



Zpravodaj

Číslo 7/2025

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



SLUNCE, MOŘE A NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY...

Před koncem školního roku jsme společně s některými klienty vyrazili na očekávanou 5denní dovolenou do Bulharska. Cílem našeho pobytu bylo již podruhé oblíbené letoviště Slunečné pobřeží.

O zážitky nebyla nouze. Kromě spousty vodních atrakcí v bazénech a v brouzdalištích našeho hotelu Kotva si klienti naplno užívali zábavu a tanečky s animátory. Absolvovali jsme pravý „Bulharský večer“ s ochutnávkou tradičních specialit bulharské kuchyně, s ukázkou místního folklóru a tradic. V závěru týdne nechyběla večerní návštěva historického centra Nesebar a projížďka turistickým vláčkem. Přínosem pobytu bylo nejen prostředí moře a změna každodenního rytmu, ale především společný čas nabitý zážitky – bez spěchu, s humorem a letní pohodou.

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“





Prázdninové cestování

Prázdniny jsou časem lenošení a poznávání nových věcí, mezi které patří i putování po krásách naší vlasti. Letos jsme si vybrali Mariánské lázně, kam cesta vlakem z Plzně trvá necelou hodinku.

Z nádraží jsme se trolejbusem přesunuli do centra města a vyběhli mírným kopečkem k zastávce kabinové lanovky. Usadili jsme se hned do první zelené „bublinky“ a už se mohli kochat pohledem z výšky na město i okolní přírodu. Na vrcholu nás pak čekal „Park Bohemium“ plný zmenšenin významných pamětihodností České republiky. Sami jsme poznali model hradu Karlštejn, vysílače Ještěd nebo kostela Sv. Bartoloměje v Plzni.

Po zpáteční cestě lanovou dráhou jsme došli na kolonádu, prohlédli si známé minerální prameny a ochutnali tradiční lázeňské oplatky. Krásný den jsme zakončili poslechem „Zpívající fontány“.

Žáci Praktické školy



PRAKTICKÁ ŠKOLA PO ANTICKU

Školní rok nám rychle utekl a my už zase vyhlíželi vysvědčení a s ním spojenou oslavu konce výuky. Většinou jsme vždycky vyrazili na velký výlet nebo na nějaký prima oběd, ale letos na to šly paní učitelky odjinud a připravily nám obrovské překvapení v podobě návštěvy wellness na Bolevecké návsi.

Během pondělního dopoledne jsme se tak na hodinu a půl propadli do úplně jiného světa. Jako bychom překročením dveřního prahu překonali vzdálenost mezi kontinenty a ocitli se v Egyptě. S úžasem jsme si prohlíželi veškeré prostory, které nám byly k dispozici – masážní vana, vířivka, sauna, několik relaxačních zón a hlavně obrovský bazén se slanou vodou a protiproudem.

Užili jsme si báječné cachtání, napařování, bubláni i plavání a zpátky do školy se nám vůbec nechtělo.

Žáci Praktické školy a klienti DOZP „Nováček“





HUDEBNÍ LABORATOŘ

Klienti DOZP „Nováček“ se ve čtvrtek 17. července vypravili na interaktivní expozici „Laboratoř zvuků“ v plzeňském depu, která přináší nejen plno sluchových vjemů, ale také krásný vizuální zážitek. Celou výstavu totiž doplňovaly barevné světelné efekty v kontrastu se zatemněnou místností.

K dispozici bylo hned několik stanovišť, kde si klienti mohli vyzkoušet například dirigovat orchestr, poslouchat tlukot srdce, nebo sledovat zvukové vlny a jejich proměny. Mohli se také stát součástí tzv. „Karaoke koupelny“, kde měli možnost zpívat své oblíbené písně za doprovodu blikajících světél. Nakonec si poslechli známé znělky z filmů od robotické kapely. Celkově si naši klienti návštěvu expozice moc užili a těší se na další podobné zážitky.

