



Zpravodaj

Číslo 6/2026

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ



„SMAJLÍK“ VE SNĚŽENCE

Uběhl opět nějaký čas od našeho setkání se shetlandským poníkem „Smajlíkem“ a jeho cvičitelkou p. Milenou Malinovou. Tentokrát, ač byl červen, nám počasí nebylo příliš nakloněno a tak jsme terapii situovali do jídelny našeho Domova.

Klienti seděli v kruhu a když poník přišel mezi ně, nadšeně ho přivítali. S paní Milenou přijela i její asistentka, která jí s výcvikem poníka pomáhá. „Smajlík“ opět postupně obešel všechny klienty, přivítání bylo srdečné jako vždy, každý klient se s ním pomuchloval, i na pusu došlo, promlouvali k němu jako ke svému důvěrnému kamarádovi, hladili ho po hřívě a zdobili mu ji barevnými sponkami a skřípečky do vlasů. Za odměnu si vysloužil pamlsky, které si vždy nosí v kapsičce na boku. Když „Smajlík“ došel k poslednímu klientovi, měl už hřívu krásně nazdobenou, takže závěrečné foto v plné parádě, poslední pohlazení a čekalo nás rozloučení. O tom, že se „Smajlík“ stal miláčkem našich klientů nemůže být pochyb! Už se těšíme na další shledání s ním!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska



Přednáška ZOO 100 let v Plzni

Již druhým rokem se nám podařilo domluvit spolupráci s plzeňskou Zoologickou zahradou na přednášce, která se konala u nás v Domově. Dostali jsme zapůjčené banery, na kterých je zobrazen rozvoj a vznik zahrady a zvířata, která jsou něčím zajímavá. Paní Kateřina Misíková, která celou přednášku vedla vyprávěla různé příhody, které se v jejich zahradě staly. Například když v roce 2019 utekla Panda Červená, tak se zvýšila návštěvnost a všichni se šli podívat na toho malého chlupáče. Na památku jsem dostali knihy, které čteme našim klientům v Domově.

Přednáška byla velmi zajímavá, a proto jsme se domluvili na další návštěvě na podzim. Tentokrát dorazí i s živým mazlíčkem hadem. Už teď se těšíme na další vyprávění.

*Irena Kuncová,
vedoucí pracovníků pro základní výchovnou neped. činnost „Čtyřlístek“*

PONYTERAPIE

V pátek 5.6. přijela do našeho Domova opravdu krásná, chlupatá návštěva. Poník Smajlík se svojí paníčkou paní Milenou Malinovou.

Pohlazení a dotyk samotný tak úžasného zvířete, byl sám o sobě velký zážitek. Povíдалo se o koních, jejich potřebách, co kde rádi smlsnou, jaké mají vrtochy. Každý z nás mohl poníka Smajlíka nejen pohlazit, ale i učesat jeho hřívu. Smajlík skutečně přinesl spoustu úsměvů ve tváři a dobrou náladu. Děkujeme za velice milou návštěvu.

Iveta Šmerová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“





CANISTERAPIE VE SNĚŽENCE

V druhém červnovém týdnu přijeli do našeho Domova „Sněženska“ naši čtyřnozí kamarádi ve složení fenky Babů, Siduška a nejmladší z nich Rozinka. Za kočičí účastnice to byly Zrzečka a Orinka.

Po úvodním přivítání zaujaly kočičky své pozice na klíně klientů a nechaly se konejšivě hladit. Fenky se zatím nachystaly na střídání svých pozic v plnění úkolů. Hledání pamlsků v hlavolamech, přeskakování překážky, běhání pro hrozený míček jim šlo na jedničku! Užili jsme si s nimi spoustu zábavy. Fenky se snažily a předvedly své dovednosti, jak nejlépe uměly. Klienti seděli v kruhu na jídelně, aby na pejsky dobře viděli. Opět svými veselými kousky pobavili každého klienta. Odměnou jim za jejich snahu bylo pohlazení a pamlskek, na který se těšily. Čas při zábavě utekl a museli jsme se rozloučit. Bylo to příjemně prožité dopoledne a už teď se těšíme, až za námi, naši chlupatí kamarádi, zase přijedou!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska



DZR „Čtyřlístek“ a výlety za mlsáním

Letošní léto nám zatím přináší pěkné a přívětivé počasí, proto jsme s našimi klienty začali chodit nejen do Zoo, ale i do cukrárny na dortík, zmrzlinu, kávu a ostatní nabízené dobroty. Nedaleko od našeho Domova jsme objevili velmi pěknou cukrárnu Kafe&Decka Bolevecká, kterou jsme prvně navštívili v loňském roce. Je zde velmi ochotný personál, který nás vždy vítá s úsměvem a milým slovem. Tyto výlety podnikáme tak často jak nám počasí dovolí. Jelikož se cukrárna nachází v docházkové vzdálenosti, jdeme někdy i pěšky. Doufáme, že i nadále nám bude počasí přát na krásný a pohodový výlet.

Hana Nigrinová PSS pro vých. nepedagogickou činnost



27. Zahradní slavnost aneb Strašidla ve Čtyřlístku

A je to tady, máme za sebou Vánoce, oslavu Nového roku, první jarní kvítí a sluneční paprsky, které nás zahřály na duši, a je tu léto a naše Zahradní slavnost. Tentokrát jsme ji pojali trochu lehce a s nadhledem. Strašidla přece neexistují, ale co když ano? Tedy aspoň na jeden den u nás byl strašidelný rej. Celý Domov jsme vyzdobili do strašidelných postaviček, netopýrů, bubáčků, balónek a pavoučích sítí s pavouky. Mezi vším proploovala Bílá paní, upír, hejkal, vodník, čarodějnice, bludička, kostlivec a mnoho dalších postav. I zahrada byla vyzdobená strašidelně, ať jste se podívali kamkoliv viděli jste nějakou vydařenou výzdobu z rukou klientů.

Nástup upíra (pan Mgr. František Šampalík), Bílé paní (paní Lenka Rundová) a všech ostatních strašidel, které vylézali snad ze všech děr, byl na úžasnou písničku, kterou nám složila umělá inteligence, ne všechno nové je špatné.

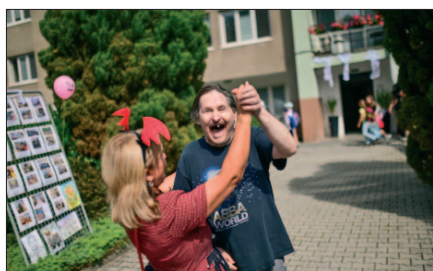
O zahájení Slavnosti se postaral jako již tradičně pan Ing. Jiří Šrámek člen Rady města Plzně pro oblast sociální a aktivní život seniorů, paní starostka městského obvodu Plzeň 1 paní Ing. Ivana Bubeníčková, ředitel Městského ústavu sociálních služeb Plzeň pan Mgr. František Šampalík a vedoucí Domova se zvláštním režimem Čtyřlístek paní Lenka Rundová.

