

NÁVŠTĚVA CHARLOTTE REŽNÉ VE SNĚŽENCE

Dne 26. 12. 2025 nás, stejně jako loňský rok, navštívila zpěvačka Charlotte Režná i se svým manželem Pavlem Režným. Oba jsou již několik let v angažmá muzikálu DJKT města Plzně.

Zazpívala pro naše klienty několik vánočních písní a koled, zahrála na klavír, ale především rozdala obrovskou energii a úsměvy. V neposlední řadě dostali klienti přímo z rukou Charlotte dárky, které jim, samozřejmě, udělaly velkou radost. Po celou dobu panovala příjemná atmosféra, ochutnávalo se cukroví a někteří klienti se s radostí přidali i ke zpívání známých koled.

Nakonec se oba zpěváci rozloučili, nejprve s posluchači na jídelně a poté osobní návštěvou na pokojích klientů, kteří se nemohli zúčastnit společného setkání a všem rozdali dárky.

Tímto chceme moc poděkovat za milou návštěvu Charlotte Režné a jejímu manželovi a budeme se opět těšit snad za rok nebo třeba i dříve!

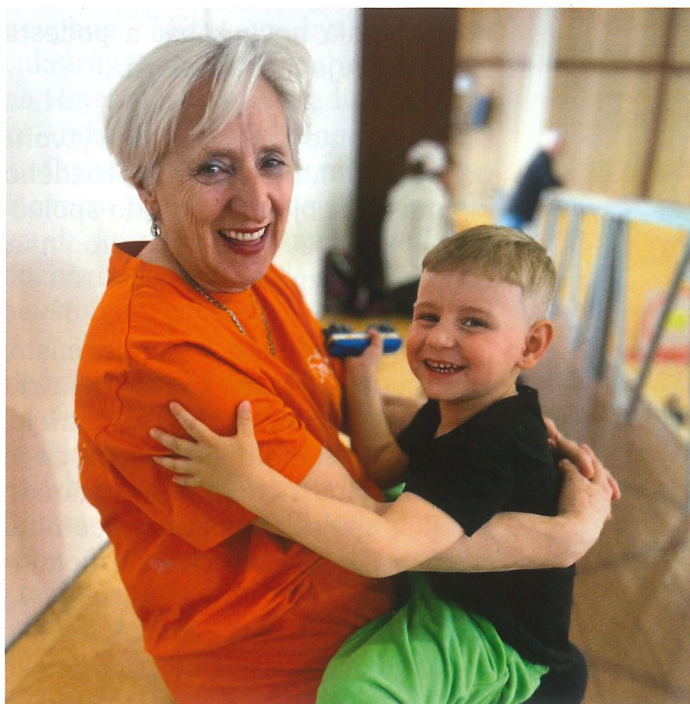
Michaela Hrabětová, DZR Sněženka



ŽLATÍČKA NAŠICH DĚDEČKŮ A BABIČEK

Většina seniorů se snaží užívat si trochu volného času se svými vnoučaty a pravnoučaty. Je to čas strávený účelně a radostně, s předáváním nejen zkušeností a dovedností, ale hlavně pozitivní energie.

Milé vzpomínky na společné zážitky v dětech zůstávají po celý život.



A my prarodiče stále vzpomínáme na úžasné okamžiky – narození dítěte, první slůvko, první zoubek, legrační průpovídky, taneční, životní úspěchy i neúspěchy, velké lásky a životní postoje. A tak často přemýšlíme, zda jsme jim dokázali něco prospěšného předat. Doufejme, že to tak je.

OHLEDNUTÍ ZA ROKEM DŘEVĚNÉHO HADA

Pokud přemýšlím, co se v uplynulém roce povedlo, je spousta možných témat, o kterých psát.

