



Zpravodaj

Číslo 10/2025

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



Koncert vážné hudby v kostele Krista Dobrého pastýře

V pátek 3.října jsme přijali pozvání od paní Jany Apolínové a společnosti JA PRODUKTION na Festival Harmonia Caelestis, který se odehrával v kostele Krista Dobrého pastýře v Plzni. Kostelem se nesly tóny varhan v podání Michaely Káčerkové, která nám zahrála skladbu od skladatele Benadetto Marcello – Sonata e moll. Poté následovalo duo paní Michaely Káčerkové (hra na klavír) a pana Tomáše Strašila (hra na violončelo), kteří nám zahráli nádherné skladby od skladatele Johana Sebastiana Bacha a Felixe Mendelssohna. Celý koncert byl umocněn krásnou akustikou kostela. Byl to opravdu nádherný zážitek, který nám trochu zpomalil dnešní uspěchanou dobu.

Kostel Krista Dobrého pastýře je původně německý evangelický kostel vystavěný v letech 1865 – 1869. Po válce byl kostel předán do správy Církvi československé a později byla připojena i vedlejší fara a školní budova. Oltářní obraz „Z mrtvých vstalý Kristus“ byl věnován kostelu a autorem je malíř Carl Johann Nepomuk Hemerlien. Novorenesanční varhany od Karla Schiffnera byly vytvořeny k dvoustému výročí narození Johana Sebastiana Bacha v roce 1885. Kostel byl po rozsáhlé rekonstrukci otevřen veřejnosti 3.2.2024.

Ještě jednou moc děkuji za možnost zúčastnit se s našimi klienty nádherného koncertu. Velice si vážíme, jak byla celá akce zajištěna. Ať už doprava, občerstvení nebo pomoc s našimi klienty do schodů kostela.

*Irena Kuncová,
vedoucí pracovníků pro základní výchovnou neped. činnost „Čtyřlístek“*



ZOO v podzimních barvách

V kalendáři je datum 1. října, stromy se barví do krásných žlutočervených odstínů a my, ve Sněžence, jsme si vybrali právě tento den k návštěvě ZOO. Tentokrát jsme měli na pomoc dva studenty fyzioterapie, tudíž zdatné pomocníky při doprovodu a také příjemné společníky, velmi pěkně s klienty, po celou dobu, komunikovali.

Naše výprava zahradou započala kolem výběhu lvů, ale ti dnes, vzhledem k chladnějšímu počasí, netrávili čas venku a tak jsme pokračovali dál kolem ohrady plné elegantních Plameňáků k našim oblíbeným Tučňákům, ti nás vždy pobaví svými artistickými kousky, jak ve vodě, tak na souši. Odtud jsme pak své kroky stočili na opačnou stranu k africké části, míjeli jsme přitom velkou voliéru s rozmanitými druhy ptáků, výběh Nosorožka nigerijského a Prasete savanového. Pozorovali jsme, jak se po rozlehlé travnaté ploše s lehkostí prohánějí Nyaly a Zebry. Z protější strany nás, přes trsy vzrostlé trávy, pozoroval Gepard a my jsme si s obdivem prohlíželi úžasnou kresbu na jeho srsti. Tak jsme se pozvolna dostali až k výběhu Žiraf. Ty ale, stejně jako lvi, byly tou dobou ve vnitřních prostorách a jít se podívat za nimi dovnitř obnášelo obejít poměrně velký oblouk s mírným stoupáním. A tak jsme přehodnotili plán, jelikož už jsme část zahrady obešli a nohy si potřebovaly odpočinout a vydali jsme se rovnou směrem k občerstvení. Lahodná, voňavá káva nás všechny zahřála, obnovily se síly a mohli jsme se vydat k východu ze zahrady. Tam jsme se rozloučili se studenty, kteří s námi strávili v ZOO pěkné dopoledne a byli po celou dobu nepostradatelnými pomocníky a společníky pro naše klienty.

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska





Cvičení ve „Čtyřlístku“

Pro naše klienty pravidelně připravujeme různé aktivity, které jim zpříjemňují společně strávený čas. Jednou z těchto oblíbených činností jsou skupinová kondiční cvičení a sportovní hry.

