



# Zpravodaj

Číslo 3/2026

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ



## Tvoření se 7. ZŠ a MŠ Vinice

V pondělí 23. března k nám dorazila skupinka dvaceti dětí z mateřské školky. Naši klienti je již netrpělivě očekávali na jídelně Domova. Během rána jsme pro ně připravili výrobu velikonočních slepiček. Naši malí kamarádi nám na úvod zazpívali a zatančili a pak jsme se mohli již vrhnout na společnou tvorbu velikonoční výzdoby. Práce jim šla skvěle od ruky a za dopoledne jsme měli obrovskou skupinu krásně barevných slepiček.

Takto strávené dopoledne byla velká změna pro naše klienty. Úsměv na tváři a pohodu lze vyčíst z tváře každého klienta, který se této akce zúčastnil. Děkujeme za skvělé dopoledne a doufáme, že se zase brzy sejdem.

*Irena Kuncová, vedoucí pracovníků  
pro výchovnou neped. činnost DZR „Čtyřlístek“*





## Masopust v DZR „Čtyřlístek“

*Dlouholetou tradicí u nás v Domově je Masopustní posezení, které se letos konalo 2. března 2026. Nastalo chystání a výroba výzdoby na jídelnu v duchu masopustu.*

*Celým posezením nás provázela hudba a zpěv pana Budína. Spolu s ním jsme si zazpívali známé lidové i populární písně. Podávala se káva či čaj a koblíhy. V masopustním veselí nechyběly ani maškary, z řad převlečeného personálu.*

*Hana Nigrinová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*

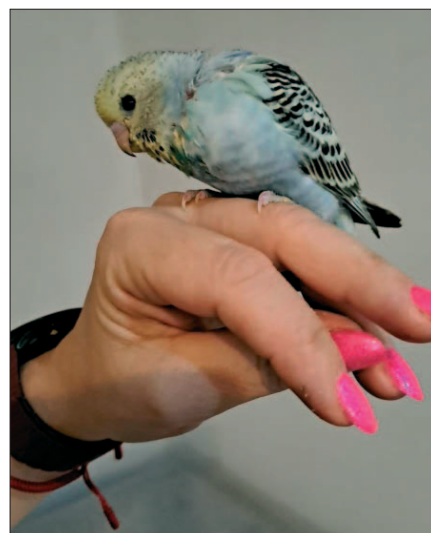


## PODĚKOVÁNÍ

V rámci aktivizační činnosti se v DZR „Čtyřlístek“ snažíme navázat na dřívější zájmy našich klientů. Mnozí z nich byli zvyklí mít doma drobné domácí zvířectvo, proto jsme v Domově nejdříve začali chovat morčata.

Poté, co jsme viděli, jak pozitivní vliv má přítomnost zvířat na klienty, jsme přidali chov andulek. Neočekávali jsme, že přestože jsou andulky umístěné na poměrně frekventované chodbě, by se mohly rozmnožit. Přesto se stal zázrak a najednou se v budce objevilo pět mláďat zbarvených do žluté a modré barvy. Po opuštění budky mláďaty se do ní jejich matka opět navrátila a vyseděla druhý vrh, který už byl bohužel nad její síly a andulka uhynula. Čerstvě narozených mláďat se statečně ujala naše kolegyně Radka, která se do záchraně pustila s veškerou vervou a odhodláním. Každý den je pravidelně po čtyřech hodinách krmila speciální směsí a starala se o ně jako o své vlastní. Radka se projevila jako pravá „andulčí matka“, která malé andulky zdárně odchovala. Mláďata dobře prospívají a nově jsou umístěna na oddělení DZR 2, kde si klienti užívají jejich společnosti. Radce moc děkujeme za snahu a obětavost.

*Kolektiv Domova „Čtyřlístek“*





## Oslava MDŽ ve „Čtyřlístku“

Dopoledne 9. března patřilo všem ženám u nás v Domově. Sešli jsme se v jídelně, abychom si společně užili sváteční chvíle. Senior kapela z To-temu nás rozezpívala známými melodiemi a děti ze 7. MŠ nám všem vykouzlily úsměv na tváři – nejen svým vystoupením, ale i milými dárečky, které sami vyrobily. Ke sváteční atmosféře patřila dobrá káva a voňavý perník, který upekly naše klientky.

