



Activités et Programme

2025-2026

<https://www.bazemontgothique.fr>

Une équipe au service de vos loisirs



Le Bureau du Gothique

(composition avant l'AG du 5 septembre 2025) :

- Laurence Balot (présidente),
- Frédérique Barbier (vice-présidente),
- Alain Lagrue (secrétaire),
- Mathilde Desagnat (trésorière salaires des animateurs),
- Gaëlle Crespin (trésorière adhérents),
- Marjolaine Mancellier (trésorière générale et comptabilité)
- Martine Bohic (conseillère),
- Bernard Chrétien (conseiller),
- Lynda Dos Santos (conseillère),
- Audrey Fontaine (conseillère),
- Claude Papin (conseiller),
- Laurent Vercambre (conseiller).



Le Gothique, c'est l'association bazemontaise qui vous propose un éventail d'activités variées autour :

- du **Sport** (avec la Barre au Sol, le Body Gainage, le Pil-Yo-Fit, les Randonnées, et la Zumba),
- de la **Culture** (avec le Théâtre jeunes et adultes, la Généalogie, la Bibliothèque, le Scrapbooking, les Jeux de société, la Guitare, le Piano, l'Eveil Artistique, la Peinture et la Sculpture)
- et du **Bien-être** (avec, pour les adultes, le Feldenkrais, le Qi Gong, et le Yoga, et les Ateliers du rêve ou l'Ecole de la forêt pour le bien-être des enfants).

Au chapitre de la culture également, nous organisons des **représentations théâtrales**, des **concerts**, une **exposition**, une **course aux œufs...** pour vous divertir et partager ensemble de bons moments.

N'hésitez pas à venir nous voir, à consulter notre site internet ou à nous écrire.

Gothiquement vôtre,
Laurence Balot et toute l'équipe du Gothique



[bazemontgothique](#)



spectacles.gothique@gmail.com



www.bazemontgothique.fr



3 rue d'Aulnay 78580 Bazemont



(Répondeur) +33 1 34 75 15 64

Activités

Adhésion et Participation

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité récurrente au sein du Gothique. Il faut donc ajouter ce montant aux tarifs indiqués dans ce livret pour la participation aux activités.

Pour les adhérents à la bibliothèque seule, ce montant est réduit à 10€.



Adultes : 23 €



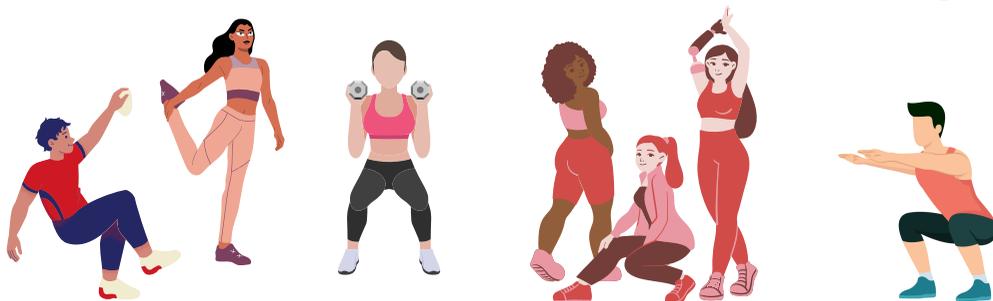
Etudiants : 13 €



Mineurs : 10 €

- Les tarifs par activité sont calculés sur 33 semaines alignées sur la période scolaire
- les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires
- Il n'y a pas de majoration de tarifs pour les extra-muros
- -10 % sur la 2ème activité, applicable à partir de la 2ème activité la moins chère. Offre valable pour 1 adhérent.
- En cas de cumul d'activités au sein d'une même famille, n'hésitez pas à nous consulter pour obtenir une réduction.
- Il est impératif de régler l'année complète (en 1 ou plusieurs fois) au moment de l'inscription.
- Il est possible de suivre un cours d'essai gratuitement

Activités sportives



Un certificat médical est exigé pour toutes les activités physiques.

Les cours collectifs seront maintenus à raison de 10 inscrits minimum. Les activités à 2 cours par semaine seront maintenues à raison de 20 inscrits minimum.