V říjnu jsme se dvakrát sešli na jídelně našeho Domova, abychom si společně zacvičili. Začali jsme aktivitu lehkým protažením, které nám pomohlo uvolnit se a rozhýbat svaly. Následoval tanec v sedě doprovázený hudbou, který vykouzlil úsměv na tváři u všech klientů. Poté jsme se pustili do sportovních her házeli jsme kroužky na tyč, shazovali plechovky míčkem, cvičili s barevným padákem a zkoušeli trefit míč do branky za pomoci hokejky. Všichni účastníci si odnesli malou sladkost jako odměnu a ti nejúspěšnější si mohli vybrat zaslouženou čokoládu nebo tatranku.

Bylo to krásné dopoledne plné pohybu, radosti a dobré nálady.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“



PLZEŇSKÝ EXPRES V DZR „ČTYŘLÍSTEK“

V úterý 7. října 2025 nám v Domově zahrálo a zazpívalo duo „Plzeňský Expres“. Na vystoupení jsme se těšili, jelikož k nám vždy přinesou radostnou a veselou atmosféru. Kdo chtěl tak jen poslouchal nebo si zatančil a zazpíval. Tentokrát se hrály i písně na přání. Děkujeme a už se těšíme na další setkání s touto hudební skupinou.

Hana Nigrinová, prac. pro výchovnou nepedagogickou činnost



Jitřenka na výpravě za zvířaty

V pondělí 20. října vyrazila část klientů DS „Jitřenka“ na prohlídku Farmaparku u Toma, který se nachází v obci Ledce u Plzně. Tento rozlehlý areál nabízí svým návštěvníkům možnost strávit den v přírodě, obklopení domácími i cizokrajnými zvířaty. Je zde možnost dostat se přímo ke zvířatům, pozorovat jejich chování, hladit je a krmit.

Nás přivítal krásně podzimně vyzdobený areál farmaparku a množství zvířat, z nichž nás nejvíce zaujala divoká prasata, kravičky ze Skotska, klokani, pštrosi, poníci a oslíci. Prošli jsme si všechny výběhy, společně přečetli informace o jednotlivých zvířatech a chvíli je pozorovali. Také nechybělo společné focení se zvířaty, abychom měli památku na tento pěkný výlet.

Marcela Čiňková, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“

**Výbor Základní organizace
Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče
Městského ústavu sociálních služeb města Plzně
zve členy ZO MÚSS Plzeň OSZSP ČR**

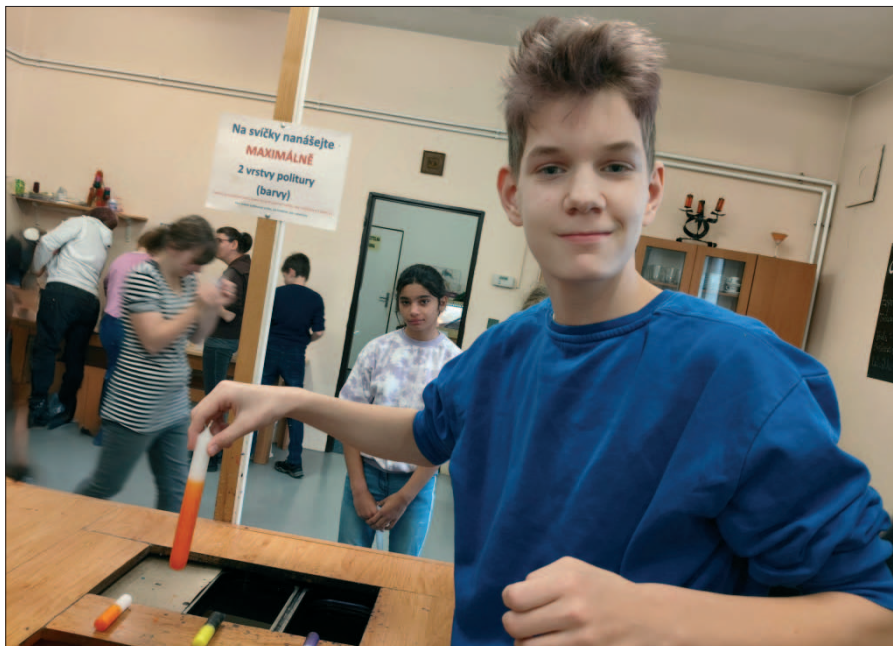
NA ČLENSKOU KONFERENCI

**dne 11.12.2025 od 13.30 hod.
v jídelně odd. A DZR „PETRKLÍČ“**

PROGRAM:

- 1) Přivítání
- 2) Informace o práci Výboru za r. 2025
- 3) Informace o hospodaření ZO MÚSS za r. 2025
- 4) Návrh rozpočtu ZO MÚSS na r. 2026
- 5) Revizní zpráva
- 6) Diskuze
- 7) Závěr – předání - dárková karta GLOBUS

Těšíme se na Vaší účast.