Velmi nás potěšila také návštěva zastupitelů z ÚMO 1 Plzeň. Paní starostka Ing. Ivana Bubeníčková, pan místostarosta Mgr. et Mgr. Miroslav Šuma a předsedkyně finančního výboru paní Lucie Pernglau osobně popřáli všem přítomným dámám a pak každé z klientek i zaměstnankyň předali karafiát. Děkujeme všem, kteří se na tomto krásném dopoledni podíleli.

*Svitlana Buchak, PSS  
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“*



## JARNÍ BEAUTY DAY VE SNĚŽENCE

*Na podzim jsme navázali spolupráci s „Integrovanou střední školou živnostenskou“, jejíž studentky se věnují oboru „Kosmetické služby“ a protože jejich návštěva v našem Domově „Sněženska“ měla velmi pozitivní ohlas, pozvali jsme je k nám opětovně letos v březnu, aby si naši klienti užili jejich péči v oblasti kosmetiky.*

*Touto nabídkou byly nadšeny především ženy, které se těšily na šikovné ruce studentek a vybíraly si z palety služeb jako byla úprava a barvení obočí, řas, mikromasáž obličeje, dekoltu a rukou, dále pak ošetření pleti přístrojovou světelnou terapií pro vstřebání gelu s kyselinou hyaluronovou. Studentky doprovázela p. učitelka Kubátová, která se sama také podílela na kosmetickém ošetření našich klientů. Tohoto zkrášlovacího a regeneračního dopoledne se zúčastnil poměrně velký počet klientek a rovněž dva klienti – muži, kteří v žádném případě nelitovali investovaného času a spokojeně si užívali péči, která jim byla věnována. A tak nám společně strávené dopoledne uteklo jako voda. Poděkovali jsme p. učitelce Kubátové a jejím studentkám za čas a péči, kterou nám věnovaly a v příštím roce se s nimi budeme opět těšit na shledanou!*

*Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska*





## Velikonoční povídání a zpívání

Velikonoce se kvapem blíží a tak inspirací pro nás bylo uskutečnění setkání s paní Janou Pachnerovou, která k nám do Domova „Sněženka“ přijíždí pravidelně každý měsíc s p. páterem Barhonem a p. Srbovou na konání mše. Takže ji naši klienti již znají.

Paní Pachnerová dělá pro náš Domov každý rok setkání s povídáním o tradici velikonočních svátků a velice poutavým způsobem přibližuje a osvětluje našim klientům podstatu samotného počátku Velikonoc, jaké události předcházely a vedly ke každoročnímu opakování připomínky tohoto svátku. Společnou hodinu zajímavého povídání jsme v závěru završili zazpíváním několika známých lidových písniček a s dobrým pocitem z příjemně stráveného času jsme se s p. Pachnerovou rozloučili a budeme se těšit na další setkání s ní.

*Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DRZ Sněženka*



## VÍTÁME PEJSKY

*Ve čtvrtek 19. března zavítali do našeho Domova „Sněženka“ naše psí kamarádky. Tentokrát přijeli výjimečně pouze ve dvou a to fenky Babů a Siduš. Na nich bylo, aby potěšily naše klienty a předvedly co umí.*

*Jako vždy se pilně činily, plnily zadané úkoly a samozřejmě se neopomněly nechat pohladit a odměnit psím pamlskem. Závěrečné aportování s míčkem pak zakončilo naše společné setkání, které všem zúčastněným přineslo množství zábavy a příjemně strávený čas.*

*Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka*



## „JARNÍ TVOŘENÍ“

*V DOZP Nováček nás navštívili studenti z Odborné školy výroby a služeb Plzeň, kteří s našimi klienty strávili příjemné chvíle při jarním tvoření. Společně vyráběli kočky, zajíčky a další jarní dekorace. Nechyběla dobrá nálada, radost ani vzájemná spolupráce.*

*Děkujeme studentům za milou návštěvu a těšíme se na další setkání!*

*Petra Kroftová, PSS pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“*



## Březen v Jitřence

**V DS „Jitřenka“ jsme v březnu zažili spoustu zajímavých věcí, ať už šlo o pravidelné aktivity anebo o akce, které se opakují jen párkrát do roka.**

Navštívili jsme kino, představení v D klubu na Doubravce, proběhl Den otevřených dveří, navštívily nás studentky ze střední školy z oboru sociální práce a také jsme se připravovali na Velikonoce. Tvořili jsme různé ozdoby s velikonoční tematikou, malovali jsme, zkoušeli enkaustiku a další výtvarné techniky. Dva klienti také navštívili hokejový zápas HC Škoda Plzeň.