Pavlaína Jakubcová, pomocné práce, DOZP „Nováček“



Ponyterapie v „Nováčku“

Koncem června k nám do „Nováčku“ zavítala čtyřnohá terapeutka Julča ze sdružení Ponyterapie, radost pro každého z.s. Mohli jsme si ji pohladit a učesat. Nechala se od nás také provést po zahradě.

Její dvounohá partačka Mili pro klienty připravila různé soutěže, do kterých jsme se s chutí zapojili. Na konec od nás Julča dostala mrkev na posilněnou, aby lépe zvládla zpáteční cestu. Všichni jsme si to moc užili a už se těšíme na další návštěvu.

Veronika Varnerová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DOZP „Nováček“





HRY NA ZVĚROLÉKAŘE

Ve středu 25.6. klienty DOZP „Nováček“ navštívili tři pejskové v rámci pravidelné canisterapie. Klienti školního i dospělého věku tak měli možnost psí kamarády hladit, menšího Ronnieho i pochovat, zároveň měli k dispozici dětské doktorské kufríky, se kterými pejsky „léčili a ošetřovali“. Ze středečního dopoledne tak vzniklo pár krásných vzpomínek a u klientů vyvolalo pozitivní ohlasy.

Pavlaína Jakubcová, pomocné práce, DOZP „Nováček“



Výlet na Bolevecký rybník DZR „Čtyřlístek“

V pátek dne 18. července jsme se vypravili na výlet k „Boleváku“, abychom se podívali, co se za rok u rybníka změnilo. Cestou jsme pozorovali dopravní ruch, ale i okolí kolem nás.

Po cestě okolo rybníka jsme neminuli ani část naučné stezky, kde jsme si přečetli o nejstarších vzrostlých stromech, fauně a flóře. Nezklamaly nás ani výhledy na rybník a jeho okolí z vyhlídkové odpočinkové části. Při návštěvě místní restaurace probíhala diskuse a vzpomínání na naše dětství a mládí, kdy se mnozí z nás chodili do tohoto rybníka koupat. I přes proměnlivé počasí se nám výlet vydařil.

Hana Nigrinová, pracovník pro výchovnou nepedagogickou činnost



Keramika a ruční práce v DZR „Čtyřlístek“

Léto je jedno z nejhezčích období roku. Sluníčko hezky hřeje a láká všechny ven. Naši klienti spoustu svého volného času tráví na procházkách po naší zahradě a nebo jen tak posedávají na lavičkách a povídají si. V letním období i my, když to dovoluje počasí, veškeré společenské aktivity provádíme v našem parku pod stanem.

Jednou z forem aktivit je keramický kroužek, který se nám pěkně rozběhl na začátku července. Připravily jsme keramickou hlinu a začali tvořit. Zájmců bylo hodně. Do tvoření s hlinou se zapojili klienti ze všech oddělení. Vyráběly se výrobky s vánoční tematikou jako jsou svícný, zvonečky, hvězdičky a mnoho dalšího.

Sešly jsme se i na ručních pracích: stříhaly se látky a molitan na výplně polštářků, také se šilo a kreslilo. Každý si vybral práci, která ho bavila.

Pro všechny zúčastněné to byl příjemně prací strávený čas na čerstvém vzduchu.

*Svitlana Buchak, PSS pro základní
výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*





JUBILEUM SVATBY

„Manželství je nejkrásnější cesta, kterou dva lidé mohou jít společně.“

Dne 12. července oslavili pan a paní Bosáčkovi krásných 68 let od svatby. Z jejich vyprávění víme, že na své společné životní cestě vychovali dceru a syna, a přesto že jsou nyní už v pokročilém věku, jejich vztah zůstává plný vzájemného porozumění a úcty.

V našem Domově žijí necelý rok a jsou zde velmi spokojeni. Pravidelně se účastní skupinových terapií i společenských akcí, které v Domově pořádáme. Nechyběli ani na Sportovním dni, kde předvedli své taneční schopnosti při tanci se stuhami, zvládli hlavolamy a s úsměvem si vyzkoušeli i kreslení. Výlet do Zoologické zahrady si moc užili a patřili mezi první, kdo si vyzkoušel virtuální brýle, na kterých si vybrali zážitek se zvířaty.

