



Zpravodaj

Číslo 8/2025

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



PODPORA BENEFIČNÍHO BAZÁRKU W. WOTTY

Již podruhé se náš DZR „Petrklíč“ podílí svými rukodělnými výrobky na charitativním bazárku, který aspoň symbolicky podporuje charitativní sbírku. Tentokrát jsme s klienty vyráběli nástěnné dekorace, které jsme tvořili z potištěných listů starých knih a z proutěných dekorací.

Z listů jsme vytvářeli tvary různých květů a vše jsme naaranžovali na proutěné dekorace, které jsme na závěr lehce přestříkali zlatou barvou, aby finální výrobek získal zajímavou patinu. Přispěli jsme i dalšími výrobky jako jsou přáníčka se sušenými květy, látkové jehelníčky, háčkové taštičky na mobil, malovaná zrcátka, háčkové dečky, srdíkové přívěsky z modelovací hmoty a další drobnosti pro radost. Získané finance jsou určeny dvěma chlapcům Honzíkově a Danečkovi. Sbírkou pořádá Support your local deejays.

Šárka Bartošková, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





VÝLET DO CUKRÁRNY

Konečně se na nás po dlouhé době usmálo sluníčko, a tak jsme se s našimi klienty rozhodli podniknout výlet do nedaleké cukrárny Kafe&Decka Bolevecká.

Sedli jsme si na terasu, pozorovali ruch velkoměsta a u toho pili kávu. Někdo si dal věneček, jiný zase dort, a ten, kdo neměl chuť na sladké, si mohl vybrat i slanou dobrotu. V rámci procházky jsme při zpáteční cestě prozkoumali okolí našeho Domova a nakonec se každý vrátil s plným břichem a dobrou náladou.

Kristýna Tremlová,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



GOLDEN WIND v Domově „Čtyřlístek“

Dnešní den se nesl ve znamení krásné modré oblohy, sluníčka a tepla, které nám v posledních dnech tak chybělo. Ještě navíc, měli jsme pozvanou hudební skupinu GOLDEN WIND, a tak se dopoledne pod stanem opravdu vydařilo. Společně jsme si poslechli a zazpívali známé písničky, kdo je neznal tleskal do rytmu hudby nebo jen tak poslouchal. Celé dopoledne uteklo jako voda a my se už těšíme na příští společnou akci.

Irena Kuncová, vedoucí výchovné neped. činnosti, DZR „Čtyřlístek“



Zpívání v Domově „Čtyřlístek“

V úterý 12. srpna jsme v našem Domově přivítali oblíbeného muzikanta pana Tomáše Černého, který nám již několikrát zpěstřil dopoledne.

Díky příznivému počasí se celé vystoupení mohlo konat venku, v zahradě našeho Domova, pod stanem. Pan Černý nám zahrál a zazpíval písně z různých hudebních žánrů. Znamé melodie si mnozí naši klienti s chutí zanotovali společně s ním.

Jako vždy byl pan Černý velmi milý, vtipný a svým vystoupením vytvořil pohodovou a radostnou atmosféru. Koncert se vydařil a už se těšíme na další setkání.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“





DZR „Čtyřlístek“ výlet do ZOO

Je známo o naší terapii, že máme spoustu podnětných nápadů a aktivit. Některé uskutečňujeme plánovaně a jiné bez velkých plánů. V úterý padl nápad jít ve středu s klienty pěšky do ZOO. Cesta byla příjemně udržovaná, a tak jsme se za necelých 20 minut ocitli před vstupní branou ZOO.

Tentokrát jsme navštívili Statek Lüftnerka. Mnozí z nás zavzpomínali na jízdu s bryčkou, obrabečku na seno, práci u mlátičky a ruční rezačky. Došly vzpomínky na dojení mléka a chov koní. Také několik druhů králíků neušlo naší pozornosti. Při rozvinuté besedě o hospodářských pracích včera i dnes jsme zvládli malé občerstvení. A pak nás čekala cesta zpět do Domova. Výlet se nám vydařil a jistě si ho v co nejbližší době zopakujeme.