K pravidelným aktivitám patří trénování paměti, kuchařské minimum, muzikoterapie a canisterapie. Pro zlepšení zdraví navštěvujeme solnou jeskyni.

*Petr Tonder, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“*





## „MAŠKARNÍ“

Dne 4.3. se u nás v DOZP Nováček jako každoročně s pozvolným začátkem jara konal maškarní ples pro zdejší klienty a též zaměstnance. Klienti i zaměstnanci se vyšvihli a každá maska stála opravdu za to!

Klienti si užívali tance, občerstvení a skvělé nálady! Proběhla přehlídka všech kostýmů, tancování s balóny, soutěže a nakonec hudba na přání, kde si každý klient i zaměstnanci mohli nechat zahrát písničku. Moc hezká akce, kterou jsme si všichni společně užili.

*Jáchym Ptašník, PSS pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“*





## „PYŽAMOVÝ DEN“

Jarní prázdniny jsme si v Nováčku velmi užili. Každý den byl plný aktivit, a proto, abychom měli sílu na další dny jsme vyhlásili odpočinkový pyžamový den. Nejdůležitější byl správný výběr pohodlného a zároveň vtipného pyžama, což byla výzva i pro tety a strejdy.

K lenošení samozřejmě patří pohádka, a tak jsme vybaveni polštářky, plyšáky a dekami shlédli Anděl Páně 2. K promítání nechyběl popcorn, čokoláda a jiné dobroty. A co nesmí na závěr pyžamového dne chybět? No přeci polštářová bitva. A ta tedy byla opravdu veliká.

*Markéta Dlouhá, PSS pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“*

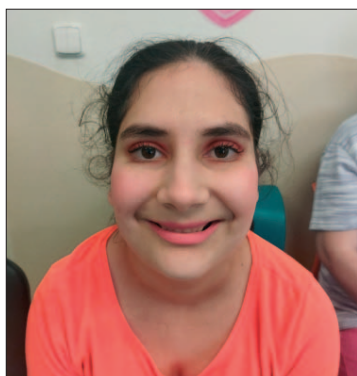


## „Beauty day v Nováčku“

*V březnu jsme u nás v Nováčku kromě jiných akcí zažili také „Beauty day“ neboli tzv. „zkrášlovací“ den.*

*Do Nováčku mezi nás přišly studentky střední školy - budoucí kosmetičky a naše klientky se jim svěřily do péče. Každá klientka prošla zkrášlovací procedurou. Mohly si vybrat typ líčení, zvolit barvu laku na nehty a vychutnat si masáž rukou. Děvčata nám také poskytla několik rad, jak se např. správně starat o pleť nebo jaké líčení se pro koho více hodí. Naše klientky si tento čas velice užily a určitě si ho v budoucnu rády zopakují.*

*Ilona Straková, PSS pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“*





## Hry s předškoláky

Krásné mezigenerační setkání proběhlo v DZR „Petrklíč“ ve středu 11.3.2026. Přivítali jsme předškolní děti z 90.MŠ, se kterými naši klienti měli možnost strávit příjemné dopoledne plné stolních her, skládaček a hlavolamů. Děti svou přítomností vnesly do našeho Domova nevyčerpatelnou energii, bezprostřednost a dobrou náladu.