Poté už začal samotný program dne, který nám započal Fakír. Který polykal, plival oheň a také nás seznámil s hadem, který byl ochočený a uměl různé kousky. Následně vystoupila Seniorská kapela TOTEM. Tato kapela je oblíbenou mezigenerační a dobrovolnickou skupinou. Její repertoár je opravdu rozsáhlý od lidových písní přes populární a trampské. Bublínková show, která se následně rozjela na pódiu, byla naprosto úžasná a dokonalá. Neuvěřitelné triky s mýdlovou směsí, jako jsou kouřové a levitující bubliny, bublinový hadi či obří duhové bubliny. Ani kouzelnice s balonky se neobešla bez obrovského potlesku. Přímo před očima diváků vznikaly z dlouhých nafukovacích balónek zvířátka, meče, koruny, a dokonce i květiny. Pěvecký sbor Písnička Tymákov pod vedením sbormistryně paní Jaroslavy Čejkové vykouzlil úsměv snad každému, kdo poslouchal nebo se jen tak díval a kochal se nádherou představení. Sbor čítá cca 20 dětí a má za sebou nespočet soutěží. Celou slavnost nám zakončila taneční skupina ADETO TOTEM, která je složena z žen v seniorském věku a působí v Plzni pod křídly Mezigeneračního a dobrovolnického centra TOTEM. Během celé slavnosti bylo možné navštívit Hospůdku u Hejkala, žízeň zahnat v Utrejch Šenku, odpolední kávu jste dostali v Kavárně u Perníkové chaloupky a malou drobnost vyrobenou klienty jste si mohli odnést od Bludičky.

Celá slavnost ve mně zanechala dojem skvěle odvedené práce. Děkujeme panu řediteli Mgr. Františkovi Šampalíkovi, sponzorům a Magistrátu města Plzně za možnost tuto akci pro naše klienty opět uspořádat. Ale bez vás všech, by to nešlo. Děkujeme zaměstnancům Domova, kteří jsou nám vždy oporou a velkou pomocí, a to nejen při Zahradní slavnosti. V neposlední řadě děkujeme paní ředitelce ZŠ Tymákov, panu Jarešovi za super vystoupení, panu Šaškovi za odmoderování celé akce a mezigeneračnímu a dobrovolnickému centru TOTEM, kteří si vždy najdou chvíli na návštěvu a pobavení našich klientů.

I přes skvěle vydařenou Zahradní slavnost se již těšíme na příští rok, a to v pořadí na 28. A jaký ponese název? No to se uvidí, ale už teď se těším na její přípravu. Tak se nechte překvapit...

*Irena Kuncová, vedoucí pracovníků
pro výchovnou nepedagogickou činnost DZR Čtyřlístek*



VÝLET DO BORSKÉHO PARKU

Klienti DS „Jitřenka“ si ve středu 10.června užili příjemné dopoledne v Borském parku, kde si kromě procházky vyzkoušeli i několik zábavných a naučných prvků na Fyzikální stezce.

Velký úspěch měla akustická zrcadla, díky kterým si mohli pohrát s ozvěnou a vyzkoušet, jak se šíří zvuk. Zaujal také přesýpací disk Klink klang, který vytváří zajímavé zvukové efekty. Nechyběla ani zastávka u rotujících disků s optickými iluzemi. Také studentky, které byly u nás v DS na praxi, si připravily pro naše klienty pár venkovních aktivit.

Všechny tyto činnosti naše klienty velice bavily a určitě park v blízké době opět navštívíme.

Marcela Ciňková,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“





HOLKY NA GUMÁCH

V úterý 26.5. proběhla v našem Domově přednáška na téma **HOLKY NA GUMÁCH**. Vyprávět o tom, jak lze vypnout hlavu od pracovních povinností nám přišla paní Kateřina Misíková z Plzně. Spolu s kamarádkou Silvou Maciarzovou projela se starým autem Felicia skoro 4.000 km dlouhou orientační jízdu Gumbalkan.

Start je v ČR, posádky dostanou od organizátorů seznam orientačních bodů, kterými musí postupně projet a dostat se v určený čas úspěšně do cíle. Trasa vedla pře Slovinsko, Chorvatsko, Bosnu, Srbsko a končila v Rumunsku v české vesničce Eibenhal.

A o tom že to nebylo pohodlné cestování, protože terén se rychle měnil, projížděli lesními cestami, šotolinou a k tomu bylo úmorné horko, svědčila spousta fotek a videí které nám k poutavému vyprávění pouštěla. Bylo evidentní, že zejména Bosna v cestovatelce zanechala hlubokou stopu, protože její vyprávění o tamní přírodě bylo opravdu nádherné. „Silnice se vlnila jako zmije, vedro bylo takové, že by pečení holubi mohli rovnou létat do pusy, ale tolik zeleně, tolik obrovských lesů a ty výhledy“ Rozplývala se zpětně Kateřina, která celou dobu kroutila volantem, protože její kamarádka nemá řidičský průkaz a dělala jí navigátorku.

