



Zpravodaj

Číslo 7/2026

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



NÁVŠTĚVA MUZEA LOUTEK

Ve druhé polovině července jsme se s malou skupinkou klientů z DZR „Sněženka“ vypravili do „Muzea loutek“ v Plzni na náměstí Republiky. Venku bylo pod mrakem, teplota mírná a tudíž den jako stvořený pro návštěvu vnitřních prostor muzea.

Expozice je rozmístěna v suterénu a ve dvou nadzemních podlažích. Prohlídku jsme začali v suterénu, kde jsou umístěny jedny z nejstarších loutek a tabule s historií loutkového divadla. Prohlédli jsme si expozici kočovných divadel, Škodova divadla a rodinných loutkových divadel. Byly zde umístěny loutky vyřezané ze dřeva, látkové, marionety a maňasci od nejmenších až po největší figury. Nechyběl tu „Sbejbl“ a „Hurvínek“, „Kašpárek“ a Karafiátovy „Broučci“. Ve druhém podlaží byly loutky interaktivní, se kterými bylo možné hýbat pomocí táhel. Jednotlivá podlaží spojoval výtah umístěný v zadním traktu ve dvore, takže jsme se mohli pohodlně přepravit i s klienty na vozíku. Prohlídku si všichni užili, každý si zde našel, co ho nejvíce zajímalo. Po hodinové prohlídce muzea jsme se vrátili zpět do Domova.

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka



Letní aktivity na zahradě v DZR „Čtyřlístek“

Jarní období se překulilo velmi rychle a nastal letní čas. Ani v létě není naše zahrada opuštěná. Pokud je příjemné počasí, tak chodíme s klienty na procházky do zahrady a pozorujeme různé rostliny a ptactvo, které mnozí klienti chodí do parku krmit nejen v zimě, ale i v jiná roční období. Jdeme se projít a po cestě využíváme různě instalované lavičky k malému odpočinku či relaxaci. Ono takové posezení pod rozkvetlou lípou, javorem či jírovcem je velmi uklidňující a příjemné.

V zahradě míváme posezení pod stanem, kde se schází klienti ze všech oddělení Domova. Probíhají tu různé společenské akce, ale též skupinové terapie, jako například ruční práce, kondiční cvičení, trénování paměti, předcítání, canisterapie, ponyterapie. Konají se zde různá hudební vystoupení, ale třeba i besedy. Na naší zahradě nachází uplatnění i instalované dřevěné prvky, které využíváme při trénování paměti, procvičení orientace a jemné a hrubé motoriky. Také naše cukrárna s kavárnou probíhají pod stanem, podáváme většinou připravený moučník ze sezonního ovoce nebo zmrzlinu, kávu či čaj. Zahradu a její zákoutí využívají i rodinné návštěvy klientů. Zkrátka a dobře, jsme rádi, že naše zahrada poskytuje tak všestranné využití.

Hana Nigrinová PSS pro nepedagogickou výchovnou činnost





Králíček Sněhurka opět ve „Čtyřlístku“

Opět k nám do Domova v těchto dnech zavítala milá ušatá návštěva, králíčí slečna Sněhurka. A protože nám sluníčko od samého rána krásně přálo, vyměnili jsme pokoje a společenskou místnost za rozkvetlou zahradu. Pro Sněhurku i naše klienty jsme na zahradě připravili příjemné zázemí pod velkým stanem, který nám poskytoval stín.

Sešla se zde malá skupinka klientů, která si užívala nejen čerstvý vzduch, ale především přítomnost klidného králíčka. Králíčí slečna se nechávala hladit, chovat se, česat se i mazlit. Klienti navíc s láskou vzpomínali na svá vlastní zvířátka, která v průběhu života chovali. Chtěli bychom tak poděkovat paní terapeutce i Sněhurce za další nádherný den.

Bc. Kristýna Gruberová,
PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



ŠÉFKUCHAŘ VÍT KUDRNA PŘEDÁVAL SVÉ ZKUŠENOSTI V CENTRÁLNÍ KUCHYNI MÚSS



Do Centrální kuchyně MÚSS zavítal šéfkuchař Vít Kudrna, který díky své více než 25leté praxi nabízí školení v gastronomii, zaměřené na zkvalitnění a zefektivnění jejich provozu. Je členem odborné skupiny pro školní zařízení i ambasadorem sítě kuchařů. Ve dnech 24.-25.6.2026 nám předával své zkušenosti, které získal v renomovaných restauracích.