Společné hraní stolních her patří dlouhodobě mezi velmi oblíbené aktivity. Klienti se rádi zapojují a nechávají se strhnout dětským nadšením a hravostí. Děti ze tříd Ježků, Zajíců a Berušek vytvořily společně s našimi klienty velmi přátelskou a srdečnou atmosféru, kterou ještě prohloubilo závěrečné společné zpívání známých dětských písniček. Dopoledne bylo naplněno smíchem, dětským štebetáním, soustředěním při hrách i spontánními okamžiky radosti. Velké poděkování patří nejen šikovným předškolákům, ale také paním učitelkám Bc. Paterové Kateřině a Bc. Ottové Veronice, pod jejichž vedením se celé setkání uskutečnilo. Takové akce mají velký význam nejen pro podporu vzájemné komunikace a nevšedního zážitku, ale i pro udržení celkové psychické pohody.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*



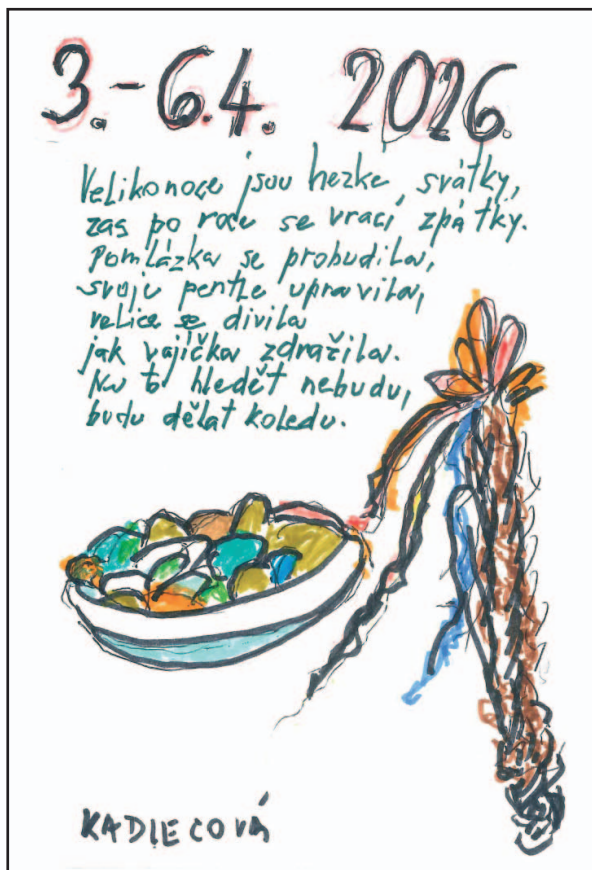


## NAROZENINOVÁ OSLAVA

Krásné 93. narozeniny oslavil pan Ladislav společně s přáteli z řad klientů z „Petrklíče“. Celé setkání se neslo ve velmi příjemné a srdečné atmosféře. Oslavenec všechny přítomné překvapil svou skvělou hrou na foukací harmoniku, která byla součástí narozeninového dárku. Na tento nástroj s nadšením hrával již v mládí a bylo obdivuhodné sledovat, s jakou lehkostí a radostí se ke své zálibě po letech vrátil. Jeho vystoupení přispělo k jedinečné atmosféře celého dopoledne.

Společné chvíle byly naplněny povídáním a sdílením vzpomínek a prohlížením rodinných ale i svatebních fotografií. Nechybělo ani výborné občerstvení, slavnostní přípitek, zpěv a i společenská hra BINGO, která byla zajímavým zpestřením na závěr oslavy. Panu Ladislavovi přejeme do dalších let pevné zdraví, mnoho spokojenosti a stále tolik životní energie, kolik předvedl i během své narozeninové oslavy.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*





## VELIKONOČNÍ PEČENÍ

*S klienty DZR „Petrklíč“ jsme se rozhodovali co upéct na Velikonoce a volba padla buď na perníčky nebo na linecké cukroví. Nakonec jsme se téměř jednohlasně rozhodli pro linecké kousky promazané marmeládou. Většina klientů má slepované linecké prý raději.*

*Těsto bylo zaděláno z kila mouky, přidán moučkový cukr, máslo, pravá vanilka a bio citrónová kůra. Tajemstvím kuchaře je přidat špetku kurkumy, která těsto krásně zbarví do žluta. Druhý den jsme se pustili do válení, vykrajování a pečení. Troubu s plnými plechy cukroví již tradičně velmi zodpovědně hlídá paní Jana a díky ní jsme vůbec nic nespálili. Upečené kousky jsme promazali, uložili do krabice a nechali uležet. Na lineckém cukroví si všichni pochutnáme během velikonočního koncertu a když něco zbyde, tak během společné kávičky.*