Iveta Šmerová,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



Koncert v DZR „Čtyřlístek“

Ve středu 3.června 2026 odpoledne se u nás Doma konal pěvecký a hudební koncert žáků ZUŠ Chválenická Plzeň. Vystupovali zde žáci ze třídy Terezie Malečkové. Vystupující nám přinesli radostnou a pohodovou atmosféru nejen svým zpěvem, ale také hrou na hudební nástroje. Je až neuvěřitelné, nadanost některých žáků umělecké školy. Tímto moc děkujeme a doufáme, že se ještě potkáme...

Hana Nigrinová PSS pro vých. nepedagogickou činnost



Plzeňské Duo ve „Čtyřlístku“

I když nám venkovní počasí v těchto dnech příliš neprálo a obloha byla šedivá u nás v Domově panovala veselá nálada. Postaralo se o to hudební vystoupení Plzeňského Dua pod taktovkou pan Václava Auterského spolu s panem Janem Pešavou.

Celé akce se přesunula do naší prostorné jídelny, která se během chvíle zaplnila klienty. Dopolední repertoár byl poskládaný z oblíbených šlágrů a známých melodií. Hned od prvních tonů dokázali muzikanti zaplnit celý prostor neuvěřitelnou energií. Jídelnou se tak brzy nesl hlasitý zpěv a tleskání do rytmu. Na tvářích našich klientů byla vidět nesmírná radost. Plzeňskému Duu moc děkujeme za jejich skvělý hudební výkon a atmosféru.

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



NÁVŠTĚVA V DZR „SNĚŽENKA“

Naši klienti v těchto dnech přijali milé pozvání a vyrazili na návštěvu do DZR „Sněženka“, která pořádala svou tradiční Zahradní slavnost.

Počasí nám přálo a hned po příjezdu nás přivítal hezky vyzdobený stan a živá hudba, která navodila tu správnou atmosféru. Hostitelé se o nás postarali naprosto královsky. Vůně linoucí se z grilu lákala už z dálky. Naši klienti si pochutnali na šťavnatých špízech a opečených špekáčcích podávané s chlebem, okurkou a hořčicí. Nechyběl ani bohatý výběr sladkého. K Zahradní slavnosti patří i pořádné osvěžení. Na výběr bylo velké množství míchaných drinků a oblíbené chlazené nealkoholické pivo Birell. Po krásném stráveném odpoledním dnu jsme se vraceli domů s úsměvem na tváři a plní dojmů. Velké poděkování patří Domovu DZR „Sněženka“ za perfektní organizaci a vřelí přijetí.

Bc. Kristýna Gruberová,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“





SNĚŽENKA V LATINSKÉM RYTMU

Letošní Zahradní slavnost v Domově „Sněženka“, pod názvem „Přivítání léta“, jsme uspořádali již 3. června, což byla středa, od 14.00 do 16.00 hodin a to v temperamentním latinském rytmu. Přístřešky na zahradě byly vydekorovány barevnými obrázky, které dokreslovaly tematiku Latinské Ameriky. Malovaly je klientky našeho Domova a daly si na nich záležet.

Během celé zahradní slavnosti nás hudebně provázeli naši hosté, kterými byli p. Milan Brouček - člen Plzeňské filharmonie, kde hraje první housle a má i vlastní cimbálovou muziku a zpěvačka Luďka Taušner Kuralová - česká herečka, zpěvačka, dabérka a moderátorka. Paleta melodií a písní byla opravdu široká. Zazněly písničky od českých i zahraničních interpretů, ale také různé tango, divoký čardáš a jako bonus i známá romantická melodie z filmu Titanic.