Připravoval s týmem kuchyně celé obědové menu. Na jídelníčku se tak objevily rybí placičky se sýrem a omáčkou z pečených paprik, rajčat a bazalkou. Druhý den pak trhané maso s nádivkou a zelí z čerstvé červené řepy. Proškolil kuchyni, jak používat konvektomaty na noční tzv. pomalé vaření, které bude také přínosem pro celý tým. Naši kuchaři a kuchařinky se seznámily s moderními gastronomickými trendy i jak uvařit netradičně. Praktické školení vaření přímo v reálném provozu bylo velkým přínosem pro všechny zaměstnance. Pro naše klienty to přináší větší pestrost nabízené stravy i šetrnější přípravu pokrmů.

Dovolujeme si tímto poděkovat panu Vítovi Kudrnovi a kolektivu kuchyně za báječnou souhru. Naším strážníkům za ohlas, který tento počín vyvolal.

V neposlední řadě našemu řediteli, panu Mgr. Františku Šampalíkovi, za umožnění této spolupráce. Přejeme vám dobrou chuť.

Hana Baaske, vedoucí útvaru Centrální kuchyně MÚSS



DUO VAAN VE „ČTYŘLÍSTKU“

V úterý 21. července bylo na jídelně našeho Domova živo a veselo. Sešli jsme se tu společně, abychom si užili hudební vystoupení pana Václava Žákovce a Anny Volínové.

Muzikanti potěšili každého. Zahráli skladby různých žánrů. Známé lidové písničky si naši klienti zazpívali společně s hudebníky, a u těch svižnějších kousků se dokonce i tančilo. Celé setkání uteklo jako voda a přišel čas na loučení. Hudebníci zakončili své vystoupení písní „Ta naše písnička česká“, kterou zpíval celý sál, od klientů až po personál.

Domů jsme se rozcházeli spokojení a už teď se těšíme na další společné zpívání.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“



Hudební vystoupení v DZR „Čtyřlístek“

Pondělní teplé dopoledne nám zpříjemnil pan Václav Budín. Jeho písničky nás zavedly do různých hudebních žánrů a jelikož to byly písně známé, tak se naši klienti přidali ke zpěvu nebo jen vytleskávání rytmu. Dopoledne nám velmi rychle uteklo a už se těšíme na další milé setkání.

Hana Nigrinová PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost



Zmrzlinový den ve Sněžence

Ve středu 15. července jsme v našem Domově „Sněženska“ uspořádali zahradní posezení se zmrzlinovými poháry a hudbou. Ke všeobecné pohodě nám přijelo zahrát „Plzeňské duo“ Václav Auterský a Jan Pešava. Jejich hudební repertoár byl rozmanitý, zpěv provázely nástroje - klávesy, akordeon a tentokrát i saxofon. K mikrofonu se dostali i naši klienti, kdy jeden z hudebníků procházel mezi nimi a nechal jim zazpívat úryvek písně.

A protože tento den nesl název „Zmrzlinový“, mohl si každý z klientů pochutnat na poháru se zmrzlinou dvou příchutí, šlehačkou a ovocem. Prázdné poháry svědčily o tom, že všem toto letní mlsání přišlo vhod. Po zmrzlině, kdo měl zájem, mohl ochutnat i meruňkový koláč, který jsme upekli v rámci kroužku pečení. Hodinové posezení uteklo jako voda a nadešel čas pro poslední písničku. Tu si všichni společně s chutí zazpívali a s veselou náladou se s našimi hudebními hosty rozloučili. Setkání si určitě zase někdy rádi zopakujeme!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DRZ Sněženska





PEČENÍ LETNÍCH KOLÁČŮ

Na samém konci měsíce června, když byl dostatek úrody rybízu, třešní a josty z vlastní zahrádky, byla příležitost upéct si sladký ovocný koláč. Hned v pondělí jsme se pustili do práce. „Kuchařinky“ se sešly na jídelně a pustily se s chutí do odstopkování rybízu. Pak přišlo na řadu odměřování surovin a míchání těsta.