„Jak jsem uviděla koníčky, kozy a jiná zvířátka, zase jsem se cítila jako u nás doma“, svěřila se paní Bosáčková. Pro oba to byl krásný zážitek.

Manželé Bosáčkovi jsou na sebe citově velmi silně vázáni, tvoří nerozlučnou dvojici. Když jsme se jich zeptali na recept na šťastné a dlouholeté manželství, odpověděli, že žádný nemají a že oni si vždy ve všem pomáhali, a to je prý základ.

Touto cestou chceme manželům Bosáčkovým popřát hodně zdraví, lásky a ještě mnoho společných chvil plných radosti a pohody.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



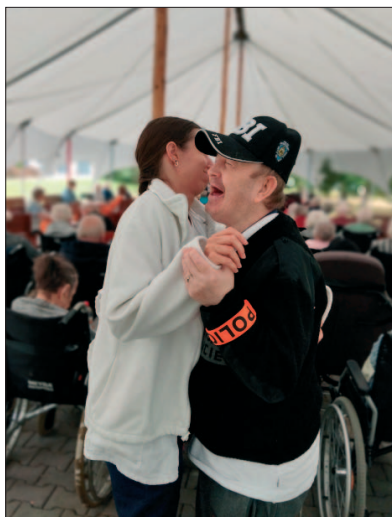


DRAVCI VE „ČTYŘLÍSTKU“

První prázdninový den byla pro klienty Domova připravena velmi zajímavá ukázka dravých ptáků, kterou nám zprostředkoval pan Radek Jaroš. Obdivovat jsme mohli například Orla bělohlavého jménem Helenka, Poštolku obecnou, Orla stepního, nebo Supa afrického jménem Omar. Klientům bylo umožněno si některé ptactvo přivolat na rukavici nebo si je pohladit. Tato akce měla velký úspěch, a proto se těšíme na další spolupráci.

Kristýna Tremlová,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



Duo Original v DZR „Čtyřlístek“

V úterý dne 22. července 2025 nás navštívilo Duo Original. Mohli jsme si poslechnout i zazpívat známé i neznámé melodie. Na klávesy hrál pan Miloš Chaloupka a zpívala zpěvačka Petra Hyťhová. Hudba se nám líbila a celá produkce se nesla v pohodové a veselé náladě.

Hana Nigrinová, pracovník pro výchovnou nepedagogickou činnost





Naše „srdcovka“ Bolevecké rybníky

Velmi rádi chodíme okolo Boleveckých rybníků, a tak 4. června vyrážíme. Míjíme Malý Bolevecký rybník s novou restaurací. Velký „Bolevák“ ožil cvičením hasičů a prvními plavci. Tohle všechno prožíváme s milými přáteli z firmy Element. V rozhovoru navazujeme na minulé setkání.

A už jsme v cíli – na terase restaurace s výhledem na vodní hladinu. Přátelé z Elementu nám přinášejí občerstvení, které je plně v jejich režii. Naši společnou procházku končíme domluvou příštího setkání a velkým loučením.

Děkujeme za ochotu, laskavost a srdečnost všech pracovníků firmy Element.

Jana Černá, fyzioterapeut, DZR „Petrklíč“





V „Petřklíči“ dozrály višně

Když vám na zahradě dozrávají višně, tak bublanina bývá první volba, pokud chcete šťavnatou ovocnou buchtu.

Na zahradě našeho domova máme pěknou višně, na které se letos hodně urodilo. Natrhali jsme nejenom na bublaninu, ale i do mrazáku, aby bylo i napříště. S vypeckováním višní si naši klienti poradili a když jsme měli vyšlehané těsto, bohatě jsme ho pokladli višněmi. Naší buchtu jsme trochu vylepšili a na závěr jsme ji potřeli zakysanou smetanou a chvíli zapekli, aby se na jazyku pěkně rozplývala. Višňová buchta se nám povedla a naši klienti si na ní u kávičky hodně pochutnali.