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*



## Mimořádná změna ve strhávání poplatků zaměstnaneckého tarifu ze mzdy

**Vážení zaměstnanci, oznamuji vám, že v rámci strhávání zaměstnaneckého tarifu nastane dočasná změna.**

V dubnové mzdě, kterou obdržíte v květnu 2026, budou výjimečně strženy telefonní poplatky za dva měsíce a to **za březen a duben 2026.**

Poté vám budou strhávány telefonní poplatky opět pouze za 1 měsíc a to stejný, za jaký obdržíte mzdu (tzn. v květnové mzdě, kterou obdržíte na účet v červnu, vám budou strženy telefonní poplatky za květen).

Nyní se ve mzdě strhával telefonní poplatek o měsíc později (např. v únorové mzdě, kterou jste obdrželi na účet v březnu, byl stržen lednový telefonní poplatek). Bylo to z důvodu, že dodavatel O2 dříve nebyl schopen zaslat vyúčtování do termínu odeslání mezd.

*Bc. Jana Mladá, vedoucí útvaru účtárna*



## Studentky z „Nerudovky“

Velikonoční období jsme v DZR „Petrklíč“ přivítali tvořivě a ve velmi příjemné společnosti studentek z „Nerudovky“, přesněji ze „Střední odborné školy obchodu, užitého umění a designu“.

Po úvodním nezbytném vzájemném představování se studentky společně s našimi klienty pustili do tradičního zdobení velikonočních vajíček, pomocí dvou zajímavých technik. Nejprve jsme na modrá vajíčka obarvená v inkoustu malovali zmizíkem nejrůznější vzory a pak jsme si troufli i na zdobení barevným rozehrátým voskem pomocí špendlíku zapíchnutého v tužce. Studentky velmi ochotně pomáhaly našim klientům a postupně vznikala originálně malovaná vajíčka, která v sobě nesla osobitý rukopis svých tvůrců. Pro mnohé naše klienty to byla nová zkušenost, která vyžadovala trpělivost, soustředění i špetku odvahy. Bylo krásné sledovat, jak přirozeně vzniká spolupráce mezi generacemi, jak si účastníci navzájem pomáhají a inspirují se. Společně strávený čas tak nebyl jen o tvoření, ale především o setkání, porozumění a vzájemném sdílení. Děkujeme paní učitelce Mgr. Haně Kubálkové za zprostředkování a organizaci celé akce a paní učitelce Mgr. Daniele Layerové za umělecký rozměr a skvěle připravenou rukodělnou činnost, včetně všech výtvarných pomůcek a hlavně dostatek vyfouklých vajíček. Studentkám děkujeme za jejich nadšení, ochotu zapojit se a mladistvou energií, kterou do našeho Domova přinesly.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*





## „Dáma a Král“

Naši klienti v DZR „Petrklíč“ měli přání opět navštívit nějakou cukrárnu nebo kavárnu, kde by si mohli posedět u kávičky a dobrého zákusku. Volba tentokrát padla na bezbariérovou kavárnu u náměstí Republiky s poetickým názvem „Dáma a Král“, kterou jsme navštívili ve čtvrtek 5.3.2026 dopoledne.

Tato stylově útulná retro kavárna nás hned po příchodu okouzila svou jedinečnou atmosférou, která působí jako oáza klidu uprostřed každodenního ruchu. Každý si zde může najít svůj oblíbený koutek a na chvíli se zastavit a odpočinout. Velkým lákadlem byly také domácí zákusky, které nejen krásně vypadaly, ale především skvěle chutnaly. V kombinaci s výbornou kávou tak vznikl dokonalý zážitek, na kterém jsme si opravdu pochutnali. Naši klienti obdivovali interiér vybavený starožitnými almarami se soupravou porcelánových cibuláků, nebo starožitných budíků. Zájem vzbudily i dvě voliéry se zpěvnými ptáky, kteří našeho klienta pana Zdeňka inspirovali k melodickému hvízdání. Jeho umění ocenili i ostatní hosté kavárny. Společně strávený čas jsme si užili v příjemné náladě a odcházeli jsme s hezkými dojmy a prožitky.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*

