



# Les activités du Gothique

Saison 2020-2021

Piano

Randonnées

Karaté

Step

Fitness

Concerts

Jeux de société

Scrapbooking

Course  
aux oeufs



Qi Gong

Bibliothèque

**Vous retrouver...**

Body Gainage

Généalogie

Théâtre

One man Show

Expo peintures  
sculptures

Zumba

Guitare

Feldenkrais

## Nous avons hâte de vous retrouver...

La précédente saison a été perturbée par la pandémie du COVID-19. Les activités ont été suspendues et les spectacles reportés. Nous espérons que la saison 2020-2021 sera plus sereine, même si rien ne sera comme avant puisque toutes les précautions devront être prises pour nous protéger. En suivant ces mesures barrières nous pourrons à nouveau pratiquer nos activités préférées et nous rendre aux spectacles. Nous avons hâte de vous retrouver ! N'hésitez pas à venir nous voir, à consulter notre site internet ou à nous envoyer vos questions par courriel.

Gothiquement vôtre,

**Laurence Balot**

Site : <https://www.bazemontgothique.fr>

Courriel : [spectacles.gothique@neuf.fr](mailto:spectacles.gothique@neuf.fr)

Activités	page
Bibliothèque	3
Body Gainage	5
Course aux œufs	7
Exposition	7
Feldenkrais	4
Fitness	4
Généalogie	3
Guitare blues rock	6
Guitare classique, folk, jazz	6
Jeux de société	3
Karaté	4
Piano	6
Qi Gong	5
Randonnées	6, 7
Scrapbooking	3
<b>Spectacles</b>	<b>6,7</b>
Step	5
Théâtre adultes (atelier)	3
Théâtre jeunes (ateliers)	3
Théâtre (représentations)	6, 7
Zumba	5

## ADHÉSION

### Tarifs \*

Mineurs : **8 euros**

Etudiants : **10 euros**

Adultes : **22 euros**

**L'adhésion est obligatoire** (sauf pour les spectacles, les randonnées et la bibliothèque). **Il faut donc ajouter aux frais de participation aux activités.**

Pas de majoration de tarifs pour les extra-muros.

En cas de cumul d'activités au sein d'une même famille, n'hésitez pas à nous consulter pour obtenir une réduction.

(\* sous réserve du vote lors de l'AG du 3 septembre 2020)

## THEATRE

### THÉÂTRE JEUNES

**À partir de 8 ans, préparation de pièces pour le mois de juin**

Groupe 1 : Lundi de 18h30 à 20h

Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h

Groupe 3 : Jeudi de 18h30 à 20h

*Salle du Cèdre*

Animatrice : Valérie Raineau

(06.51.16.94.44

[valraineau@yahoo.fr](mailto:valraineau@yahoo.fr))

Participation financière

annuelle : **154 €**

### THÉÂTRE ADULTES

Lundi de 20h30 à 23h

Mercredi de 20h30 à 23h

*Salle du cèdre*

Activité gratuite,  
Adhésion obligatoire

Responsable : **Christian Frémot**  
([christianfremot@wanadoo.fr](mailto:christianfremot@wanadoo.fr))

## ACTIVITES CONVIVIALES

### GÉNÉALOGIE CERCLE VÉRONIQUE MATHET- RAFFAELLI

***Venez avec votre ordinateur portable si vous en avez un. Nicole vous donnera tous les tuyaux pour retrouver vos ancêtres.***

Lundi de 14h à 17h à la Bibliothèque du Gothique

Animatrice : **Nicole Bruneau**

([nicole.bruneau78@wanadoo.fr](mailto:nicole.bruneau78@wanadoo.fr)  
06 13 09 20 71)

Activité gratuite,  
Adhésion obligatoire

### BIBLIOTHÈQUE

***Une mine d'or pour petits et grands lecteurs***

La clef des champs, 4 rue de Maule

Mardi de 17h à 18h30

Mercredi de 16h à 18h30

Samedi de 10h30 à 12h30

*Fermée pendant les vacances scolaires*

Responsable : **Frédérique Barbier**  
([frederique\\_barbier@hotmail.fr](mailto:frederique_barbier@hotmail.fr))