*Hana Nigrinová,
prac. pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*



KRÁLÍCI HOP A SKOK

Ve středu 20. srpna k nám zavítal pan Radek Jareš se svým rozmanitým programem. Tentokrát se klienti mohli těšit na Králíky Hop a Skok. Sešli jsme se v hojném počtu pod stanem a zábava tak mohla začít.

Na začátku programu jsme se dozvěděli zajímavosti o těchto čtyřnohých kamarádech a poté začalo skákání přes překážky. Trojice králíků Afro-dita, Athéna a Never Ending HB začínali s nižšími překážkami, které se postupně zvyšovaly. Trenérka Julča celou dobu králíčky povzbuzovala a na konci programu se klienti s jedním mohli pomazlit. Děkujeme tak za krásně zpestřené odpoledne a těšíme se na další návštěvu.

*Bc. Kristýna Gruberová,
PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*





SPORTMÁNIE 2025

Jako již tradičně jsme letní sezónu zakončili na výletě na Sportmáníi, za nákupním centrem Plaza Plzeň. Díky pozvání města Plzně si naši klienti mohli vyzkoušet možné i nemožné sporty pod vedením zkušených lektorů.

A že bylo z čeho vybírat. Kdo chtěl, mohl střílet ze zbraně, a to i laserové na terč, nebo zkoušet kreace s mašlí, vrh koulí nebo hod špalíkem. Lovili jsme ryby, házeli provazem na kužel, a dokonce chytali barevné bubliny, které se vznášely ve vzduchu. Každý, kdo se této super akce zúčastnil, byl od města Plzeň obdarován stříbrnou medailí a malou sladkou pozorností. Jelikož nám počasí vyšlo jako na objednávku, občerstvili jsme se ve stánku zmrzlinou, nebo točenou malinovou. A kdo měl hlad či chuť, koupil si na zub klobásu, hranolky, smažený sýr či grilovanou zeleninu. Děkujeme městu Plzeň za pozvání a těšíme na rok 2026.

Irena Kuncová,

vedoucí pracovníků pro základní výchovnou neped. činnost, DZR „Čtyřlístek“





NOVÉ MÍSTO, NOVÁ DOBRODRUŽSTVÍ

V době letních prázdnin jsme s našimi klienty DS „Jitřenka“ pravidelně jezdili na pětidenní pobyt na zámek v Nečtiněch. Pro letošní rok jsme zvolili novou, pro nás neznámou lokalitu. A přidalo se k nám i pár klientů z DOZP „Nováček“.

Vybrali jsme rekreačně – rehabilitační středisko Sazamov u Kanic, které provozuje Centrum pobytových a terénních sociálních služeb Zbůch. Celý areál je bezbariérový. Ubytovali jsme se ve třech menších ubytovacích budovách, kde nás čekaly prostorné pokoje, široké chodby, příslušenství a na každém z domečků byla společenská místnost s TV a krbem. V areálu je i multifunkční hřiště, které jsme velmi využívali. Celý pobyt probíhal v duchu letních olympijských her, kdy nechyběly ani vlajky družstev a olympijský oheň. Mimo plnění sportovních disciplín jsme měli možnost chodit na procházky do okolní přírody. Počasí nám celkem přálo, a tak jsme většinu času strávili venku. Celý areál se totiž nachází ve velmi příznivých klimatických podmínkách a jedná se o jedno z ekologicky nejčistších míst v Západních Čechách. Nechybělo slavnostní zakončení her, opékání buřtů, ani diskotéka. Sice nedošlo díky počasí na koupání v místním krásném bazénu, ale vše jsme si užili a odjížděli jsme spokojení. A co bude příští rok? Už máme zamluvený termín a rádi se do Sazamova vrátíme.

*Romana Kadaňová, DiS.,
PSS pro výchovnou a pedagogickou činnost, DS „Jitřenka“*





V oblíbené pizzerii

Opět klienti z „Petrklíče“ navštívili blízkou Boleveckou pizzerii, kde jsme prožili společný čas u káfička, pivečka nebo sladkého zákusku. Tentokrát jsme si povídali o starých dobrých časech a kolik stály základní potraviny za mladých let našich klientů a co všechno bylo jiné než v dnešní současné moderní době. Dopolední přátelské posezení rychle uběhlo a spokojeni jsme se vydali k Domovu. Cestou parkem jsme potkávali psí mazlíčky, maminky s kočárky a pozorovali jsme vše zajímavé, co se kolem nás dělo.