NÁVŠTĚVA SVÍČKÁRNY RODAS PLZEŇ - LITICE

Prázdninové podzimní dopoledne se u nás v „Nováčku“ neslo v duchu vyrábění svíček a koupelnových solí do vany. Už od rána byli klienti nadšení a nemohli se dočkat, až vyrazíme na výlet do Svíčkárny Rodas v Liticích. Cesta byla divoká a nepředvídatelná jako celý zbytek výletu.

Když jsme konečně překonaly MHD dopravu, čekalo nás vyrábění svíček a koupelnových solí. Nejprve si všichni vyslechli instruktáž majitele dílny a pak se vrhli do práce. Jako první si ozdobili dlouhé svíčky do svícňů, pak byla na výběr svíčka ve tvaru prasátka, kapra, srdíčka anebo hvězdy. Každý, kdo dozdobil vybranou svíčku si šel nasypat do sáčku koupelovou sůl a bylo hotovo. Při odchodu jsme se ještě rozloučili s prasátkem Viktorem, který měl své obydlí za budovou svíčkárny a vyrazili jsme zase zpět domů na oběd.

Lenka Zemanová, PSS pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“



Dopoledne plné zábavy ve „Čtyřlístku“

V říjnu k nám opět zavítala Klaunka Pepina s jejím vystoupením plným humoru, kouzel a groteskních situací. Klienti se smáli, tleskali a užívali si každý okamžik této skvělé umělkyně. Představení se všem velmi líbilo a my děkujeme za krásné dopoledne.

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



Ve čtvrtek 2.10.2025 jsme s našimi klienty z DOZP „Nováček“ navštívili Muzeum loutek v Plzni na náměstí Republiky. Muzeum je bezbariérové, tak jsme se dostali do všech pater muzea. Viděli jsme mnoho krásných loutek, divadélko a různé projekce. Všichni klienti si to velice příjemně užili a byli opravdu nadšení.

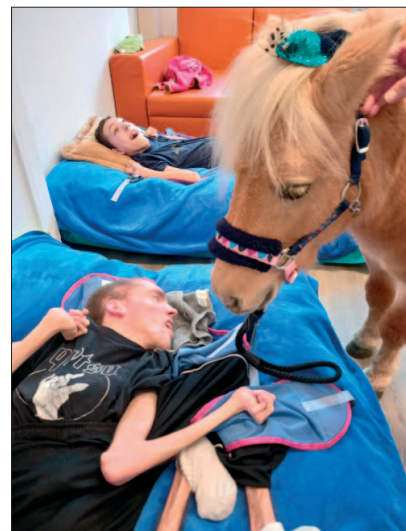
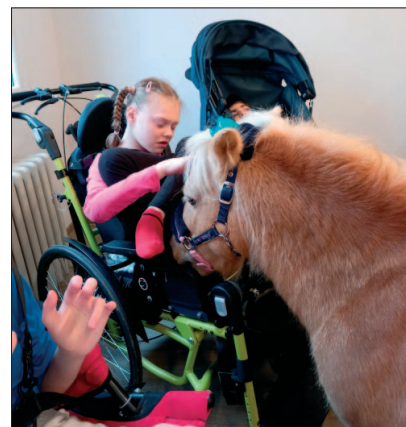
*Václava Miňová
fyzioterapeut DOZP „Nováček“*



Návštěva poníka Smajlíka

V pátek 24.10.2025 k nám do DOZP „Nováček“ na oddělení Zdravotní péče přišla vzácná návštěva, a to poník Smajlík. Všichni klienti ho uvítali, měli možnost osobního kontaktu a všem se to velice líbilo. Už teď se těšíme na další návštěvu Smajlíka.