Pil-Yo-Fit

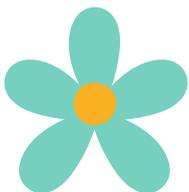
Cours de Fitness avec des composantes de renforcement musculaire issues de Pilates, du Yoga, en utilisant des accessoires (haltères, ballons, élastiques).



Animatrice : Alexandra Lepercq
(alexandralepercq@gmail.com)
Responsable : Mathilde Desagnat
(tlethique@sfr.fr)

Mardi et Jeudi soirs Salle du Cèdre :
• de 20h15 à 21h15

Participation annuelle (1 ou 2 séances) : 220 €



Body Gainage / Barre au sol

Avec le **body gainage**, vous renforcez votre puissance, vous améliorez vos performances sportives et vous évitez les blessures. Parmi les exercices les plus répandus : la planche, les exercices d'abdominaux, les squats... Ces exercices sont complétés par des séances de cardio.

Salle du Cèdre :

- samedi de 10h15 à 11h15

Participation annuelle : 180 €



La **barre au sol** permet de travailler les articulations en douceur et de solliciter les muscles abdominaux et fessiers en profondeur. Sa pratique améliore la souplesse, permet un meilleur maintien et affine la taille, les jambes...

Salle du Cèdre :

- mercredi de 18h30 à 19h30

Participation annuelle : 180 €

Participation annuelle Body Gainage +
Barre au sol = 220 €



Zumba®

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia...), mais aussi de styles variés comme le hip hop ou les danses afro.

Salle du Cèdre :

- mercredi de 19h30 à 20h30
- samedi de 11h15 à 12h15

Participation annuelle (1 ou 2
séances) : 220 €



Animatrice pour ces 3 activités : Gabrielle Pichard
(gabrielle.pichard@hapie.net)

Responsable : Laurence Balot (spectacles.gothique@gmail.com)

Activités culturelles



Bibliothèque

Plus de 8000 ouvrages pour petits et grands vous attendent à la Clef des Champs

Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

Bibliothèque, 4 rue de Maule

- Mardi de 16h30 à 18h
- Mercredi de 16h à 18h30
- Samedi de 10h30 à 12h

Fermée pendant les vacances scolaires

Gratuit pour les adhérents
10 € pour les non-adhérents



Généalogie

Cercle Véronique Mathet-Raffaelli.
Pour mener des enquêtes dignes de détectives en remontant le cours de l'histoire et en grim pant dans ses arbres généalogiques. Venez avec votre ordinateur portable si vous en avez un

Animatrice : Nicole Bruneau
(nicole.bruneau78@wanadoo.fr)

Bibliothèque, 4 rue de Maule

- lundi de 14h à 17h

Gratuit - adhésion obligatoire

Théâtre

Théâtre jeunes

A partir de 8 ans
Préparation de pièces qui seront présentées au mois de juin 2025

Animatrice : Valérie Raineau
(valraineau@yahoo.fr, 06 51 16 94 44)

Salle du Cèdre :

- Groupe 1 : Lundi de 18h30 à 20h
- Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h
- Groupe 3 : Jeudi de 18h30 à 20h

Participation annuelle : 180 €



Théâtre adultes

Préparation des représentations de la saison 2025-2026

Salle du Cèdre :

- Lundi de 20h30 à 23h
- Mercredi de 20h45 à 23h
- Vendredi de 20h30 à 23h

Gratuit - Adhésion obligatoire

Responsable du théâtre jeunes et adultes : Alain Lagrue
(alainlagrue@aol.com)



Jeux de société

Venez partager de bons moments autour de jeux de plateau. Il en existe une infinité !

Animatrice : Anne Kuchly
(anne.kuchly@wanadoo.fr)

Responsable : Audrey Fontaine
(audrey.fontaine@gmail.com)

Salle du Gothique :

- un mardi et un mercredi par mois de 20h30 à 22h30

(rendez-vous confirmés par WhatsApp)

Gratuit - adhésion obligatoire

Scrapbooking

Loisir créatif consistant à mettre en scène des photos (albums réalisés de toutes pièces, cartes, pages...) à l'aide de papiers, tampons, embellissements, pochoirs...

Animatrice : Christelle Alexandre
(chris.ellescrap@gmail.com)

Responsable : Laurence Balot
(spectacles.gothique@gmail.com)

Salle du Gothique

- 1 jeudi par mois de 20h30 à 22h30 (rendez-vous confirmés par WhatsApp)

Participation annuelle : 100 €



Ecole de musique

A partir de 8 ans

Séances individuelles de 30 mn.