Šárka Bartošková, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





JAK SE ŽIJE V NORSKU

V jakých zemích se nejlépe žije na naší planetě? Tato otázka zazněla během prezentace kterou si pro nás připravil lektor Mgr. Ondřej Kinke. V DZR „Petrklíč“ se uskutečnila již druhá přednáška, kterou zaštiťuje jazyková škola Skřivánek. Tentokrát se beseda s promítáním týkala skandinávského státu - Norska.

Přednášející lektor nás zaujal svým poutavým výkladem, který provázelo promítání fotografií a dokonce jsme se během jeho projevu učili několik norských slov. Pan Mgr. Ondřej Kinke nás seznámil se stručnou historií této země a vyprávěl nám o běžném všedním životě Norů. Historicky celkem chudá země s málo úrodnou půdou se díky nalezené ropě proměnila v bohatou a prosperující zemi, která obsazuje přední příčky mezi státy, ve kterých se dobře žije a většina jejích obyvatel hodnotí svůj život jako šťastný. O Norech se také traduje, že jsou velmi dobří hospodáři, a to se týká i financí. Nádherná příroda s mořskými fjordy a hustými lesy láká k turistice, kterou stát podporuje i formou vybavených nezamčených chat rozestavěných po kopcích a údolích, kde můžete zdarma přenocovat a občerstvit se. V Norsku je téměř půl roku šero, můžete zde spatřit na obloze polární záři a zažít opravdu bohatou sněhovou nadílku během zimy. Dát si v této zemi pivo není úplně levné, půllitr vás bude stát asi 350 Kč a koupit si alkohol v supermarketu po 14. hod. již není možné. Tímto způsobem se stát snaží omezovat nadužívání alkoholu. Velkým norským svátkem je „Den ústavy“, který se slaví 17. května. Norové v tento datum oslavují vznik své samostatnosti, která vznikla v roce 1814. Pokud byste v této době zemi navštívili, potkali by jste většinu místních obyvatel zpívajících v průvodu s národní vlajkou a oblečených do slavnostního norského kroje. V průvodu jsou zastoupeny všechny generace od školek, škol, zájmových spolků či dobrovolnických organizací.

Mezi známé osobnosti této země patří např. Roald Amundsen, který první dosáhl jižního pólu; Thor Heyerdahl cestovatel, mořeplavec a archeolog; nebo známý osminásobný olympijský vítěz v biatlonu Ole Einar Bjorndalen. Během programu si naši klienti pochutnávali na vaflech s marmeládou a šlehačkou a nechybělo ani kafičko. Děkuje panu Mgr. Ondřejovi Kinke za zajímavou prezentaci a hezky prožitý společný čas.

Šárka Bartošková, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



PEČEME VAFLE

V našem domově „Petrklíč“ to vonělo díky čerstvě pečeným sladkým vaflíkům, které jsme s klienty vyráběli. Vymíchali jsme těsto, na které jsme spotřebovali téměř půl kila mouky, aby bylo vaflí dostatek.

Pekli jsme podle speciálního norského receptu, který jsme získali od lektora z jazykové školy Skřivánek. Naše vafle totiž měly být součástí přednášky o Norsku, která byla naplánována na následující den. Sehnali jsme dva vaflovače abychom pečení trochu urychlili, neboť jedna várka trvá asi 15 minut než jsou vafle dozlatova upečené. Aby se nám vafle při vyndávání netrhaly, vymazali jsme mřížky vaflovače olejem. Před servírováním se zlatavé vafle potřou libovolnou marmeládou. My jsme v den přednášky vafle potírali malinovou marmeládou a dozdobili šlehačkou. Naši klienti si na nich moc pochutnali.

Šárka Bartošková, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



S létem jsme se rozloučili hudbou

V posledním srpnovém týdnu jsme pozvali do našeho Domova „Sněženka“ p. Václava Auterského, aby nám svojí hudbou na klávesy a akordeon zpříjemnil posezení na zahradě, kde se grilovaly vuřty a podávalo točené pivo.