Participation financière annuelle :  
Gratuite pour les adhérents,  
10 € pour les non adhérents

### SCRAPBOOKING

***L'art de mettre en scène les photos***

Jeudi de 20h30 à 22h30

*Salle du Garde*

*Nombre de places limité à 8*

Responsable : **Laurence Balot**

([spectacles.gothique@neuf.fr](mailto:spectacles.gothique@neuf.fr))

Participation financière annuelle :  
20 € pour compléter les fournitures  
de l'armoire de Cécile

### JEUX DE SOCIÉTÉ

***Venez partager de bons moments autour de jeux de plateaux, il en existe une infinité !***

Un mercredi par mois (WhatsApp)  
*Salle du Garde*

Responsable : **Audrey Fontaine**  
([audrey.fontaine@gmail.com](mailto:audrey.fontaine@gmail.com))

Activité gratuite,  
Adhésion obligatoire

## ACTIVITES PHYSIQUES

**Un certificat médical est exigé pour toutes les activités physiques**

### **FITNESS\***

***Gym cardio, Taille-Abdos-Fessiers, Body-sculpt, Stretching***

Mardi et Jeudi de 20h15 à 21h15 *Salle du Cèdre*

Animatrice : **Martine Léonard** (martine.leonard@wanadoo.fr)  
Responsable : Régis Coué (r.coue@orange.fr)

Participation financière annuelle : **196 €** (1 ou 2 cours)  
20 inscriptions minimum\*

### **KARATÉ\* (AVEC MENTION SELF DÉFENSE POUR ADO ET ADULTES)**

***Bien plus qu'un simple art de combat à mains nues utilisant des techniques offensives et défensives avec les parties du corps, le karaté est un art de vivre et d'épanouissement physique.***

Le mardi soir à partir de 17h15 *Salle la Comédie*

Animateur : **Bruno Besnier** (brunobesnier@free.fr)

Responsable : Frédérique Barbier (frederique\_barbier@hotmail.fr)

Participation financière annuelle et horaires en fonction de l'âge  
→ voir tableau ci-contre + coût de la licence (pour les compétitions) : **37 €**

4-5 ans	17h15 - 18h00	<b>135 €</b>
6-9 ans	18h00 - 19h00	<b>180 €</b>
10-13 ans	19h00 - 20h00	<b>180 €</b>
14 ans et adultes (+ self défense)	20h00 - 21h15	<b>220 €</b>

### **FELDENKRAIS\***

***La méthode Feldenkrais permet de retrouver une certaine mobilité en prenant conscience du fonctionnement du squelette***

Le lundi matin de 10h15 à 11h15 et de 11h15 à 12h15

*Salle La Comédie*

Animatrice : **Claire Chancé** (clairechance@free.fr)

Responsable : Frédérique Barbier (frederique\_barbier@hotmail.fr)

Participation financière annuelle : **196 €** (2 cours : **240 €**)  
20 inscriptions minimum\*

## QI GONG\*

*Ensemble d'exercices corporels, doux, lents et de visualisations mentales visant à aider les personnes à maintenir ou réparer l'équilibre entre les « énergies ». Les fondements de cette pratique énergétique sont ceux de la médecine traditionnelle chinoise et des arts martiaux.*

Le vendredi de 13h30 à 14h45 *Salle La Comédie*

Animatrice : **Nathalie Buron** (kalathari.asso@hotmail.fr ou 0687864392 )

Responsable : Frédérique Barbier (frederique\_barbier@hotmail.fr)

Participation financière annuelle : **180 €**  
20 inscriptions minimum\*

## BODY GAINAGE\*

*Inspiré de la méthode Pilates, gainage du corps*

Lundi de 19h à 19h45  
*Salle La Comédie*

Samedi de 10h30 à 11h15  
*Salle du Cèdre*

Participation financière  
annuelle : **160 €** (1 ou 2 cours)  
20 inscriptions minimum\*