*Šárka Bartošková,
PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petřklíč“*





ZAJÍMAVOSTI O ANGLII

V „Petrklíči“ se naši klienti na jedno dopoledne pomyslně ocitli v Anglii díky interaktivní přednášce lektorky z jazykové školy Skřivánek. Prezentace se týkala nejen Anglie, která je nejvýznamnější součástí Velké Británie, která patří do Spojeného království, ale i dalších zemí – Skotska, Walsu a Severního Irska. S přednášející paní Mgr. Monikou Babčaníkovou jsme se sešli u kávičky a zaposlouchali jsme se do poutavého vyprávění o zajímavostech z této známé země.

Během programu dostali naši klienti úkol, aby správně přiřadili popisky k barevným obrázkům, které nejvíce symbolizují Anglii. Paní lektorka nám představila ty nejznámější historické budovy, jako je např. Big Ben, který je mylně vnímán jako hodiny na Westminsterském paláci. Big Ben je název obrovského zvonu, který se rozeznívá po celé Anglii. Dále jsme se v přednášce dozvěděli jakým sportům se Angličané nejraději věnují a jaká jsou v této zemi typická jídla, která milují. Naši klienti měli možnost ochutnat výborné domácí pečené sušenky v kterých nejsou vajíčka, aby jejich trvanlivost byla co nejdelší, což bylo praktické např. pro vojáky. Krátké seznámení s historií královské rodiny a představení nejvýznačnějších osobností samozřejmě nemohlo chybět. Nejslavnější osobností byla královna Alžběta II, která byla britskou královnou celých 70 let a stala se tak nejdéle vládnoucí ženou na světě. Reakce některých našich klientů byly velmi pochvalné a např. paní Alena se vyjádřila: „Byla jsem okouzlena, jakým způsobem přednáška probíhala.“

Děkujeme paní Mgr. Monice Babčaníkové za pěkně připravený program s fotografickou prezentací a za zajímavé vyprávění, které se našim klientům moc líbilo.

Šárka Bartošková,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





„Sněženska“ vyplula vstříc prázdninám

Hned druhý prázdninový den klienti DZR „Sněženska“ vycestovali na nedalekou přehradní nádrž Hracholusky. Nalodění proběhlo v Trans kempu u hráze. Parník jezdí po trase Hracholusky – Radost – Nový most – Vranov.

Pro svou plavbu zvolili senioři pouze úsek na Radost, necelá půlhodina jízdy byla senzačním zážitkem. Po celou dobu sledovali okolní chatičky, kempy a vodní čluny. Po vyloďení se klienti přesunuli k občerstvení. S přibývajícím stupněm na teploměru se ochlazení v podobě čepovaného piva a malinovky hodilo. Společně poseděli ve stínu slunečníků, vyprávěli si své prázdninové zážitky z dětských let a poté se vydali zpět do Domova. Jednalo se o příjemně strávené dopoledne u vodní hladiny.

*Mgr. Barbora Buchnerová,
vedoucí útvaru Sociální služby, DZR „Sněženska“*





Oslavy jubileí v „Petřklíči“

V našem domově se v červenci postupně uskutečnily dvě oslavy významných životních jubileí. Paní Jaroslava oslavila 90. narozeniny a pan Zbyněk oslavil 95. narozeniny společně se svou nejbližší rodinou, s přáteli z řad spoluklientů a s personálem.

Pro oba oslavence personál vyzdobil jídelnu a připravil ke sfouknutí 90 zapálených svíček, nebo k vystřelení barevné konfety. Obě oslavy s gratulacemi, pohoštěním a reprodukovanou hudbou s lidovými písničkami se opravdu vydařily. Oběma jubilantům přeje personál DZR „Petřklíč“ do dalších dní všechno nejlepší.