Počasí bylo v úterý slunečné, ač ráno bylo chladnější, do začátku zábavy se značně oteplilo a od věci nebyly slaměné kloboučky, které klienti bohatě využili. Známé melodie brzy pohltily všechny posluchače, kteří si tleskali do rytmu a v zahradě zavládla veselá nálada. Moc pěkně se nám poslouchalo, při hudbě a dobrém jídle čas uběhl jako voda a byla tu chvíle rozloučení. Potleskem jsme poděkovali p. Auterskému za příjemnou zábavu a rozešli se s přáním, že si takové posezení určitě rádi zopakujeme!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“



POVÍDÁNÍ O NORSKU

S Jazykovou školou „Skřivánek“ jsme navázali spolupráci letos v červenci, kdy k nám zavítala paní lektorka s povídáním o Velké Británii. Setkání mělo velký ohlas a tak jsme si ho hned v následujícím měsíci srpnu zopakovali. Tentokrát za námi přijel lektor pan Mgr. Ondřej Rinke, se zaměřením na Norsko.

Tato země pro nás není až tolik známa a tak jsme se zájmem naslouchali, jak se odvíjely její dějiny. V průběhu 8. - 11. století n.l. bylo Norsko centrem éry Vikingů, kteří byli vynikajícími obchodníky, mořeplavci a válečníky. V r. 872 byla země sjednocena králem Haraldem. V období 10. - 11. století se zde prosazuje křesťanství. Od roku 1536 se Norsko dostává pod nadvládu Dánska, stává se součástí Dánského království. Po napoleonských válkách se roku 1814 Norsko krátce stává nezávislým a přijímá ústavu. Ještě téhož roku je však donuceno vstoupit do unie se Švédskem. Roku 1905 se tato unie mírově rozpadá a vzniká nezávislé Norsko s vlastním králem. Po 2. světové válce, kdy bylo také okupováno Německem, se připojuje k OSN r. 1945 a k NATO r. 1949. Od 60. let 20. st. objevení naleziště ropy a zemního plynu v Severním moři zásadně mění hospodářství a finanční situaci Norska. Dnes tak patří mezi nejbohatší a sociálně nejstabilnější země světa.

Norsko leží v severní Evropě na Skandinávském poloostrově. Na severu zasahuje až za polární kruh, část území leží v Arktidě, souostroví Špicberky - mys Svalbard. V této části Norska se střídá polární den s polární nocí. Polární den se zde nazývá „Půlnoční slunce“, kdy v létě slunce vůbec nezapadá za obzor po dobu několika týdnů. Na severním mysu - Svalbard je slunce nad obzorem nepřetržitě zhruba od května do července. Takže i o půlnoci je světlo jako ve dne. Opakem je polární noc, kdy slunce nad obzor několik týdnů vůbec nevystoupí.

Přesto nebývá stále úplná tma, kolem poledne bývá tzv. „modré šero“. Na mysu Svalbard trvá noc od poloviny listopadu až do poloviny ledna. Na jihu je Norsko omýváno Severním mořem. Na východě hraničí se Švédskem, s nímž má dlouhou hranici, dále s Finskem a malým úsekem i s Ruskem. Na západě se táhne dlouhé pobřeží u Severního moře a Norského moře s proslulými „fjordy“, u kterých jsme se v povídání zastavili, neboť krása těchto hlubokých, úzkých a často velmi dlouhých zálivů, sevřených vysokými skalními stěnami, často s vodopády, které vznikly činností ledovců, je opravdu dech beroucí. Velká část Norska je hornatá, s ostrými vrcholy, ledovci a náhorními plošinami. Najdeme tu i rozsáhlé lesy, tundry a mnoho jezer a divokých řek. Žijí zde stáda sobů a losů. Každoročně se zde urodí velké množství malin, borůvek a hub, ale na rozdíl, od nás, Norové houby nesbírají. Stěžejní je v Norsku rybolov.