Uvedenou hudební produkci obohatilo taneční vystoupení dětského páru jedenáctiletého Adámka Sedleckého a devítileté Terezy Bajsbírové z „Taneční školy Sedlecký“. Zatančili nám celkem tři tance, jako první českou polku, následovalo Paso doble a na závěr Jive (Džajf). Jejich taneční kreace okouzly všechny přítomné diváky a nebylo divu, protože oba tanečníci byli finalisté České republiky v latinsko - amerických tancích a mistři republiky v české polce.

Klienti našeho Domova „Sněženka“ sledovali hudební i taneční produkci v prostorách zahrady, občerstvovali se podávanými nápoji - ovocnými koktejly, nealkoholickým pivem, kávou a pochutnávali si na grilovaných klobásách, špízech a sladkých moučnicích. Kdo měl chuť, mohl si zatančit nebo si jen tak notovat a vlnit se v rytmu svůdných melodií. Atmosféru „latiny“ dokreslovaly i čelenky s barevnými pírky, kterými měli klienti nazdobené hlavy. I personál měl oblečení laděné do stylu pestrých barev a třásní. Počasí nám nakonec také přálo, odpoledne se sluníčko vyhouplo z mraků a příjemně nás prohřívalo. Ve společnosti tak úžasných hudebníků a tanečníků čas ubíhal velmi rychle. Připravený program se líbil jak klientům, tak všem hostům, přítomen byl i pan ředitel MÚSS Plzeň, Mgr. František Šampalík. Vystupující byli odměněni zasluženým potleskem a v 16.00 hod. jsme se s nimi rozloučili a tím byla naše Zahradní slavnost oficiálně zakončena.

Bylo to příjemně strávené odpoledne a příští rok se budeme opět těšit na další setkání při Zahradní slavnosti!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou pedagogickou činnost, DZR Sněženka



Sněženska na zahradní slavnosti ve Čtyřlístku

Klienti ze Sněžanky měli možnost navštívit jako každý rok zahradní slavnost ve Čtyřlístku. Letos ve znamení strašidel. Strašidla jsme mohli potkat na každém rohu a tak jsme potkali hejkala, čarodějnice, bílou paní, vodníka a jiné. Vodník měl i svoji bandasku na dušičky, ale našťastí zůstala prázdná, až do konce programu.

Čekal nás bohatý kulturní program. Viděli jsme například fakíra, pokochali jsme se tancem skupiny Adeto, zazpívali jsme si se Senior kapelou a s pěveckým sborem „Písnička“ z Tymákova. Také jsme ochutnali místní občerstvení, které bylo svým názvem velmi zajímavé např. „Voda z tůně“, „Hejkalův parát“ apod. Velmi se nám také líbili obrovské bubliny. Vystupující vybrali dobrovolníky, hlavně z řad dětí a ti pak byly součástí jedné velké bubliny.

Poté, co jsme byli dostatečně občerstveni, tak jsme si nakoupili výrobky z místní keramické dílny a vyrazili jsme na cestu do našeho domova Sněženska. Budeme se těšit na příští rok a jsme zvědaví, jaké bude téma slavnosti tentokrát.

Jitka Čonková Veverková, DiS - fyzioterapeut pro DZR Sněženska



VÝLET DO ČTYŘLÍSTKU

*Seděli jsme ve stanu na lavičkách v pohodlí
A sledovat zábavu jsme se rozhodli.
Program byl bohatý, vesele, mile pojatý.
Byla tu strašidla, velkou show nám nabídla.
Bába na koštěti, kampak as poletí?
Bílá paní, mrkli jsme na ní.
Bylo tu pěkných stánků spousta,
a v nich chutná sousta.
Masíčko, křen, hořčice, bylo to chutné velice.
Také dobré pitíčko, zmrzlina a kafíčko.
Byla tu „Senior kapela“, taky jsem si zapěla.
Polykače ohně jsme se báli, přímo u něj jsme stáli.
Byl šikovný a čilý, zírali jsme každou chvíli.
Vše skončila bublinek krása, každý ve stanu jása.*

*Děkujeme „Čtyřlístku“ za pěknou zábavu!
Autor básničky: Hanka Palmová – DZR „Sněženska“*



RELAX V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Dospělí klienti DOZP Nováček si letos užili příjemný wellness pobyt v Mariánských Lázních, kde byli ubytováni v hotelu Queens. Hned od začátku nás potěšilo krásné prostředí hotelu, milý personál a především výborná strava, na které si všichni pochutnali.

