj, voda 1,3,7
Svačina	Chléb, pomazánka falešná humrová (celer, mrkev), zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7,9

Čtvrtek	
Přesnídávka	Farmářský tvaroh s lesním ovocem, rohlík, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová se špaldovými vločkami 1,7,9 Pečené kuřecí stehýnko, brambor, polníček, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka česneková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Pátek	
Přesnídávka	Chléb žitná kostka, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s drožd'ovým kapáním 1,3,7,9 Krůtí guláš s fazolemi, těstoviny, ovocný čaj, voda 1,7,9
Svačina	Perník, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.