## ZUMBA®\*

*Mélange d'aérobic, de danses latines et de bonne humeur !*

Jeudi de 19h30 à 20h30  
*Salle La Comédie*

Samedi de 11h30 à 12h30  
*Salle du Cèdre*

Participation financière  
annuelle : **200 €** (1 ou 2 cours)

## STEP

*Activité de fitness qui utilise un step (ou marchepied)*

Lundi de 19h45 à 20h30  
*Salle La Comédie*

Participation financière annuelle :  
**160 euros**  
(10 inscriptions maximum en raison de la taille de la salle)

Animatrice : **Gabrielle Pichard**  
(gabrielle.pichard@hapie.net)  
Responsable : Laurence Balot  
(spectacles.gothique@neuf.fr)

Tarifs groupés -10% :

- Body Gainage + Step = **288 €**
- Body Gainage + Zumba = **324 €**
- Step + Zumba = **324 €**
- Body Gainage + Zumba + Step = **468 €**

*(\*) Tous les cours collectifs seront maintenus à raison de **10 participants minimum par cours***

*Pour les activités à 2 cours par semaine il faut un minimum de **20 inscrits** pour maintenir les 2 cours.*

## ECOLE DE MUSIQUE

**Pratique d'un instrument  
à partir de 8 ans  
Séances individuelles de 30 mn**

Participation financière  
annuelle : **540 €**  
(possibilité de régler en 10 mensualités)

### GUITARE

#### Répertoire folk, jazz

samedi matin et autres dates à voir  
avec l'animateur  
à la *bibliothèque du Gothique*

Animateur : **Jérémy Quentin**  
(06.74.56.59.01  
jqquentin.pro@gmail.com)

Responsable : Frédérique Barbier  
(frederique\_barbier@hotmail.fr)

#### Répertoire blues rock

le vendredi à partir de 17h  
*Salle du garde*

Animateur : **Gérard Chaumarel**  
(06.86.63.37.63  
chaumarel.gerard@gmail.com)

Responsable : Gaëlle Crespin  
(famille.gtcrespin@gmail.com)

### PIANO

mardi de 16h à 20h30  
samedi matin de 8h30 à 14h30  
*Salle du Garde*

Animatrice : **Martine Maccario**  
(06.22.57.96.08  
angelinamartine78@gmail.com)  
Responsable : Alain Lagrue  
alainlagrue@aol.com)

**Important :** Toutes les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires.

## AGENDA 2020-2021

**Jeudi 3 septembre  
19h30**

**Assemblée Générale** du Gothique  
*Salle du Cèdre*

**Samedi 5 septembre  
14h**

**Forum des associations** pour vous inscrire aux activités du Gothique entre autres - *Salle du Cèdre*

**Dimanche 4 octobre  
toute la journée**

**Randonnée pédestre** Pour être prévenu des modalités de la prochaine randonnée, envoyez un mail à : christianfremiot@wanadoo.fr

**Dimanche 18  
octobre 16h**

**Récital de piano** - *Eglise de Bazemont*  
B comme Bach, Beethoven, Britten... interprétés  
par Thierry Bruger.  
*Entrée 15 euros (Enfants/Etudiants 5 euros)*

**Les vendredis,  
samedis à 20h45 et  
dimanches à 16h  
Du 6 au 15  
novembre**

**Théâtre - Ecolo et Nympho** de Jean-Michel Pirot. Avec Jean-Michel Pirot, Edith Thébault et Ophély Bichard. Assistance à la mise en scène : Sylvana Blin - une pièce de boulevard pour le plus grand plaisir des spectateurs  
*Salle du Cèdre.*  
*Entrée 13 euros (Enfants/Etudiants 5 euros)*