Jako první nás čekala procházka k lázeňské kolonádě a ochutnávka teplých oplatek, kde jsme s radostí pozorovali vystoupení známé Zpívající fontány.

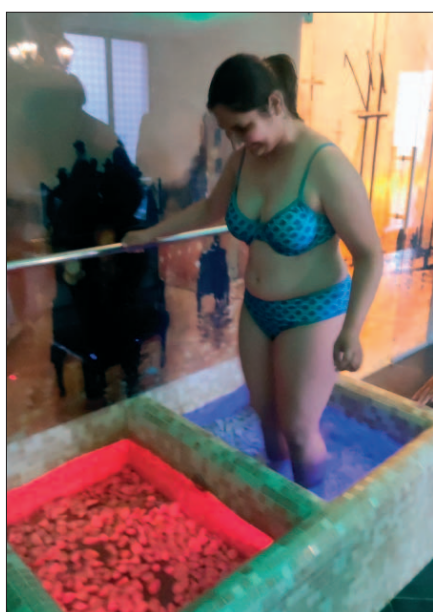
Další den byl velkým zážitkem výlet autobusem na nedalekou naučnou stezku Kladská. Krásná příroda, klidné prostředí a pohodová atmosféra udělaly z tohoto výletu nezapomenutelný zážitek.

Třetí den jsme cestovali lanovkou do areálu Boheminium, kde jsme obdivovali precizně zpracované miniatury významných českých památek.

Kromě vycházek po městě jsme také měli možnost navštívit velkou vířivku, saunu a relaxační bazén, které byly součástí hotelu a umožňovaly příjemné místo k odpočinku při nepřízní počasí.

Pobyt v Mariánských Lázních se velmi vydařil. Všichni jsme si odvezli spoustu hezkých vzpomínek, užili si odpočinek i zajímavé výlety a strávili společně několik krásných dní.

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru sociální péče, DOZP Nováček





„Námořníci a piráti na Lipně“

Letošní rekreační pobyt dětí DOZP Nováček se nesl ve znamení námořníků a pirátů. Celým výletem nás provázela dobrá nálada a na všechny zážitky jsme se moc těšili.

Druhý den pobytu jsme vyrazili do Hopsária, kde jsme si užili spoustu zábavy a pohybu. Velkým zážitkem byla také plavba parníkem po Lipně, při které jsme si připadali jako opravdoví námořníci. Nechyběla ani návštěva aquaparku a Papilonie, kde nás okouzlili krásní exotičtí motýli.

Volné chvíle jsme trávili koupáním v bazénu a plněním různých námořnických a pirátských úkolů. Postupně jsme sbírali části pirátské mapy, která nás na konci týdne zavedla až k ukrytému pokladu. Jeho hledání bylo napínavým vyvrcholením celého pobytu a všichni měli radost, když byl poklad objeven.

Z Lipna jsme si odvezli spoustu krásných zážitků, nových zkušeností s novými kamarády a společné vzpomínky. Pobyt se vydařil a už teď se těšíme na dobrodružství v příštím roce!

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru sociální péče, DOZP Nováček





S ELEMENTEM KOLEM BOLEVÁKU

Již tradiční každoroční výlet s dobrovolníky z firmy ELEMENT udělal klientům z DZR „Petrklíč“ opět velkou radost. Společně jsme se vydali ve středu 3.6.2026 na dopolední příjemnou procházku kolem části Boleveckého rybníka, kterou jsme pohodovým tempem obešli po hrázi.

