



Zpravodaj

Číslo 9/2025

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



PLAVBA LODÍ PO HRACHOLUSKÉ PŘEHRADĚ

Jelikož jsme s našimi klienty chtěli zakončit poslední prázdninový týden nějakým výletem, padl nápad vyrazit na vyhlídkovou plavbu.

První parta si užila kratší plavbu z Hracholuské přehrady do kempu Radost, kde si poté dali něco na zub v místní restauraci. Druhá parta si udělala delší cca dvou hodinový okruh, kdy se nalodovali a vyloďovali přímo z Hracholuské přehrady. Na palubě si někdo dal kávu, jiný zase Birell nebo nějakou pochutinu. Počasí nám přálo, a tak si po cestě všichni užívali výhled na přehradu a okolní kempy. Klienti byli rádi, že dostali příležitost zažít něco nového a my se těšíme na další společný výlet již v podzimním období.

Tremlová Kristýna,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“





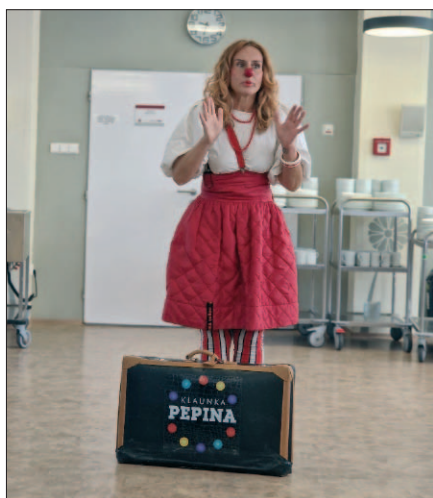
Klaunka Pepina v DZR „Čtyřlístek“

„Klaun má klíče od všech dveří, za nimiž je svět humoru, laskavosti, fantazie.“ – Jan Šprynar

Ve čtvrtek u nás v Domově bylo velké pozdvižení. Zavítala k nám profesionální Klaunka jménem Pepina. Klienti se sešli na jídelně a zábava tak mohla začít. Představení bylo plné humoru, kouzel, groteskních situací a žonglování se šátky. Mimo jiné nám zahrála na tzv. jazykový buben, který vytváří uklidňující a melodické zvuky. Na rozloučenou jsme si společně zazpívali pár písniček. Vystoupení vykouzlo všem klientům úsměv na tváři. My bychom chtěli moc poděkovat Klaunce Pepině za krásné vystoupení plné smíchu a humoru, které nám zpestřilo dopoledne. Těšíme se na brzké shledání!

Bc. Kristýna Gruberová,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



95. narozeniny pana Václava H.

Pan Václav H. oslavil nedávno své krásné 95. narozeniny a to dne 15. září.

Touto cestou mu chceme ještě jednou připomenout jeho významný den a popřát hodně štěstí, spokojenosti a hlavně pevné zdraví do dalších let.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“



OSMIBOJ VE ZBŮCHU

Jako každý rok i letos jsme byli pozváni na sportovní osmiboj, který se tradičně konal v Centru pobytových a terénních sociálních služeb ve Zbůchu. Ani nepříznivé počasí nás neodradilo. V počtu deseti účastníků, rozdělených do dvou týmů jsme vyrazili za novými zážitky.

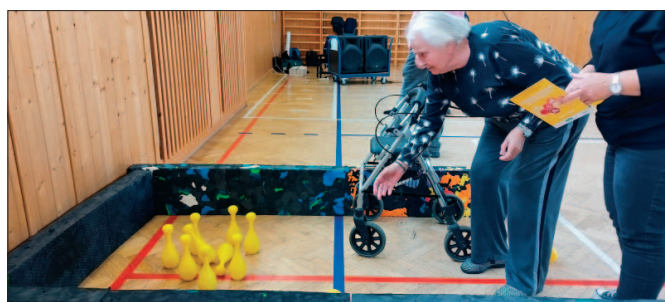
Po milém přivítání a zahájení akce jsme se s chutí pustili do jednotlivých disciplín. Byly pro nás připraveny zábavné i dovednostní soutěže – mikádo, shazování plechovek míčkem, ping pong, kuželky a další. Velkým zážitkem byla i interaktivní podlaha FlySky, kde jsme si užili spoustu legrace při chytání světelných bublin.