Participation annuelle : 560€

(possibilité de régler en 10 mensualités)



Piano

Animatrice : Laurence Philippe
(lp.chevallier@hotmail.fr,
06 75 09 32 44)

Responsable : Alain Lagrue
(alainlagrue@aol.com)

Salle du Garde :

- Lundi de 16h30 à 20h30
- Vendredi de 8h30 à 12h

Guitare

Animateur : Aurélien Ballouard
(aurelien.ballouard@live.fr,
06 95 85 08 45)

Responsable : Laurence Balot
(spectacles.gothique@gmail.com)

- Lundi de 17h à 21h (Salle du Gothique)
- Samedi après-midi (Bibliothèque)

NB : les élèves de l'école de musique se produiront le lundi 29 juin à 19h Salle du Gothique



Nouveau !

Peinture, Sculpture

Séances pour enfants, adolescents et adultes

Envie de ressentir la magie d'un geste qui donne vie à la matière ? Nos cours de sculpture et de peinture vous invitent à plonger dans l'univers fascinant de l'art plastique, que vous soyez débutant(e) ou déjà passionné(e). Vous bénéficierez des conseils d'une artiste confirmée !



Adultes - salle de la Comédie

- mardi 9h - 12h ou 14h - 17h
- mercredi 20h - 23h

Adolescents - Salle du Gothique

- mercredi 15h - 17h

Enfants (à partir de 6 ans) - salle de la Comédie

- mercredi 10h - 12h

Animatrice : Patricia Lefur
 (plefur.kido@gmail.com, 06 86 63 40 86)
Responsable : Frédérique Barbier
 frederique_barbier@hotmail.fr

Participation annuelle ;
 • enfants / adolescents = 300 €
 • adultes = 500 €

Eveil artistique

Pour enfants de 4 à 9 ans

Séances mensuelles en petits groupes, combinant éveil musical, arts plastiques et lecture

Le samedi matin de 10h30 à 12h, une fois par mois, la salle du Gothique accueillera une dizaine d'artistes en herbe âgé(e)s de 4 à 9 ans.

Au programme : lecture, partage, écoute musicale et créations artistiques autour d'un thème, d'un mouvement artistique ou d'un(e) artiste, le tout au fil des saisons.

Chacun(e) repart avec ses créations en lien avec le thème du jour (tableaux de matière, marionnette, petits instruments, masque, collages, pochoirs...) une carte souvenir de lecture et la perspective d'une nouvelle aventure le mois prochain.



Animatrices : Laurence Philippe
 (lp.chevallier@hotmail.fr,
 06 75 09 32 44), et **Camille Chevallier**
Responsable : Alain Lagrue
 (alainlagrue@aol.com)

Salle du Gothique
 • **1 samedi par mois** de 10h30 à 12h
 (les dates seront communiquées lors du forum)

Participation annuelle : 150 €

Activités Bien-Être



Feldenkrais

Méthode qui repose sur l'écoute et la conscience de soi. Privilégiant la qualité du mouvement plus que l'effort pour mieux ressentir, le travail s'appuie sur un questionnement permanent de nos sensations. Améliore la coordination, la fluidité et le bien-être.

Animatrice : Claire Chancé
claire.chance.viana@gmail.com)
Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

Salle de la Comédie le lundi matin

- 1er cours de 10h15 à 11h15
- 2ème cours de 11h15 à 12h15

Participation annuelle : 200€
 (240€ pour 2 cours)

Yoga

Fusion harmonieuse entre le **Hatha Yoga**, discipline traditionnelle axée sur la tenue des postures (asanas), la respiration (pranayama) et le **Vinyasa Yoga**, plus fluide et énergique où les mouvements s'enchaînent au rythme du souffle, pour une pratique à la fois ancrée et dynamique. Une invitation à bouger en conscience, à écouter votre corps et à respecter votre rythme. Mon mantra : « il n'existe pas un yoga mais un yoga par personne »



Qi Gong



Pratiqué régulièrement, le Qi Gong permet d'accroître la force et la souplesse du corps, d'augmenter la fluidité et la coordination des mouvements, tout en cultivant notre énergie vitale, dans une ambiance chaleureuse et positive

Animatrice : Nathalie Buron
(kalathari.asso@etik.com)
Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

Salle de la Comédie

- vendredi de 13h30 à 14h45

Participation annuelle : 200€



Animatrice : Alexandra Lepercq
(alexandrelepercq@gmail.com)
Responsable : Mathilde Desagnat
(tlegothique@sfr.fr)

Niveau débutant et intermédiaire

Samedi matin Salle du Cèdre :

- de 9h à 10h15

Participation annuelle : 200 €

Nouveau !

