



POŽADAVKOVÝ LIST ÚKONŮ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o soc. službách

Příjmení a jméno klienta		
Pořadový list číslo		Datum:
Název úkonu		Četnost úkonů
1. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	☐ pomoc a podpora při podávání jídla a pití ☐ pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek ☐ pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru ☐ pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	
2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	☐ pomoc při úkonech osobní hygieny ☐ pomoc při základní péči o vlasy a nehty ☐ pomoc při použití WC	
3. Poskytnutí stravy nebo zajištění stravy	☐ zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování ☐ dovoz nebo donáška oběda ☐ pomoc při přípravě jídla a pití ☐ příprava a podání jídla a pití	
4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti	☐ běžný úklid a údržba domácnosti ☐ pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, sezonní úklid ☐ donáška vody ☐ topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení ☐ běžné nákupy a pochůzky (doprovod) ☐ velký nákup, týdenní, nákup ošacení, nezbytné vybavení domácnosti ☐ praní a žehlení ložního a drobné opravy prádla (např. přišití knoflíku) ☐ praní a žehlení osobního prádla, drobné opravy	
5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	☐ doprovod dětí k lékaři, do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovázení zpět ☐ doprovod dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	
6. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí	☐ pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů ☐ pomoc při vyřizování běžných záležitostí (pochůzky – úřady, lékař, pošta, banka, školy atd.)	
7. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí	☐ dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	
8. Zajištění oběda včetně dovozu či donášky	☐ normální strava ☐ normální neslaná ☐ diabetická strava ☐ diabetická neslaná ☐ šetřící strava ☐ šetřící neslaná ☐ normální mletá ☐ diabetická mletá	



Kontaktní osoba	
Adresa	
Telefon	

Podpis zaměstnance poskytovatele.....

Podpis klienta.....