Po chutném obědě a společném focení u fontány následovalo slavnostní vyhlášení výsledků. Naše týmy si odnesly krásné čtvrté a šesté místo. Všichni účastníci byli odměněni zlatými medailemi, diplomy a batůžky plnými překvapení.

Domů jsme se vraceli s dobrou náladou, plni skvělých sportovních zážitků a pozitivní energie.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“





„Zavírání zahrady“ ve Čtyřlístku

Vzhledem k tomu, že nám počasí v tento den vůbec nepřálo, rozhodli jsme se letošní „Zavírání zahrady“ uskutečnit na jídelně Domova. Celou akci měl pod palcem pan Šimon Pečenka, který hrál a zpíval v rámci svého hudebního vystoupení pod názvem „Píseň k táboráku“.

K občerstvení toho bylo mnoho. Od štrůdlů po sekanou s chlebem nebo hořčicí, a k pití si klienti dali pivo, kofolu či kávu. Vše se neslo v příjemném duchu a dobré náladě. Moc děkujeme všem, kteří se na akci podíleli a těšíme se na akce následující.

Tremlová Kristýna,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



DUO VAAN V DZR „ČTYŘLÍSTEK“

V pátek u nás v Domově vystoupila hudební skupina Duo Vaan pod vedením pana Václava Žákovce. Jako vždy jsme se skvěle bavili ať už u známých či méně známých písniček. S chutí jsme si zazpívali a někteří i zatančili.

Nigrinová Hana, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost





DS „JITŘENKA“ NA VÝLETĚ NA HRAD ŠVIHOV

Dne 11.9.2025 jsme se s Jitřenkou vypravili na obhlídku vodního hradu Švihova. Vyjeli jsme ranním vlakem a došli na hrad krátkou, ale dobrodružnou procházkou. Překonali jsme lávku přes jez a malý potok přes kameny.

Na hradě nás vyzvedla průvodkyně a uvedla nás do expozice věnované oblíbené pohádce Popelka. Zde jsme si prohlédli vystavené exponáty, fotky a rekvizity z filmu. Snažili se uhodnout hádanky a kvízy, které se vztahovaly k pohádce, kterou snad všichni znají a mají rádi. Po prohlídce si klienti vybrali drobné suvenýry a vydali jsme se společně zpět na vlakové nádraží. Měli jsme štěstí na počasí, a tak jsme si celý výlet užili.

Petr Tonder, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“





POSEZENÍ V BERUŠCE

Nápad navštívit cukrárnu a posedět u kávičky, se našim klientům z DZR „Petrklíč“ moc zamlouval. Volba padla na známou cukrárnu „Berušku“ na Slovanech.

Rezervace nebyla problém, a tak jsme s klienty vyjeli na výlet s jasným cílem. Prostředí bylo příjemné, nabídka byla opravdu pestrá a vybírat se dalo z cukrářských výrobků, ale i z různých salátů a lahůdek. Každý z klientů ochutnal podle svého výběru a myslím, že jsme si všichni pochutnali. Odjížděli jsme spokojeni a s přesvědčením, že i když jsme zde byli poprvé, tak určitě ne naposledy.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





Pečeme švestkový koláč

Úroda švestek byla letos bohatá a díky přebytku od jedné naší klientky jsme se v DZR „Petrklíč“ pustili do pečení švestkového koláče. Vybírali jsme z několika receptů a nakonec jsme se rozhodli pro kynuté těsto, které je sice časově náročnější, ale konečný výsledek stál za to.