L'école de la forêt

Une parenthèse apaisante et joyeuse après la journée d'école, dans un cadre bienveillant, sécurisant et porteur de sens : la nature !

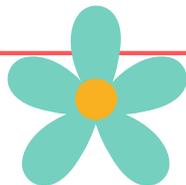
L'école de la forêt, c'est une approche pédagogique basée sur la nature dont les bienfaits sur les enfants sont multiples : autonomie, coopération, équilibre, langage, immunité... grâce au professionnalisme de deux encadrants !

Animatrice : Julia Cour
(juliacourandrea@gmail.com)
Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

le mardi (ou jeudi) de 16h30 à 18h dans la forêt pour les enfants de maternelle et de primaire.
Pause hivernale en décembre et janvier

Possibilité d'aller chercher vos enfants directement à l'école avec une autorisation parentale. Prévoir un goûter.

Participation annuelle : 210€



Les ateliers du rêve®

Offrez à votre enfant une nouvelle aventure chaque semaine avec **Les Ateliers du Rêve®** : relaxation, jeux collectifs et apprentissage émotionnel pour grandir en harmonie et en confiance. En cultivant leur capacité à rêver dès maintenant, ils développeront des compétences essentielles pour devenir des adultes épanouis et créatifs

Animatrice : Isabelle Bové
(isabelle@isappy.fr tél : 0641959081)
Responsable : Frédérique Barbier
(frederique_barbier@hotmail.fr)

Salle de la Comédie de 16h30 à 18h :

- Lundi pour les Moyennes et Grandes Sections de maternelle
- Jeudi pour les élèves du Primaire

Possibilité d'aller chercher vos enfants directement à l'école avec une autorisation parentale. Prévoir un goûter.

Participation annuelle : 240€



les ateliers du rêve
explore, imagine, deviens !

Programme

Notre association organise aussi de nombreux événements divers et variés tout au long de l'année. Sauf pour les artistes qui contribuent à l'exposition, il n'est pas nécessaire d'adhérer pour y participer.



Randonnées

12 octobre
18 janvier
31 mai

3 fois par an, nos gentils organisateurs Alain Lagrue et Claude Papin nous emmènent randonner sur la journée sur une distance d'environ 15 kilomètres dans la région.

Pour rester informés, inscrivez-vous en envoyant un e-mail à randodugothique@gmail.com

Dimanches 12 octobre, 18 janvier, 31 mai

Exposition des artistes

22 et 23
novembre

Comme tous les ans, les artistes de la région sont invités à exposer leurs plus belles toiles et leurs plus belles sculptures.

Vous pourrez les admirer dans les belles salles bazemontaises du Gothique et de la Comédie

Responsable : Frédérique Barbier (frederique_barbier@hotmail.fr)

Adhésion obligatoire pour les artistes souhaitant exposer.

Salles de la Comédie et du Gothique
Samedi 22 novembre de 14h à 18h
et Dimanche 23 novembre de 10h à 18h
Entrée libre



Course aux oeufs

6 avril

Tous les ans depuis 1968 c'est un rendez-vous attendu par tous les petits lapins de Bazemont. Merci à Frédérique de perpétuer la tradition !

Responsable : Frédérique Barbier (frederique_barbier@hotmail.fr)

Rendez-vous lundi 6 avril à 15h dans la cour de la Mairie

Musique !

4 octobre

Quand j'étais chanteur

Fab et Sfernor chantent Delpech



Un spectacle musical de Jean-Michel PIROT, alias Sfernor (claviériste et chanteur) et Fabienne CONTE, alias Fab (guitariste et chanteuse) qui rendent hommage à Michel Delpech en le racontant, le chantant et jouant ses mélodies. C'est un artiste attachant et emblématique qui a marqué l'histoire de la musique hexagonale et dont la biographie est passionnante et florissante.