Václava Miňová, fyzioterapeut DOZP „Nováček“





„HALLOWEENSKÁ PÁRTY“

Páteční odpoledne 24.10. se naše polyfunkční místnost proměnila ve strašidelné doupě plné upírů, kostlivců, čarodějek či čarodějů a různých zombie strašidel. Po přehlídce všech kostýmů zazněly známé halloweenské songy i oblíbené písně klientů. Svou píseň na přání si tentokrát mohli vybrat i všechny přítomné tety, které se též nebály strašit v kostýmech.

Poděkování patří žákům a personálu praktické školy, kteří se podíleli na přípravě „strašidelného občerstvení“, na kterém si všichni náramně pochutnali. Už teď se všichni těší na příští strašení.

Klienti a Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“





SPORTOVNÍ HRY

Těšili jsme se na venkovní sportovní aktivity v naší krásné zahradě, ale studené podzimní počasí nás přimělo uspořádat hry uvnitř budovy našeho DZR „Petrklíč“. Deset úkolů bylo rovnoměrně rozmístěno ve společných prostorách jídelny, společenské místnosti a ve spojovací chodbě.

Desetiboj jsme uskutečnili 1.10.2025 během středečního dopoledne. Jednotlivé disciplíny byly tak trochu ušité našim klientům na míru. Mezi čistě sportovní aktivity patřil hod pytlíkem s pískem na cíl, Petang, trefa míčkem do kuzelek, hod šipkami do terče nebo kop míče do branky. Mezi klidnější aktivity zaměřené na procvičení kognitivních funkcí a jemné motoriky patřilo přiřazování názvů k obrázkům různých živočichů, používání hmatu při hledání předmětů v míse s hrachem, lovení magnetických rybiček nebo věšení dětského prádla na šňůru pomocí kolíčků.

Naš desetiboj v Petrklíči měl na svém závěru dvě desítky vítězů. Naši klienti úspěšně plnili nejrůznější disciplíny a bylo skvělé, že na to nebyli sami. Každý klient měl svého osobního průvodce. Navštívili nás totiž studenti z „Akademie cestovního ruchu“, kteří se celé dopoledne našim klientům věnovali. Jako poděkování jsme den předem s klienty upekli pro studenty švestkovo-višňový koláč s tvarohem, který potěšil a rychle zmizel, protože studentům moc chutnal. Děkujeme učitelům Mgr. Pavlu Linhartovi a Mgr. Michaelae Doubkové za vzájemnou spolupráci a umožnění mezigeneračních aktivit.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





ZAHRADA



Přišel podzim, vadne kvítí,
slunce ztrácí svoji zář,
listí vadne tráva šedne,
zahradu změnil svou tvář.
Lavičky si odpočívou,
stan už také nebude,
jenom tma a déšť a zima,
to vše hojně přibude.

My se s ní dnes loučíme,
děkujeme za tu radost,
za kterou jí vděčíme.
A tak z jara nashledanou,
už se všichni těšíme.



RADLECOVÁ



„Beruška“ podruhé

Sladké dopoledne v cukrárně „Beruška“ na Slovanech strávili naši klienti DZR „Petrklíč“ v pátek 10.10.2025. Opět nás přivítalo útulné prostředí, vůně čerstvé kávy a vitrina plná lákavých zákusků.

Rozhodování našich klientů nebylo snadné, zvlášť když byly v nabídce dobroty jako dort Romance, řezy Sacher, karamelový větrník, pařížský dezert nebo legendární pohár Plzeňáček. Naši klienti si vybrali podle svého gusta a moc si pochutnali. Společné posezení u kávičky se neslo v duchu dobré nálady, přátelských rozhovorů a samozřejmě poctivého ochutnávání dobrot. Již podruhé jsme v této cukrárně strávili příjemný společný čas a podle všeho se tato „sladká terapie“ může brzy stát oblíbenou tradicí.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“



KONCERT VÁCLAVA ŽÁKOVCE VE SNĚŽENCE

Ve středu 29. října zavítal do našeho Domova „Sněženka“ p. Václav Žákovce s p. Annou Volínovou, aby opět potěšili a rozveselili naše klienty svojí hudbou a pestrým repertoárem písniček. Koncert začal v 9.30 a zábava brzy nabrala na otáčkách, kdo znal slova, zpíval si nebo notoval, někdo se jen nechal unášet na vlnách hudby, aby mu bylo příjemně. Žánry se prolínaly, svižné melodie střídaly melodie pomalejší, při kterých čas příjemně plynul až nadešel okamžik rozloučení. Hudební vystoupení se našim klientům moc líbilo, účinkující odměnili potleskem a už teď se těší na opětovné setkání s nimi!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka





Děti a stolní hry

Výjimečně veselé, příjemné a podnětné dopoledne prožili klienti DZR „Petrklíč“ díky dětem z 90.MŠ. V pondělí 16.10.2025 nás navštívily děti ze sousední školky z předškolních tříd „Oveček“ a „Berušek“.

