



JÍDELNÍ LÍSTEK
30. 11. – 04. 12. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb kmínový, sýr Gervais, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka rybí s krutony 1,4,7,9 Zapečené těstoviny, sterilovaná okurka, ovocný čaj, voda 1,3,7,10
Svačina	Chléb, pomazánka z míchaných vajíček, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovoce, cerea nápoj, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s vaječným kapáním 1,3,7,9 Fazole po florentýnsku, pečivo, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka mrkvová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Středa	
Přesnídávka	Sladký rohlík, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s kuskusem 1,7,9 Kuřecí prsa na bylinkách, bramborová kaše, mix salátů, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka šunková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Ovesná kaše s jogurtem a ovocem, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka drožďová 1,3,7,9 Hovězí kostky na česneku, krucánky, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka čočková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Pátek	
Přesnídávka	Chléb Ječmínek, pomazánka rozhuda, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka slepičí s bulgurem 1,7,9 Krůtí maso na kari, jasmínová rýže, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka sardinková tomatová, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.