Zamračené počasí nám sice moc nepřálo, ale déšť počkal až do odpoledních hodin, takže jsme během cesty nezmokli. Svěží jarní příroda a milá společnost nám plně nahradila chybějící slunečné počasí. Cílem naší cesty bylo Bistro Point, kde jsme si společně poseděli u výborné kávy, zákusků a osvěžujících nápojů. Nechyběl přátelský rozhovor, smích ani dobrá nálada. Právě taková setkání přinášejí našim klientům radost, nové zážitky a možnost strávit čas ve společnosti lidí, kteří jim věnují svůj čas a pozornost. Celý výlet se nesl v pohodovém duchu a všichni si ho moc užili. Dobrovolníkům z firmy ELEMENT patří velké poděkování za jejich ochotu, vstřícnost a dlouhodobou podporu. Velmi si vážíme toho, že se tato milá tradice každoročně opakuje, stejně jako společná návštěva vánočních trhů na plzeňském náměstí.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





Pozvání na Zahradní slavnost

Naši klienti z DZR „Petrklíč“ jsou každoročně zváni na Zahradní slavnost, kterou pořádají zaměstnanci DZR „Čtyřlístek“. Tento již 27. ročník se nesl v duchu strašidel a pohádkových bytostí. Program zahájil svým přivítáním pan ředitel Mgr. František Šampalík, v proslovu dále pokračoval Ing. Jiří Šrámek, který je člen Rady města Plzně pro oblast sociální a aktivní život seniorů. Na závěr promluvila paní starostka Ing. Ivana Bubeníčková.

Naši klienti se během dopoledního programu nechali vtáhnout do prostředí strašidelných bytostí, které jsme potkávali po celé zahradě. Když jsme se setkali s panem ředitelem v masce upíra, nemohli jsme společně fotografii odolat. Naším klientům bylo nabízeno výborné občerstvení na kterém si opravdu pochutnali. Jako sladká tečka po grilovaném masíčku s pivem byla točená zmrzlina, která osvěžila. Během okružní poznávací vycházky po zahradě jsme navštívili také stánky s tematickými názvy jako „Hospůdka u Hejkala“, „Kavárna u Perníkové chaloupky“, či „Dárky od Bludičky“. Program byl opravdu pestrý. Velký obdiv patřil vystoupení s hadem nejspíš krajtou a nechyběla ani ohnivá show, při které nám artista předváděl působivé triky s ohněm. Vystoupila také Senior kapela, pěvecký soubor Písnička a nechyběla ani bublinková show. Bylo to krásné dopoledne plné zábavy, příjemné atmosféry a milých setkání. Děkujeme všem organizátorům za skvěle připravenou akci a těšíme se zase na příště.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





„ZLATÉ ŠEDESÁTKY“

Na naší tradiční Zahradní slavnosti v DZR „Petrklíč“ jsme se ve středu 10.6.2026 na celé odpoledne přenesli do období Zlatých šedesátých let, které se staly hlavním tématem celého programu. Návštěvníci i klienti si tuto dobu připomněli nejen prostřednictvím známých písní, ale také pomocí výzdoby s retro koutkem s portréty nejznámějších umělců, všudy přítomnými květinami a znaku hippies v nadživotní velikosti, jako symbolem celosvětového hnutí míru. Také naše kostýmy ukazovaly na šedesátá léta.