Švestek jsme měli dostatek, odpočinuté těsto krásně vykynulo a žmolenka se skořicí byla poslední ingrediencí, kterou jsme koláč před pečením posypali. Kynutý švestkový koláč se upekl do zlatova a každý kdo ochutnal byl spokojený.

Šárka Bartošková;

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





BALET V JURTĚ

V pondělí 15.9.2025 měli možnost klienti DZR „Petrklíč“ prožít neobyčejný zážitek v naší zahradní jurtě. Naši klienti s obdivem sledovali fascinující taneční ukázkou z baletu Ferdinand a Filipína, která byla podmalována podmanivou hudbou.

Tanečníkem byl baletní mistr, choreograf a držitel ceny Thálie, pan Richard Ševčík, který v této ukázkě ztvárnil roli Ferdinanda II. Prestižní cenu Thálie obdržel za roli Spartaka v baletu Spartakus. Jeho životní příběh začíná ve slovenské Nitře, kde

se narodil a vyrůstal. Pan Richard nám vyprávěl jakými osudovými cestami se z nadějněho hokejisty stal žádaný tanečník a baletní mistr, který je již od roku 2005 v angažmá Divadla J.K.Tyla v Plzni. Moderátorem celé akce byl Jaroslav Kůla,

bývalý tanečník, který celou besedu vedl a přiblížil nám zajímavosti ze světa baletu a tance. Naši klienti a také personál si mohli vyzkoušet základní baletní pozice rukou a prohlédnout si baletní obuv, tedy špičky pro dámy a baletní piškoty pro pány. Na závěr proběhla autogramiáda s podpisy fotografií, společné focení, poděkování a dlouhý potlesk, který si oba hosté opravdu zasloužili.

Šárka Bartošková;

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





Koncert na konci léta

Ve středu 10.9.2025 se v DZR „Petrklíč“ zpívalo a bylo veselo. Zazněly různé hitovky jako třeba „Škoda lásky“, „Život je jen náhoda“, „Bílé konvalinky“ a mnoho známých, ale i starších písniček, které naši klienti znají z dob mládí.

Zazněly také písničky „Všude bylo ticho jako v kostele, jen muzika hrála, hrála vesele...“, nebo „Hospůdko známá na návsi za můstkem, kam chodil táta na trumpetu hrát...“ a oblíbená „Šumavo, Šumavo, Šumavěnkó milá, na tebe každý rád jednou se podívá...“. Za dopoledne plné lidových písniček děkujeme panu Václavu Auterskému, který svým zpěvem a hrou na klávesy a heligonku rozezpíval a roztleskal naše klienty.

Šárka Bartošková;

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





TOPINKA A DIANKA

V DZR „Petrklíč“ jsme měli moc milou a neobvyklou návštěvu. Zvířata mají naši klienti obecně rádi a těší se na návštěvu psů a koček, ale tentokrát jsme přivítali dva miniaturní koníčky, klisničky Topinku a Dianku.

Díky své výšce pouhých 63 a 68 centimetrů působily kobylky velmi roztomile, mírumilovně a krotce. Topinka a Dianka si velmi rychle získaly sympatie našich klientů, kteří je nebojácně hladili, krmili kousky mrkve, nebo s nimi šli na krátkou procházku po parku. Jeden z koníčků šel potěšit několik našich klientů přímo na pokoj k jejich lůžku. Blízký kontakt s koníčky si naši klienti moc užili a někteří dokonce odvážně okusili jak chutná koňská pusinka. Děkujeme chovatelům manželům Trubačovým za zprostředkování nevšedního zážitku.

Šárka Bartošková; PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





Zážitky ze ZOO

Ve čtvrtek 4.9.2025 bylo příjemné počasí a klienti z DZR „Petrklíč“ se vydali na výlet do Zoologické a botanické zahrady města Plzně. V tomto roce jsme plzeňskou ZOO navštívili již potřetí a vždy na nás čekalo nějaké milé překvapení.