Atmosféra byla od první chvíle naplněna dětským smíchem, švitořením, nadšením a energií, která se rychle přenesla i na naše klienty. Všichni si skvěle užili dopoledne plné stolních her, skládaček, hlavolamů a puzzlů. Společné hraní přineslo všem zúčastněným mnoho drobných vítězství, momentů a zážitků. Vzájemné setkání nebylo jen o zábavě, ale i o možnosti sdílení, porozumění a propojení dvou generací. Děkujeme dětem a paní učitelce Bc. Lucii Trískové a paní školnici Jindře Hrachovcové za inspirativní a navzájem obohacující setkání.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





SPOLEČNÉ ZPÍVÁNÍ JAKO LÉK NA DOBROU NÁLADU

Naši klienti DZR „Petrklíč“ se opět rádi sešli ke společnému zpěvu lidových písniček, které zpíváme ze zpěvníku a klienti je již dobře znají. Společné zpívání zahání chmury a přináší radost, úsměv a chuť do života. Bez nadšázky můžeme říct, že je to účinný lék proti smutku a špatné náladě, který spojuje a pomáhá vytvářet přátelské vazby mezi lidmi. Děkujeme paní Svatce Novákové za hudební doprovod na klávesy a také za její vyprávění zážitků z milovaných šumavských výletů.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“



Oslava 90. narozenin ve „Čtyřlístku“

Výjimečnou událost oslavila v pondělí 29. září paní Alena Š., která měla krásných 90 let. Rádi bychom ještě jednou popřáli všechno nejlepší, pevné zdraví a mnoho spokojenosti do dalších let!

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



CANISTERAPIE VE SNĚŽENCE

V kalendáři je druhá polovina října, venku vládne podzim, stromy se barví do pestrobarevných palet a nás v tomto čase přišli opět potěšit naši psi a kočičí kamarádi. Setkání se uskutečnilo na jídelně ve skupině, klienti seděli v kruhu a fenky Siduš, Babů a Zaffi je postupně obešly, přivítaly se s každým z nich pohlazením a pomuchlováním. Kočičky Ori a Zrzečka zaujmuly svoji pozici na klíně klientů.

Pak se fenky pustily do plnění úkolů. Pilně hledaly a dobývaly mlsnoty z hlavolamu, kam jsme jim je ukryli. A vedly si dobře! Hlavolamy byly různé a některý dal fenkám zabrat než v něm pamlsky objevily a zaslouženě se jimi odměnily. Poslední disciplínou bylo aportování hozeného míčku. V hodu se opět vystřídali všichni klienti a fenky ochotně míček přinášely. Za každý povedený „kousek“ sklídily ovace. Kočičky si užily pomazlení, čas při veselých hrátkách uběhl tak rychle, že už tu byl čas se rozloučit a těšit se zase na další setkání.

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska





Varhanní hudební zážitek

Klienti DZR „Petrklíč“ měli jedinečnou příležitost zaposlouchat se do nádherné hudby, která doslova rozezněla celý kostel „Krista dobrého Pastýře“ v Husově ulici.

V rámci festivalu klasické hudby s názvem „Festival Harmonia Caelestis“ se zde uskutečnil varhanní koncert, který potěšil uši i duši všech přítomných. Na varhany s velkým mistrovstvím hrála Kateřina Málková, kterou doprovodil Josef Kovačič svým obdivuhodným dunivým basovým zpěvem. Atmosféra koncertu byla slavnostní a přítomní posluchači se mohli nechat unášet krásou klasického zpěvu a hudby. Z koncertu odcházeli naši klienti nadšení a s pocitem, že krásná hudba povznáší lidského ducha.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“