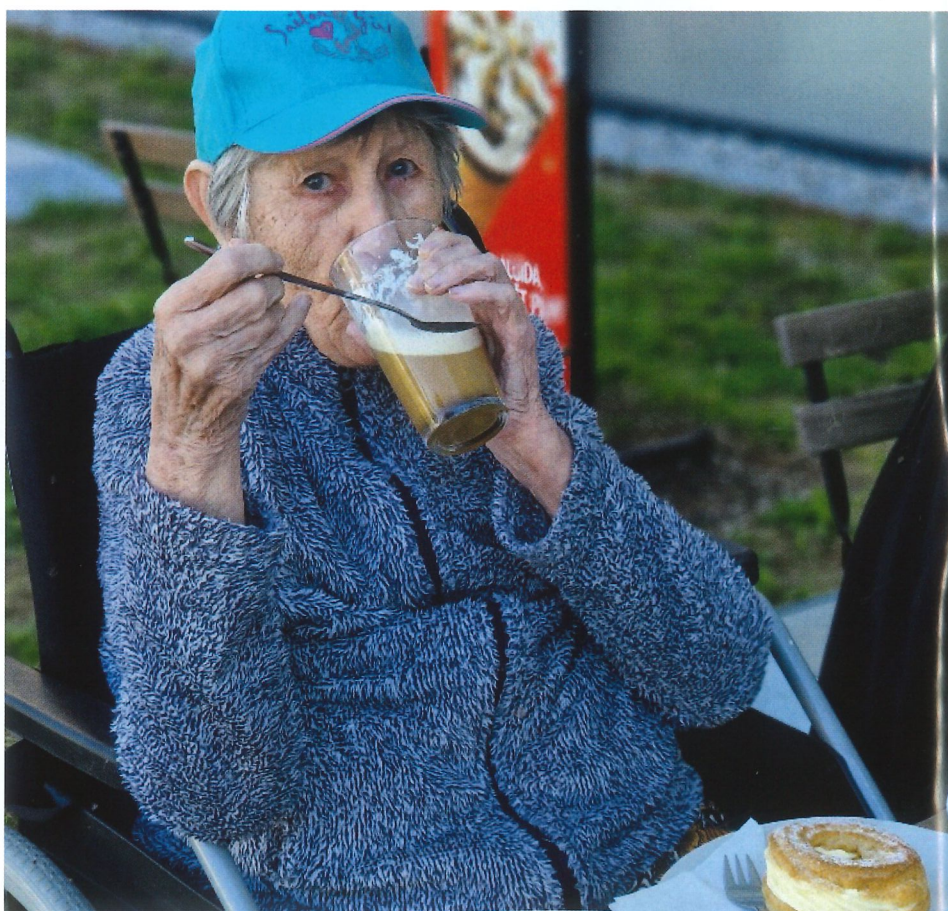
Pro každého člověka je důležité něco jiného. Pro jednoho mezigenerační setkání, pro jiného muzikoterapie, společenská akce anebo třeba výlet do okolí Plzně. Za nás je ale cíl stejný a to naplnit podzim každého člověka optimismem, radostí a úsměvem na tváři. Proto se snažíme hledat nové možnosti, které je mohou ještě obohatit. O našem Domově by se dala napsat kniha, ale já vám přiblížím pouze pár dní v roce. Možná, že jednou si knihu o Domově Čtyřlístek budete moci přečíst.

Na jaře vždy začínáme společenskou akcí Masopust, při které hraje živá hudba, podávají se koblihy, káva a přijdou nás navštívit děti z mateřské školy.

V Domově je důležitá podpora klientů. Při využití volného času se setkáváme přes léto v naší zahradě, kde cvičíme, malujeme, hrajeme různé hry a přes zimu na jídelně, kde si zase pouštíme filmy či hrajeme Bingo.

Ani společným výletům se nikdo nevyhne. Může to být návštěva cukrárny, zoologické zahrady, výlet na Hracholuskou přehradu, Bolevecké rybníky nebo koncert vážné hudby v kostele. Každý měsíc máme možnost potěšit se s pejsky či kočičkami, které za námi pravidelně dochází. A u nás Vás dokonce mohou navštívit i v posteli.

Ve zdravém těle zdravý duch. Tímto heslem se řídíme i u nás. Proto se snažíme zařadit do našich akcí pohyb a sportovní klání i s jinými Domovy. Ale sladkou odměnu si vždy odnese každý, protože i malý úspěch je pro nás vždy velký krok dopředu.



NEBOLI ROK 2026 V DOMOVĚ ČTYŘLÍSTEK



Ani návštěvy se našemu Domovu nevyhýbají. Někdy nás přijde rozesmát klaun, jindy si poslechneme hezké písničky, přečteme vypůjčenou knihu z knihovny nebo se podíváme na cvičené dravce a králíčky.

I v loňském roce probíhala modernizace Domova a budování nových prostor. Vznikla nám krásná rozlučková místnost, která je klidná a nabízí důstojné rozloučení s příbuzným. Nově vymalovaný vstup z Domova do zahrady. Dokončení odpočinkové místnosti Snoezelen a její zapojení do aktivit. Nový výtah, který nahrazuje starý, již nevyhovující. I seminární místnost dostala nový kabát a podesta v budově A je také veselejší.

U nás v Domově se snažíme vytvořit pohodovou atmosféru pro každého klienta. I zapojení rodiny do společných akcí je fajn jak pro nás, tak pro příbuzného.

Přála bych si zde vytvořit místo, kde bude podzim života opravdu kvalitní a hezký. Vždy mě zahřeje, když odchází rodina s pocitem, že je o jejich příbuzného dobře postaráno a jejich společně strávený čas není o práci, ale o komunikaci a vzpomínkách.

Irena Kuncová,
vedoucí terapie DZR „Čtyřlístek“