Šárka Bartošková,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petřklíč“





DRAVCI V LETU

V pondělí 21. července zavítali poprvé do našeho Domova „Sněženka“ v dopoledních hodinách členové rodinné záchranné stanice „Penthea“, která sídlí v Praze - Cholupicích. Jejich činnost je zaměřena na sokolnictví, kterému se věnují již desítky let. Zároveň jsou nadšenými chovateli dravců, sov, ornitologové a ochránci všeho živého. Své poznatky a zkušenosti se snaží předávat jak dětem ve školách, školkách, tak i široké veřejnosti, ale rovněž i v Domovech a klubech seniorů.

K nám do „Sněženky“ přijel pan Radek Jaroš a jeho tým, který tvořili Petr a Jana Kolomazníkoví. Společně pro nás uspořádali ukázkou jednotlivých dravců, které nám předvedli jak v klidové pozici na ruce, tak při letu na návnadu představující kořist. Ukáзка byla doplněna průvodním slovem, kdy jsme se dozvěděli mnoho zajímavých věcí o životě dravých ptáků. Zejména jaké jsou jejich přirozené potřeby v přírodě. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet přistání dravce na kožené rukavici, kterou si navlékl na ruku a držel v ní návnadu, na kterou dravce přilákal. Pár odvážlivců se našlo, a tak o zábavu nebyla nouze. Měli jsme možnost prohlédnout si Poštolku obecnou, Káně Harri-sova, Orla a Supa bělohlavého a Puštíka. Členové spolku potvrdili, že jsou opravdovými odborníky v práci se svými opeřenými svěřenci a že jejich nadšení pro tuto činnost je mimořádné. Jejich produkce se nám velmi líbila, strávili jsme v jejich společnosti příjemné dopoledne a když za námi někdy opět zavítají, budeme rádi!

Dana Alexová,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“





Letem světem po Británii

Ve středu 16. července jsme v našem Domově „Sněženka“ uskutečnili netradiční setkání s paní magistrou Monikou Babčaníkovou, která působí v Jazykové škole „Skřivánek“ v Plzni. Její obor je výuka anglického jazyka spojená s cestováním, zejména po anglicky mluvících zemích, kam doprovázela i své studenty.

Na setkání s našimi klienty si paní Monika připravila zajímavé povídání o Velké Británii, od jejího vzniku až po současnost, doplněné promítáním. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých věcí jak z historie, tak ze života tamních obyvatel. Například jak vznikala britská vlajka, na níž byly postupně přidávány symboly jednotlivých částí dnešní Velké Británie, kterými jsou Anglie, Skotsko, Wales a Severní Irsko. Poutavé bylo i vyprávění o panovnických rodech, které se tu vystřídaly od samého počátku až po současnost. Nedílnou součástí tradice Británie jsou sportovní disciplíny, které se dodnes řadí mezi naprosto klíčové jako jsou: ragby, fotbal, kriket, tenis, dostihy, závody chrtů a šipky, které se hrají naprosto všude. A v neposlední řadě britská gastronomie, jejich anglická snídaně, čaj o páté, pivo a destiláty. Na základě této videoprojekce a vyprávění pak naši klienti měli ve skupinkách vypracovat kvízové úkoly. První z nich obnášel přiřadit k barevným obrázkům správné popisky jako např.: ragby, královská rodina, anglická snídaně, čaj o páté, Big Ben apod. V další části povídání byl zařazen úkol doplnit do rodového schématu chybějící obličeje některých členů královské rodiny. Každý se zhostil zadaného úkolu s iniciativou a společnými silami ho splnili. Závěrem, jako odměnu za úspěšně vypracovaný úkol, ochutnal každý „anglické sušenky“, které jsme pro tuto příležitost napekli v našem kroužku pečení. Pro všechny zúčastněné bylo toto setkání velmi přínosné a zábavné, přičemž jsme si připomněli i pár základních anglických slovíček. S paní magistrou Monikou jsme si slíbili ještě setkání, tentokrát o Norsku, a už teď se na něj moc těšíme!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“