Samedi 4 octobre à 20h

Salle du Cèdre

Entrée = 10 euros



14 février

Couleurs scandinaves

Quarlätt avec Eléonore BILLY



Quarlätt est un quatuor atypique aux couleurs scandinaves. Composé et mené par Eléonore BILLY (qui est déjà venue jouer plusieurs fois à Bazemont) on y retrouve le violoncelle et l'alto et on y découvre le nyckelharpa, vièle à archet suédoise rare et envoûtante. La musique est inspirée des grands classiques tels Bach ou Bartók, tout comme des compositeurs de musique répétitive tels Arvo Pärt ou Steve Reich et des musiques populaires de Scandinavie, le tout avec une pointe d'humour !

Samedi 14 février à 17h

Salle du Cèdre

Entrée = 10 euros

Musique irlandaise pour la St Patrick

Ramble Ditties

14 mars

Ramble Ditties nous emmène dans les pubs de l'ouest irlandais, les comtés de Clare, Sligo, Kerry, Donegal, aux sons d'instruments chaleureux qui envoient jigs, reels, hornpipes, slides et autres airs traditionnels, mais aussi des chansons des poètes voyageurs qui nous content l'amour de leur pays et l'aventure vers l'Amérique.

Margaux Liénard : violon

Stella Rodrigues : violon

Erwan Menguy : flûte irlandaise

Julien Biget : bouzouki, guitare, chant



Samedi 14 mars à 20h30

Salle du Cèdre

Entrée = 10 euros

Duo Flûte et Harpe

Scherzo duo

9 mai

Emilie Lieven (à la flûte traversière) et Mathilde Aubat-Andrieu (à la harpe) vous proposent un voyage autour du monde où vous pourrez découvrir des sonorités à la fois chaleureuses et profondes et d'autres plus innovantes. Au répertoire : Debussy, Saint-Saëns, Fauré, Granados, Albeniz, Piazzola, Ibert, Gluck, Donizetti, Chopin, Andrès, Ton-Thât Tiêt...

Samedi 9 mai à 17h

Eglise St Illiers

Entrée = 10 euros



Théâtre

du 27 mars
au 5 avril

“Il est passé par ici”

La prochaine pièce de théâtre jouée par la troupe du Gothique s'appelle "Il est passé par ici" de Marc Fayet.

Tout est un tout petit peu trop paisible dans cette maison de vacances, jusqu'à ce que le sympathique cousin Jean-Pierre fasse la surprise d'une visite. Un seul petit problème : personne ne se souvient de lui.

Véritable cousin ou génial imposteur ?

Une pièce très drôle où cousin inconnu, autostoppeuse, nain de jardin et tomates s'allient avec succès pour vous faire passer une bonne soirée.



La troupe du Gothique en 2024

Mise en scène : Sylvana Blin et Alain Lagrue

Les 27, 28 mars, 3 et 4 avril à 20h30 et
les 29 mars et 5 avril à 16h

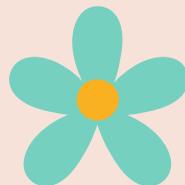
Salle du Cèdre

Entrée = 10 euros



en juin

Théâtre des jeunes



Fin juin, les 3 groupes de l'atelier de théâtre de **Valérie Raineau** présentent les fruits de ce travail collectif.

Dates à définir - Salle du Cèdre -
Entrée = 6 € (pour rappel, 1ère
entrée payante et les suivantes
gratuites)



Agenda 2025-2026

- 5 septembre à 19h - **Assemblée Générale** - *salle du Gothique*
- 6 septembre de 14h à 18h - **Forum des associations** - *Salle du Cèdre*
- 4 octobre à 20h - **Quand j'étais chanteur** - *Salle du Cèdre*
- 12 octobre - **Randonnée**
- 22 et 23 novembre - **Exposition des artistes** - *Salles du Cèdre et de la Comédie*
- 18 janvier - **Randonnée**
- 14 février à 17h - **Quarlätt** - *Salle du Cèdre*
- 14 mars à 20h30 - **St Patrick** - *Salle du Cèdre*
- 27, 28 et 29 mars et 3, 4 et 5 avril - **Théâtre "Il est passé par ici"** - *Salle du Cèdre*
- 6 avril à 15h - **Course aux oeufs** - *départ 15h cour de la mairie*
- 9 mai à 17h - **Scherzo Duo** - *Eglise St Illiers*
- 31 mai - **Randonnée**
- 2 vendredis et 2 samedis de juin (à définir) - **Théâtre Jeunes** - *Salle du Cèdre*
- 29 juin - **Petit concert de l'école de musique** - *Salle du Gothique*

APPEL À FIGURANTS

En 2026,
le Gothique fêtera
ses 60 ans !