Tentokrát jsme viděli ve venkovním výběhu rodinku šimpanzů, kteří se proháněli po větvích a předváděli nám své akrobatické kousky. Během výletu jsme pozorovali želvy obrovské, roztomilé tučňáky, pasoucí se zebry a žirafy, odpočívající majestátní lvy, spanilé plameňáky a mnoho dalších exotických zvířat. Samozřejmě jsme naplánovali i společný čas na odpočinek a občerstvení, a tak jsme poseděli u káfička a kdo chtěl, pochutnal si i na zmrzlině. Dopoledne plné zážitků rychle plynulo a my jsme se unaveni, ale spokojeni vydali k odjezdu.

Šárka Bartošková;

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost; DZR „Petrklíč“





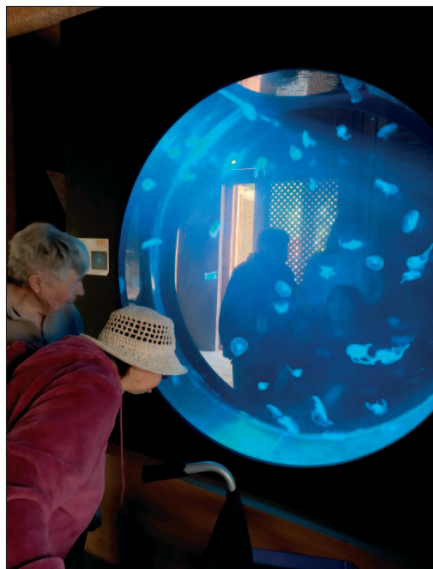
NÁVŠTĚVA ZOO

V úterý 16. září jsme se vypravili s našimi klienty do ZOO. Počasí bylo typicky zářijové, chvíli vykouklo sluníčko, občas foukl vítr a tak jsme obchůzku zahrady začali u venkovních výběhů a potom zamířili do uzavřených terárií.

Naše první kroky vedly kolem výběhů lvů, kteří si dnes užívali pobyt na vzduchu, nepálilo slunce, jako v létě, a tak se tu procházeli a my jsme si je mohli v klidu prohlédnout. Zábavná podívaná byla na výběh Mangust žíhaných, kterých se tu proháněla početná skupinka a zvědavost jim nedala, aby se nepřišly podívat blíž. Pomalu jsme došli k oplocenému jezírku, kde dováděli Tučňáci, proháněli se ve vodě, pak zase vyskočili na břeh a ve skupinkách se mezi sebou dorozumívali jako by si povídali. Na zábradlí posedávali Pelikáni a zblízka si nás prohlíželi. Ještě další ptačí druhy tu poletovaly a posedávaly kolem jezírka. Když jsme se dostatečně vynadávali na jejich veselé dovádění, přesunuli jsme se do vnitřních prostorů, kde se nacházela terária plazů a obojživelníků. Nově zde bylo umístěno i kulaté akvárium s medúzami. To bylo pro nás nezvyklou podívanou, jak se v něm medúzy ladně vznášely v průzračné vodě. Také papoušci upoutaly naši pozornost, obzvlášť když se jim na hlavě naježila chocholka a s náležitou důstojností se promenovali po bidýlkách. V zadní části pavilonu bylo království Želv a to jak suchozemských, tak vodních. Želvy obrovské tu odpočívaly, chvílemi se o kousek posunuly, vládl tu klid a my jsme s obdivem pozorovali jejich mozaikové krunýře. A protože čas ubíhal, nohy si pomalu potřebovaly odpočinout, zamířili jsme k blízkému občerstvení. Pohodlně jsme se usadili ve vnitřních prostorách restaurace a vybírali z pestré nabídky pochutin. Někdo měl chuť na hranolky, někdo zase na sladký jablečný štrůdl. Vše jsme doplnili kávičkou a v klidu a pohodě si posvačili. A byl čas vydat se zpět k hlavnímu vchodu. Poté, co jsme vyšli ven z brány zahrady, bylo možné za plotem zblízka sledovat skupinku dospělých Klokánů s jejich mláďaty. Mezi nimi se promenovali jedinci ptačího druhu emu. Zrovna do jejich výběhu přišel ošetřovatel s pořádnou porcí krmení a klokani s emu se shlukli kolem něho. Návštěvu v ZOO jsme si užili, potěšili se s jejich „obyvateli“ a zase se budeme těšit brzy na shledanou!