Úkoly si klientky mezi sebou rozdělily, jedna vymazala a vysypala pekáč, druhá připravila drobenku, další nalila těsto na pekáč a pokladla ovocem. Na pomoc přišel i jeden klient – muž, pomáhal při šlehání elektrickým šlehačem. Všechno bylo připraveno a tak koláč putoval do předehřáté trouby a za nedlouho se jídelnou linula příjemná vůně. Po upečení koláč vychladl a po obědě přišel vhod k odpolední kávě.

Následující den jsme pečení zopakovali, protože jsme měli ještě jednu dávku ovoce ze zahrádky.

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DRZ Sněženka





Do „Sněženky“ přiletěly berušky

V rámci „Příměstského tábora“ pod Centrem volného času „Skupovka“ na Borech k nám do Domova „Sněženka“ zavítaly paní učitelky se skupinou dětí v červených tričkách s bílými puntíky na zádech a roztomilými tykadly na hlavě.

Naše klienty v prostorách zahrady přivítaly veselou písničkou na beruščí téma, za což je naši klienti odměnili nadšeným potleskem. Pak se děti rozptýlily k jednotlivým stanovištím, která jim paní učitelky předem připravily a u nich společně s našimi klienty plnily zábavné úkoly. Točili kolem se symboly vzdušných dopravních prostředků, házely papírové koule do kruhů, skládali a vybarvovali obrázky, absolvovali slalom s kufrem na kolečkách a vodní fontánu vytvářeli tak, že nalévali vodu to trychtýřů, která protékala plastovými trubkami do nízké vaničky. Ve druhé vaničce pak pouštěli loďičky. A protože toto setkání bylo ryze letní, mohl si každý, kdo chtěl nechat na ruku namalovat květinový vzor.

Při společné zábavě a pohledu na malé, roztomilé „berušky a berušáčky“, kteří se se zápallem zapojovali do veškerých aktivit, plynul čas velmi rychle. Všichni si veselé dopoledne v zahradě užili a když nastal čas rozloučení, děti se seskupily do hloučku a společně nás hlasitě pozdravily a zamávaly. Pak se seřadily a naši klienti sledovali, jak odcházejí a bílé tečky na jejich červených tričkách se postupně vzdalují. Bylo nám v jejich společnosti moc dobře a budeme se na ně opět těšit!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka





V NOVÁČKU MÁME KAČERY

Ale správně jsou to geocacheři. Propadli jsme hře Geocaching, která v sobě spojuje sport, turistiku ale hlavně tu zábavnou část. Tou je hledání pokladů podle zeměpisných souřadnic. Určitě jste o tom všichni minimálně slyšeli. Je to fakt zábava. Vyrážíme na lovy kešek po celém městě a přilehlém okolí. Geocaching je celosvětová hra ale Česká republika je v tomto fenoménem. Jen v naší republice je přes 40 tisíc kešek.

Podle souřadnic a mapy v aplikaci v telefonu najdeme místo, kde by se měla konkrétní schránka nacházet. Hledání je někdy velmi obtížné, protože schránky nejsou jen tak na očích. Jsou skryté, v různých podobách i formách. Ale ta radost, když ji najdeme, je veliká. Ve schránce je deník, někdy jen deníček, kde všichni nálezci zanechají záznam o datu nálezu a podpis. Někdy jsou ve schránce i drobné předměty, které si můžeme vzít na památku. My však také zanecháme upomínkový předmět. Dokonce si vedeme i vlastní deník, kde zapisujeme vše, co nám konkrétní keška přinesla a co jsme se při jejím hledání dozvěděli.

Při hledání neboli lovu kešek objevujeme spoustu krásných míst. Ani si nedokážete představit, kam až nás toto putování dovedlo a ještě dovede. Těšíme na další lov.

Kačeři z Nováčku opět vyráží vzhůru za dobrodružstvím.

*Hana Jandíková Ortinská,
PSS – výchovná nepedagogická činnost, DOZP Nováček*





Tvoříme okrasné brože

Tvoření patří mezi velmi oblíbené aktivity některých našich klientů, proto jsme se rozhodli využít darované barevné látky k výrobě originálních připínacích broží ve tvaru květin. Tato činnost vyžadovala nejen zručnost, ale také trpělivost, pečlivost a soustředění na každý detail. Proto jsme se k výrobě scházeli opakovaně a každé společné tvoření jsme si užili v příjemném a přátelském prostředí.

