

Personalklubbar i sydost:

# Allt för Hälsan

- **Hälsomässa i Stockholm (Älvsjö),  
8 – 10 november 2019, tre dagar**

Följ med oss på en resa till Stockholm i hälsans och välbefinnandets tecken! Vi besöker mässan *Allt för Hälsan*, mötesplatsen för alla som vill få inspiration till en hälsosam livsstil. Där träffar du välkända hälsoprofiler, experter och utställare inom området och får med dig hem det senaste inom friskvård. Glöm inte att komma omklädd för prova på olika former av träning, löpning och yoga med inspirerande instruktörer!

Parallellt med *Allt för Hälsan* äger även *Sthlm Food & Wine* rum i Älvsjö – din entrébiljett gäller till båda mässorna!

Läs mer om *Allt om Hälsan* och *Sthlm Food & Wine*:

[www.alltforhalsan.se](http://www.alltforhalsan.se)

[www.sthlmfoodandwine.se](http://www.sthlmfoodandwine.se)

## Fredag 8 november

Avresa på morgonen (tider meddelas senare) från Karlshamn via Tingsryd och Växjö. Fikapaus i Värnamo och lunchpaus i Linköping. Under eftermiddagen ankomst till Stockholm och vårt hotell, **Courtyard Stockholm Kungsholmen**. Ett fräscht hotell med bra läge intill Fridhemsplan och Rålambshovsparken. Resten av dagen fri för egna upptäckter!

## Lördag 9 november

Efter frukost, preliminärt kl 09.30, transfer till Älvsjö där mässan öppnar kl 10.00. Ca kl 17.00 transfer tillbaka till hotellet.

## Söndag 10 november

Efter frukost och utcheckning, preliminärt kl 09.30, transfer till Älvsjö där mässan öppnar kl 10.00. Ca kl 14.00 reser vi söderut med paus för fika och middag.

## Anmälan

Hör gärna av er om ni har frågor eller funderingar: [lasse.heimlander@karlshamn.se](mailto:lasse.heimlander@karlshamn.se) eller 070-2650050.

## Pris

Del i dubbelrum enligt program, inklusive två dagars entrébiljett: 2750 kr.  
Enkelrumstillägg: 750 kr.