 JÍDELNÍ LÍSTEK

21. 07. – 25. 07. 2025

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí | |
| Přesnídávka | Chléb veka, pomazánka hermelínová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7 |
| **Oběd** | Polévka masový krém 1,7,9  Šlehaná hrachová kaše s cibulkou, steril. okurka, chléb, ovocný čaj, voda 1,7,10 |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka z míchaných vajíček, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7 |

|  |  |
| --- | --- |
| Úterý | |
| Přesnídávka | Chléb kmínový, máslo, ředkvičky, zelenina, ovoce, kakao, ovocný čaj 1,7 |
| **Oběd** | Polévka dýňová 1,7,9  Hejk na bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda 1,4,7 |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka čočková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7 |

|  |  |
| --- | --- |
| Středa | |
| Přesnídávka | Pudink, piškoty, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7 |
| **Oběd** | Polévka hrstková 1,7,9  Krůtí guláš, bulgur, ovocný čaj, voda 1,7 |
| **Svačina** | Chléb veka, pomazánka hrášková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7 |

|  |  |
| --- | --- |
| Čtvrtek | |
| Přesnídávka | Chléb kmínový, pomazánka z tresčích jater, zelenina, ovoce, kakao, ovocný čaj 1,4,7 |
| **Oběd** | Polévka zeleninová s kuskusem 1,7,9  Vepřové maso, špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj, voda 1,3,7 |
| **Svačina** | Chléb, sýr Tartimalin, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7,9 |

|  |  |
| --- | --- |
| Pátek | |
| Přesnídávka | Chléb veka, pomazánka paštiková, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7 |
| **Oběd** | Polévka z kysaného zelí 1,7,9,10  Krémové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, ovocný čaj, voda 1,7 |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka česneková, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.