Tato příjemná retro atmosféra, nás provázela celé odpoledne. Přestože nám počasí připravilo několik deštových přeháněk a slavnost probíhala doslova mezi kapkami deště, dobrou náladu to nikomu nezkazilo. Podařilo se nám harmonogram uskutečnit téměř beze změn a všichni přítomní si mohli bohatý kulturní program plně užít. O výbornou zábavu se postaraly Plzeňské mažoretky, jejichž představení sklidilo zasloužený potlesk. Velký obdiv si vysloužily také Cheerleaders a taneční skupina ADETO, které svými energickými vystoupeními roztleskaly celé publikum. O hudební doprovod se po celé odpoledne staralo Plzeňské duo, které zahrálo známé retro hity. Nechyběl zpěv a ani tanec, do kterého personál zapojil i naše klienty s jejich blízkými a že invalidní vozík není překážkou dosvědčují naše fotografie. Samozřejmostí bylo také bohaté občerstvení. Účastníci si pochutnali na sladkých dobrotách, grilovaných burtech i kuřecím masu a osvěžili se pestrou nabídkou nápojů. Posezení u dobrého jídla a hudby vytvořilo příjemnou atmosféru, která vybízela ke společnému povídání, setkávání i vzpomínání.



Největší radost nám však udělalo to, že se Zahradní slavnost opět stala příležitostí k setkání klientů, jejich rodin, přátel i zaměstnanců. Společně strávené chvíle byly plné radosti, pohody a přátelského setkání. Bylo krásné sledovat, jak hudba propojuje všechny generace a jak si každý našel něco, co mu udělalo radost. Děkujeme všem účinkujícím za krásná vystoupení, zaměstnancům za pečlivou přípravu celé akce a všem návštěvníkům za to, že s námi vytvořili nezapomenutelné setkání. Přestože nám počasí tentokrát úplně nepřálo, společně jsme si užili odpoledne plné hudby, tance, dobrého jídla a pohody.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





Pečeme na Zahradní slavnost

V DZR „Petrklíč“ jsme se rozhodli pro společné pečení kokosových a ořechovo – kakaových muffinů a višňové bublaniny, abychom měli sladké pohoštění na naší červnové Zahradní slavnosti.

Naši klienti se s chutí zapojili do přípravy těsta i plnění formiček a práce jim šla krásně od ruky. Velkou radost nám udělalo, že se oba plechy muffinů povedly na jedničku a byly krásně nadýchané, voňavé a lákaly k ochutnání. Bublanina se nám také pěkně upekla a pro svou výraznou chuť sklídila mnoho pochval. Společné pečení přineslo nejen sladkou odměnu, ale také příjemně strávený čas, dobrou náladu a radost ze společně odvedené práce.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





Výlet do ZOO

Za krásného slunečného počasí jsme se s klienty z DZR „Petrklíč“ vydali v pátek 29.5.2026 na dopolední výlet do plzeňské ZOO. Už od rána se naši klienti těšili na setkání se zvířaty i na společně strávený čas.

Naše kroky vedly směrem k africkému pralesu a savaně, přes asijskou faunu až k mongolské stepi. Cestou jsme si prohlédli zebry, velbloudy, africkou ptačí říši a mnoho dalších zvířat, která vzbudila velký zájem a obdiv našich klientů. Každý si našel svého zvířecího favorita a nechyběly ani společné fotografie a povídání o tom, co nás během prohlídky nejvíce zaujalo. Velmi příjemné chvíle jsme prožili u výběhu žiraf, kde jsme si při šálku kávy odpočinuli a s obdivem sledovali žirafí rodinku. Bylo zajímavé pozorovat jejich klidné chování a vzájemnou péči. O pořádné překvapení se postaral gepard, který na nás nečekaně vyskočil přímo u plotu svého výběhu. Na okamžik nám všem doslova zatrnulo, ale protože nás od něj bezpečně dělila ochranná bariéra, brzy jsme se z prvního leknutí oklepali a celou situaci jsme nakonec brali s humorem.

Během dne jsme si užili nejen pozorování zvířat, ale také příjemnou atmosféru zoologické zahrady s její bujnou vegetací a opečovávanými tematicky zaměřenými záhonky s bylinkami, levandulí, středomořskou vegetací a dalšími cizokrajnými rostlinami. Z výletu jsme se vraceli s řadou hezkých vzpomínek a zážitků, ale také příjemně unaveni a především spokojeni.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“