Dana Alexová,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska

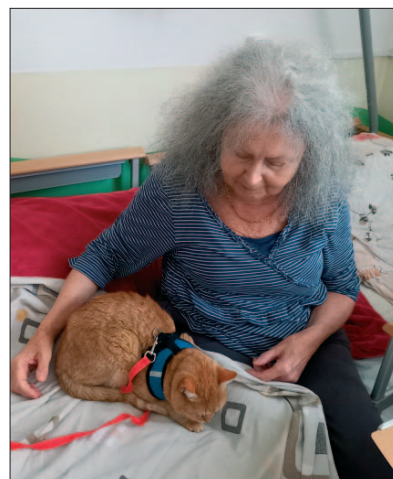
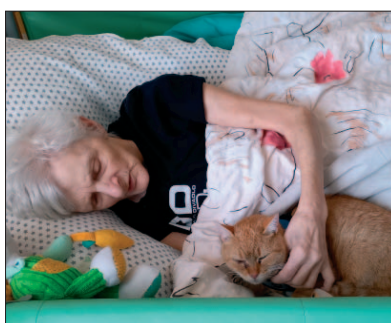
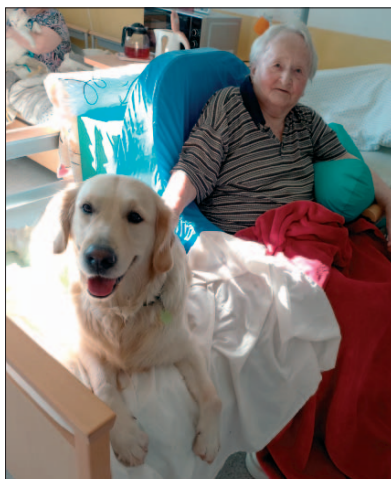


Canisterapie a felinoterapie ve Sněžence

Měsíc uběhl jako voda a je tu čas na další setkání s našimi chlupatými kamarády. Zavítali k nám do Domova „Sněženska“ v pátek 19. září. Tentokrát byla v plánu obchůzka po pokojích.

Potěšit naše klienty přijeli tři fenky Babů, Siduška a nejmladší Rozinka. Za kočičky tu byly Zrzečka a Snížek. Měly na pilno než obešly všechny zájemce, kteří už je očekávali. Na pořadu bylo mazlení, hlazení, pamlsky, česání i nějaká ta pusa na čumáček přisedla. Kočičky byly, jako vždy, příjemným pohlázením v lůžku. Naši chlupatí kamarádi se svého úkolu zhostili na jedničku a po skončení obchůzky po budově nadešel pro ně zasloužený čas odpočinku. Tak za měsíc se budeme opět těšit!

*Dana Alexová,
PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženska*





PROCHÁZKA KOLEM BOLEVECKÉHO RYBNÍKA

Výpravy do přírody jsou pro naše klienty z DZR „Sněženka“ vždycky vítaným zpestřením běžného denního programu. Teď v září nám počasí stále přeje, většina dnů je slunečných a tak jsme neváhali vyrazit na výlet do přírody. A kde může být příjemněji, než u rybníka.

