



JÍDELNÍ LÍSTEK

26. 10. – 30. 10. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb veka, máslo, rybí šunka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,4,7
Oběd	Polévka hrášková 1,7,9 Freekeh rizoto (bulgureto), sterilovaná okurka, ovocný čaj, voda 1,7,10
Svačina	Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Sladký rohlík, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka rajská s kuskusem 1,7 Mexická směs s masem, jasmínová rýže, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka brokolicevá, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Středa	
Přesnídávka	
Oběd	SVÁTEK
Svačina	

Čtvrtek	
Přesnídávka	Chléb kmínový, Rama, cherry rajče, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s jáhly 1,7,9 Krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Pátek	
Přesnídávka	Chléb veka, pomazánka paštiková, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9 Kuřecí plátek, americké brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka bylinková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.