



JÍDELNÍ LÍSTEK

16. 03. – 20. 03. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb kmínový, sýr Gervais, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s červenou quinoou 1,7,9 Segedínský guláš, knedlík se špaldou a mrkví, ovocný čaj, voda 1,3,7,10
Svačina	Chléb veka, pomazánka vajíčková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka špenátová 1,3,7 Těstoviny po milánsku, ovocný čaj, voda 1,3,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka patifu s bylinkami, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,6,7

Středa	
Přesnídávka	Farmářský jogurt vanilkový, piškoty, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,3,7
Oběd	Polévka hrachová 1,7,9 Vepřová pečeně s bramborem, polníček, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka z nivy, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Chléb kmínový, pomazánka ze smetanového sýra, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9 Pečené fazole v rajčatové omáčce, chléb, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,6,7

Pátek	
Přesnídávka	Rohlík kukuřičný, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka kuřecí s nudličkami 1,3,7,9 Hovězí na celeru, rýže, ovocný čaj, voda 1,7,9
Svačina	Chléb veka, pomazánka avokádová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.