Tento zážitek jsme chtěli zprostředkovat většímu počtu klientů a proto nás doprovodili dobrovolníci z organizace „Bójka“, v čele se sociálním pracovníkem, panem Hvižďalou. Přivítali jsme se a pozvolným tempem jsme se vydali po cestě kolem rybníka. Užívali jsme si pohled na bohatou zeleň, letité vzrostlé stromy nebo na kvetoucí lekníny na hladině rybníka a výhledy z terasových ploch. Pozorovali jsme množství drobných rybek a dvojice kachen, které tu brázdily hladinu. Postupně jsme došli až na druhou stranu rybníka, kde jsme si dali přestávku na odpočinek a občerstvení. Usadili jsme se na venkovní terase a objednali si na co měl kdo chuť. Pro některé byly lahůdkou hranolky, jiní zvolili jablečný štrůdl a kávu. Každopádně jsme si pochutnali. Rozloučili jsme se s našimi společníky, kteří nás doprovázeli, poděkovali jsme jim za pomoc a budeme se těšit někdy příště na další výlet!

Dana Alexová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka





Zpíváme, bavíme se a grilujeme

Léto se pomalu chýlí ke konci a tak jsme ještě využili příznivého teplého počasí k posezení na naší zahradě a do Domova „Sněženka“ jsme pozvali pana Václava Auterského, tentokrát přes hudební agenturu „Livetone“, aby nás přijel potěšit svojí hrou na akordeon a zazpívat písničky „od srdce“.

Výběr padl na úterý 26. srpna. Ten den nám počasí přálo a tak jsme neváhali rozpálit gril a za chvíli už se zahradou linula vůně pečených buřtů. Veselé tóny známých melodií zakrátko rozezpívaly všechny přítomné a celé dopoledne se neslo ve znamení dobré nálady. Opečené buřty skvěle chutnaly a hudba a zpěv zase pohladily po duši. Určitě si takovou zábavu zase zopakujeme!

Dana Alexová,

PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR Sněženka



OSMIBOJ VE ZBŮCHU

Ve středu 25.9. jsme vyrazili do CPTS Zbůch, kde měli pro naše klienty připraveno sedm různých aktivit. Vyzkoušeli jsme si kuželky, hod na cíl, mikádo, nebo třeba interaktivní projekci. Kvůli nepřízní počasí se akce konala v tělocvičně, ale na dobré náladě nám to neubralo. Po dobrém obědě nás čekalo vyhlášení výsledků. Nakonec jsme se umístili na krásném třetím místě.

Veronika Varnerová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost





CESTOVÁNÍ ZA HISTORIÍ

Začátek školního roku je vždy velmi náročný. Musí se znovu nastolit pevnější řád, dbát na dodržování času, zvykat si na práci ve třídě..., proto se paní učitelky z Praktické školy rozhodly, že si ještě na chvilku zavzpomínají na prázdninovou pohodu a naplánovaly výlet do Prahy.

Hlavním cílem se stalo Národní muzeum na Václavském náměstí, kde je aktuálně k vidění časově omezená expozice nejstarších originálních fosilií předka člověka Lucy a Selam. Kromě této výstavy nazvané „Lidé a jejich předci“ je muzeum plné nádherných exponátů zvířat všech kontinentů, minerálů, zkamenělin, ale i sbírkových historických předmětů nebo bust významných osobností českých dějin, vědy a kultury. Také samotná budova muzea studenty očarovala a z její prosklené kopule nadšeně obdivovali krásný výhled na hlavní město.

Druhá část výletu se tematicky vztahovala k české historii a byla pro všechny překvapením. Ve Vladislavském sále Pražského hradu totiž právě probíhala výstava Českých korunovačních klenotů, kterou si třída nemohla nechat ujít. Vidět na vlastní oči originál Svatováclavské koruny, královského jablka a královského žezla, se nepoštěstí každý den.

Na závěr náročného, ale překrásného, dne se všichni posilnili dortíkem nebo zmrzlinou ve známé cukrárně Světozor.

Mgr. Silvie Reiprichová, učitelka Praktické školy

