

Tidelniček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- Přesnídáv.** Chléb Šumava, pomazánka tvarohová s kapií, čerstvé ovoce, káva, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Čočka červená s rajčaty, pečivo, salát z polničku, papriky a ředkvičky, čaj ovocný (A: 01,01e,07,11)
Svačina Pomazánka s tofu a vajíčky, zeleninové hranolky, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10)

Úterý 17.3.2026

- Přesnídáv.** Houska, pomazánka šunkovo-ředkvičková, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)
Polévka Polévka cibulačka s krutony (A: 01,07)
Oběd Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky domácí, čaj ovocný (A: 01,01b,03)
Svačina Žitný chléb, pomazánka z hlívy ústřední, mrkev, čaj ovocný (A: 01,01b,06,07,11)

Středa 18.3.2026

- Přesnídáv.** Svačina - tvarohový šáteček, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka beluga z černé čočky
Oběd Hovězí na česneku, vařené těstoviny, (rýže dušená), čaj ovocný (A: 01,03,10)
Svačina Opečený toustový chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvé mléko, čaj (A: 01,03,07,08,11)

Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídáv.** Cizrnová kakaová "nutela", pečivo, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,07,11)
Polévka Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny s kuř.masem, sýr. omáčkou a špenátem, kompot, čaj ovocný (A: 01,07)
Svačina Žitný chléb, pomazánka rybičková, paprika, čaj ovocný (A: 01,01b,03,04,07,10,11)

Pátek 20.3.2026

- Přesnídáv.** Kaše z ovesných vloček se sušenými švestkami, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,07,08)
Polévka Polévka květáková (A: 01,01e,03,07,11)
Oběd Rybí file smažené, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Svačina Kváskový chléb, pomazánka pórková pěna, okurka, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Dobrou chuť...