Norsko má dnes asi 5,5 milionu obyvatel. Většina jsou Norové, na severu jsou původními obyvateli Sámové. Nechybí tu však ani přistěhovalci z jiných zemí. Úředním jazykem je norština. Norové si kladou důraz na rovnost, demokracii a silný sociální stát. Je zde vysoká úroveň vzdělání se zaměřením především na technologie a energetiku, vzhledem k těžbě a zpracování ropy, plynu a vodní energie. Pracovní týden je zde kratší, s důrazem na rovnováhu mezi prací a rodinou. Převládá tu luteránské křesťanství. Norsko patří k nejbohatším zemím světa. 17. května slaví Norové nejvýznamnější státní

svátek - Den ústavy. V tento den roku 1814 přijalo Norsko svoji ústavu v Eidsvollu. Oslavy mají silný vlastenecký a lidový charakter, Norové se oblékají do tradičních krojů, jdou v průvodu s vlajkami a zpívají. Jejich kulturní život je rozmanitý, během roku se zde koná mnoho koncertů, kde si přijdou na své posluchači jazzu, bluesu, popu, rocku, ale i repu a hip hopu. Jako každý jiný národ i Norové mají své významné osobnosti jakým byl polárník a objevitel Roald Amundsen (1872-1928), jeden z nejvýznamnějších cestovatelů své doby. Další osobností byl norský dramatik a básník Henrik Ibsen, považovaný za jednoho z „otců“ moderního divadla. A protože Norsko je země sněhu a zimních sportů, nelze opomenout bývalého norského biatlonistu a běžce na lyžích, přezdívaného „Král biatlonu“ jménem Ole Einar Bjørndalen. Pokud nahlédneme do historických bájí Norska, nalezneme skřítku „Trolla“, kterého dnes znají z filmového provedení děti i dospělí po celém světě.

Dana Alexová,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“





Návštěva ve Farmaparku u Dobřan

Když jsme uvažovali o podniknutí výletu s našimi klienty, padla tentokrát volba na Farmapark u Dobřan. Ten jsme doposud nenavštívili a protože na zvířátka se vždycky rádi podíváme, byl výběr lokality jasný.

Ve středu 13. srpna jsme vyrazili z našeho Domova „Sněženka“ a za chvíli jsme byli na místě. Procházeli jsme postupně mezi voliérami a prohlíželi si jejich obyvatele, kterými byli jednak domácí druhy jako ovečky, kozy, husy, kachny, dále pak volně žijící labutě, čápi, jeřábi, pávi, pštrosi a Nandu pampový. V zadní části voliér sídlili dravci např. Puštík bělavý, Výr velký, Sovice sněžná. Bylo na co koukat, jako vždy nás zvířátka pobavila, nejvíc malá mláďata, která svou roztomilostí zaujmou každého. Rozloha parku je mnohonásobně větší, než kolik jsme zvládli projít, ale nás bohatě uspokojila prohlídka projité části. Po obchůzce jsme si odpočinuli na lavičkách u občerstvení a vzhledem ke značně teplému a slunečnému počasí, byla nejlepší volba k osvěžení zmrzlina.

Dana Alexová,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“





Sportovní hry ve „Sněžence“

Venku panuje měsíc srpen, počasí se zatím tváří příznivě a tak jsme se rozhodli uspořádat na zahradě našeho Domova klání ve sportovních disciplínách. V prostoru zahrady jsme rozmístili jednotlivá stanoviště tak, aby mezi nimi bylo dostatek manévrovacího prostoru k přesunu klientů.

Významnou pomoc při obstarávání stanovišť nám poskytly členky plzeňského „Dámského házenkářského klubu“ se svým trenérem. Přemísťovali klienty od jedné disciplíny k druhé, podávali klientům instrukce a pomáhali jim s plněním zadaného úkolu. Klienti si postupně změřili své síly v těchto disciplínách: hod míčků na terč, uchopení papírové koule plastovými tyčkami, lovení ryb, ve hře „Kloboučku hop“, trefování míčků do otvorů v dráze, v tenisu se zavěšeným míčkem, v pinkání zavěšeného nafukovacího míče, umísťování prádelních kolíků po obvodu táčku, hod naplněného sáčku do kruhu, v kroketu a u stolečku s manipulačními prvky zaměřenými na jemnou motoriku rukou. Celé klání probíhalo v nadšeném sportovním duchu a všechny disciplíny se podařilo splnit. Na závěr obdrželi všichni klienti čestný „Diplom“ za účast na sportovních hrách a bylo pořízeno společné foto s našimi milými asistenty-hráčkami házené a jejich trenérem. Spolupráce s nimi se nám líbila a tak je v našem Domově určitě opět rádi uvítáme!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženska“