Alors si vous souhaitez
participer au sons et
lumières organisé pour
l'occasion le 19 septembre
2026, n'hésitez pas à nous
contacter (spectacles-gothique@gmail.com) avant
le 15 octobre 2025
(il y aura des répétitions)

SONS ET LUMIERES
19/09/2026

Saison 2025/2026

Planning des activités du Gothique

Jour	Activité	Animateur	Horaires	Salle
Lundi	Généalogie	Nicole Bruneau	14h - 17h	Bibliothèque
	Feldenkreis	Claire Chancé	10h15 - 12h30	Comédie
	Ateliers du rêve	Isabelle Bové	16h30 - 18h	Comédie
	Guitare	Aurélien Ballouard	17h30 - 21h	Gothique
	Théâtre Jeunes	Valérie Raineau	18h30 - 20h15	Salle du Cèdre
	Théâtre Adultes	Alain Lagrue	20h30 - 23h	Salle du Cèdre
Mardi	Piano	Laurence Philippe	16h30 - 20h30	Salle du garde
	Bibliothèque	Frédérique Barbier	16h30 - 18h	Bibliothèque
	Peinture Sculpture adultes	Patricia Le Fur	09h - 12h	Comédie
	Peinture Sculpture adultes	Patricia Le Fur	14h - 17h	Comédie
	L'école de la forêt (mardi ou jeudi)	Julia Cour	16h30 - 18h	dehors
	Jeux de société	Anne Kuchly	20h30 - 23h	Gothique
Mercredi	Théâtre Jeunes	Valérie Raineau	18h30 - 20h15	Salle du Cèdre
	Pityofit	Alexandra Lepercq	20h15 - 21h15	Salle du Cèdre
	Bibliothèque	Monique Mouette	16h30 - 18h	Bibliothèque
	Peinture Sculpture enfants	Patricia Le Fur	10h - 12h	Comédie
	Peinture Sculpture adultes	Patricia Le Fur	20h - 23h	Comédie
	Peinture Sculpture ados	Patricia Le Fur	15h - 17h	Gothique
Jeudi	Jeux de société	Anne Kuchly	20h30 - 23h	Gothique
	barre au Sol	Gabrielle Pichard	18h30 - 19h30	Salle du Cèdre
	Zumba	Gabrielle Pichard	19h30 - 20h30	Salle du Cèdre
	Théâtre Adultes	Alain Lagrue	20h45 - 23h	Salle du Cèdre
	Ateliers du rêve	Isabelle Bové	16h30 - 18h	Comédie
	L'école de la forêt (mardi ou jeudi)	Julia Cour	16h30 - 18h	dehors
Vendredi	Scrapbooking (1x par mois)	Christelle Alexandre	20h30 - 22h30	Gothique
	Théâtre Jeunes	Valérie Raineau	18h30 - 20h15	Salle du Cèdre
	Pityofit	Alexandra Lepercq	20h15 - 21h15	Salle du Cèdre
Samedi	Qi-Gong	Nathalie Buron	13h30 - 14h45	Comédie
	Théâtre Adultes	Alain Lagrue	20h30 - 23h	Salle du Cèdre
	Piano	Laurence Philippe	08h30 - 12h45	Salle du garde
Samedi	Bibliothèque	Frédérique Barbier	10h30 - 12h	Bibliothèque
	Guitare	Aurélien Ballouard	15h - 18h	Bibliothèque
	Eveil Artistique (1x par mois)	Laurence Philippe	10h30 - 12h	Gothique
	Yoga	Alexandra Lepercq	09h - 10h15	Salle du Cèdre
	Body Gainage	Gabrielle Pichard	10h15 - 11h15	Salle du Cèdre
	Zumba	Gabrielle Pichard	11h15 - 12h15	Salle du Cèdre

Ce planning peut évoluer, consultez notre site www.bazemontgothique.fr ou écrivez-nous sur spectacles.gothique@gmail.com



Foyer Rural des Jeunes et d'Education Populaire, dit "Le Gothique"
3 rue d'Aulnay - 78580 BAZEMONT