



JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 10. – 16. 10. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb kmínový, sýr Gervais (ředkvička, pažitka), ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s játrovou zavářkou 1,3,7,9 Čočka na kyselo, dětský párek, chléb, salát z kysaného zelí, koláč, ovocný čaj, voda 1,7,10
Svačina	Chléb veka, pomazánka z leča, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Ovesná kaše s banány a chia semínky, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka dýňová se kokosovým mlékem, česnekové nudličky 1,7,9 Treska na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda 1,4,7
Svačina	Chléb, pomazánka z bílého tofu, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,6,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík kukuřičný, rozhuda, zelenina, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9 Hovězí stroganov, rýže, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, dýňové máslo, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Farmářský tvaroh s ovocem, rohlík, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka hrstková 1,7,9 Vepřové v mrkvi, rozpek, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka falešný humr (mrkev, celer), zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7,9

Pátek	
Přesnídávka	Chléb žitná kostka, pomazánka avokádová, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka rybí 1,4,7,9 Kuřecí řízek v corflakes, brambor, sterilovaná okurka, ovocný čaj, voda 1,3,7,10
Svačina	Chléb, pomazánka cizrnová s lučinou, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.