Nejprve jsme vybírali vhodné dekory látek, na které jsme obkreslili kolečka představující budoucí okvětní lístky. Ty jsme pečlivě vystříhli, každý lístek obšili a jemně stáhli. Poté jsme jednotlivé lístky sešivali do tvaru květu a jeho střed ozdobili dekorativním knoflíkem. Na zadní stranu brože jsme připevnili spínací špendlík, aby se dala pohodlně nosit. Výsledek předčil očekávání. Každá brož byla svým způsobem originální a všechny se opravdu povedly. Největší radost nám udělalo, když si klientky své vlastnoručně vyrobené brože připnuly při naší Zahradní slavnosti. O to větší potěšení bylo vidět, že jejich šikovnost a společná práce našly své smysluplné uplatnění.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách
pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*





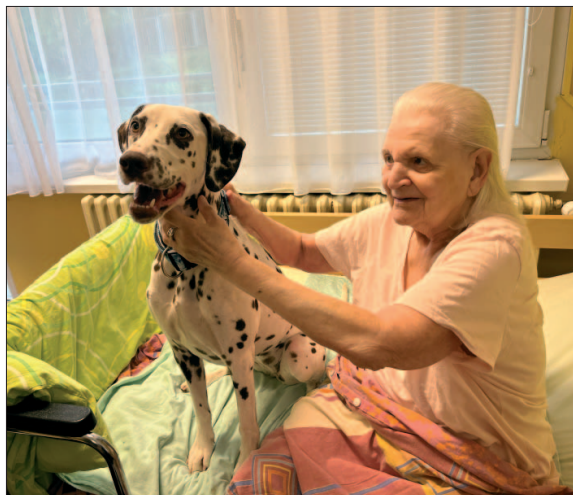
OBLÍBENÁ CANISTERAPIE

První červencový den přinesl našim klientům v DZR „Petrklíč“ milé zpestření v podobě návštěvy čtyřnohých terapeutů. Fenky Rozinka, Siduška a Nella společně s kočičkou Orynkou navodily svou přítomností příjemnou a pohodovou atmosféru.

Nejdříve proběhla ve společenské místnosti skupinová canisterapie, která podporuje komunikaci a umožňuje sdílet radost z prožitku s ostatními klienty. Pak následovala individuální canisterapie po pokojích, která je zaměřena pouze na jednoho klienta, díky tomu lze setkání přizpůsobit jeho potřebám, zdravotnímu stavu i aktuální náladě. Během setkání nechybělo mazlení, hlazení, česání, házení míčky, nebo podávání pamlsků z dlaně. Zvířecí kamarádi ochotně přijímali pohlázení a svou klidnou povahou přispěli k příjemnému prožitku všech zúčastněných. Canisterapie a felineoterapie přinášejí našim klientům nejen radost a hezké zážitky, ale také chvíle uvolnění, pocit pohody a pozitivní energii. Děkujeme za další krásnou návštěvu, která zpříjemnila začátek letních prázdnin.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





Bohoslužba

Klienti z DZR „Petrklíč“ se opět sešli ke společné bohoslužbě, kterou již tradičně vede pan farář Jiří Barhoň. Setkání přineslo chvíle ztišení, duchovního povzbuzení i možnost společně se zamyslet nad každodenním životem.

Na klávesy a zpěvem nás tentokrát doprovázela paní Jana Pachnerová, která svými písněmi celý program krásně doplnila. Na závěr bohoslužby jsme si společně zazpívali známé lidové písničky. Společný zpěv vytvořil příjemnou atmosféru, ve které si klienti zazpívali oblíbené melodie svého mládí. Tato pravidelná setkání jsou pro mnohé z nich nejen duchovním obohacením, ale také příležitostí ke společně stráveným chvílím a přátelskému setkání s ostatními.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





Zvířecí kamarádi od Toma

V DZR „Petrklíč“ nás navštívili milí zvířecí kamarádi, černé morčátko Vašík, angorští králíci a slepička hedvábnička. Jejich návštěva naše klienty potěšila a přinesla radost, příjemné zážitky i krásné chvíle strávené mazlením a poznáváním zvířátek.

Srdečně děkujeme zaměstnancům „Farmaparku u Toma“ za jejich ochotu, vstřícnost a čas, který našim klientům věnovali. Velké poděkování patří také paní starostce Ing. Ivaně Bubeníčkové a Lucii Pernglau za milou návštěvu a zprostředkování celé akce. Velmi si této spolupráce vážíme a těšíme se na další společná setkání.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách
pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*