## AGENDA 2020-2021

<b>Samedi 23 et dimanche 24 novembre de 10h à 18h</b>	<b>Exposition Peintures &amp; sculptures</b> Comme tous les ans, les artistes de Bazemont et de la région exposent lors d'un week-end. Responsable : Frédérique Barbier (Frederique_barbier@hotmail.fr) <i>Salles du Gothique et de la Comédie. Entrée libre.</i>
<b>Dimanche 17 janvier Toute la journée</b>	<b>Randonnée pédestre</b> Pour être prévenu des modalités de la prochaine randonnée, envoyez un mail à : christianfremiot@wanadoo.fr
<b>Samedi 25 janvier 20h45</b>	<b>Concert celtique</b> - <i>Salle du Cèdre</i> avec le groupe <b>Gaviny</b> composé de Antoine Solmiac (du groupe <b>Outside</b> ) et Arthur Rêvé Deux voix, un violon et une guitare en bandoulière, et les deux amis de scène vous entraînent dans un Roadtrip musical. <i>Entrée 15 euros (Enfants/Étudiants 5 euros)</i>
<b>Samedi 13 mars 20h45</b>	<b>One Man Show</b> — le chansonnier <b>Paul Dureau</b> , pensionnaire du Théâtre des 2 ânes à Paris, viendra titiller l'actualité du moment <i>Salle du Cèdre.</i> <i>Entrée 15 euros (Enfants/Étudiants 5 euros)</i>
<b>Lundi 5 avril 15h</b>	<b>Course aux œufs</b> aux toboggans de terre <i>RV à 15h cour de la mairie</i> Responsable : Frédérique Barbier (Frederique_barbier@hotmail.fr)
<b>Samedi 10 avril 20h45</b>	<b>Concert scandinave</b> avec <b>Boann</b> . Alternant les ambiances glacées et le feu des danses, la voix et les instruments étranges et fascinants des traditions celtiques et scandinaves, Boann vous embarque sur un drakkar entre Elseneur et la ville d'Ys. <i>Entrée 15 euros (Enfants/Étudiants 5 euros)</i>
<b>Dimanche 9 mai Toute la journée</b>	<b>Randonnée pédestre</b> Pour être prévenu des modalités de la prochaine randonnée, envoyez un mail à : christianfremiot@wanadoo.fr
<b>2 Vendredis et 2 Samedis de juin (à définir à la rentrée) 20h30</b>	L'atelier <b>Théâtre des jeunes</b> , animé par Valérie Raineau se produit sur scène pour montrer le fruit du travail accompli durant toute l'année. <i>Salle du Cèdre. Entrée = 6 euros pour les adultes, 3 pour les enfants / étudiants</i>
<b>Dimanche 13 juin 16h</b>	<b>Concert des jeunes</b> - <i>Salle du Cèdre</i> Les élèves de Jérémy Quentin, Martine Maccario et Gérard Chaumarel s'associent aux élèves violonistes de Marie Vélou-Girème de « La clé du bonheur » pour nous proposer un concert gratuit.

# PLANNING DES ACTIVITES DU GOTHIQUE \*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08:00						
09:00						
10:00						
11:00	Feldenkrais 10h15 - 1ère séance 11h15 - 2ème séance					
12:00						
13:00						
14:00	Généalogie Cercle Véronique Mathie- Raffaëlli				Qi Gong	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
18:00	Théâtre jeunes	Body Gainage Step Fit	Piano			
19:00		Bibliothèque jeunes	Karaté			
20:00		Fitness				
21:00	Théâtre adultes		Bibliothèque			
22:00			Jeux de société			
23:00				Scrap- booking Fitness		
				Théâtre jeunes Zumba	Guitare	
						Piano
						Bibliothèque guitare
						Body Gainage Zumba

\* Attention, ce planning peut évoluer, rendez-vous sur notre site pour consulter la dernière version !

**Le bureau du Gothique :** Laurence Balot (présidente), Frédérique Barbier (vice présidente), Alain Lagrue (secrétaire), Mathilde Desagnat, Gaëlle Crespin, Audrey Fontaine, (Trésoriers), Bernard Chrétien, Régis Coué, Christian Fremiot, Claude Papiin, Laurent Vercambre (conseillers).

FRJEP Le Gothique 3 rue d'Aulnay 78580 BAZEMONT (Association loi 1901)

Courriel : [spectacles.gothique@neuf.fr](mailto:spectacles.gothique@neuf.fr) Site: <http://www.bazemontgothique.fr>