



REPUBLIQUE FRANÇAISE DÉPARTEMENT DES YVELINES ARRONDISSEMENT DE ST-GERMAIN-EN-LAYE CANTON D'AUBERGENVILLE

MAIRIE DE BAZEMONT

3, rue d'Aulnay - 78580 Bazemont - Tél.: 01 30 90 83 14 - Fax : 01 34 75 16 12
E-mail : mairie.bazemont@orange.fr - Site internet : www.bazemont.fr

COMPTE RENDU DU CCAS ET DE LA COMMISSION SOLIDARITÉ ET VIE DES AINÉS DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024 à 18h30, SALLE DU CONSEIL

Présents : Anne-Lise Bonnet (CCAS) - Corinne Boudet (CCAS et COM SVA) - Martine Delorenzi (CCAS) - Julie Dinis (COM SVA) - Martine Duval (CCAS et COM SVA) - Sandrine Huser (CCAS et COM SVA) - Martine Lemaire (CCAS) - Alexandra Lepercq (CCAS et COM SVA) - Brigitte Malheu (CCAS et COM SVA) - Patrice Ramé (CCAS et COM SVA) - Chantal Salmon (CCAS et COM SVA)

Absents excusés : Bernard Chrétien (COM SVA) - Denis Fourmond (COM SVA) - Marie Huchette-Jaulin (COM SVA)

Ordre du jour :

Semaine bleue du 30 septembre au 4 octobre 2024

La Municipalité, le CCAS et la Commission Solidarité et Vie des Aînés s'associent à l'évènement national " La Semaine Bleue" en l'honneur des aînés (65 ans et +). Les différentes activités proposées tout au long de la semaine sont encadrées et animées par des bénévoles, des professionnels ou des représentants des associations locales. Elles se veulent attractives et diversifiées, accessibles à l'ensemble du public concerné. Elles sont destinées aux seniors de 65 ans et + de la commune sauf la conférence « sensibilisation sécurité routière » et le thé dansant qui sont ouverts aux membres non bazemontais de l'Amitié Pour Tous.

Coordonnatrice : Sandrine HUSER

Budget : un budget de 300€ est sollicité auprès de la commune pour l'achat de boissons/gâteaux... et présents (plantes ou autres) pour le gagnant du concours de la meilleure pâtisserie et les intervenants : Coach Yoga, esthéticienne, ostéopathe et un possible *cachet pour la coach vocal AI Tempo.

*AI tempo sollicite « un cachet de 150€ » pour la coach vocale qui doit poser un après-midi pour venir animer le thé dansant. Les avis sont très mitigés car cela semble inéquitable envers les 3 autres intervenants pro qui cependant avaient accepté dès le début du projet d'intervenir bénévolement. Monsieur Le Maire et Sandrine Huser trancheront la question.

Achat boisson, thé, café, gâteaux sucrés et déco bleue : Martine Lemaire. Pour le thé dansant, les gâteaux seront apportés par les participants au « concours de la plus belle pâtisserie ».

Accueil des participants :

- Fekdenkrais : Corinne Boudet
- Centre de loisirs : Martine Delorenzi.
- Pétanque et Mollky : Brigitte et Sandrine
- Yoga sur chaise : Alexandra Lepercq
- Atelier numérique : Christine de Kergunic (14h30/15h30), Bernard Chrétien et Sandrine Huser
- Toutes les autres animations... : Sandrine Huser

Intervenants/Animateurs :

- Meline Roda, Esthéticienne à l'institut Rêve de soins
- Catherine Larpenteur, Ostéopathe
- Alexandra Lepercq, coach Yoga et membre extérieur Com SVA / CCAS
- Adjudant Faria David de la gendarmerie de Maule
- Animateurs du centre de loisirs
- Virginie, Coach vocal AI tempo



REPUBLIQUE FRANÇAISE DÉPARTEMENT DES YVELINES ARRONDISSEMENT DE ST-GERMAIN-EN-LAYE CANTON D'AUBERGENVILLE

MAIRIE DE BAZEMONT

3, rue d'Aulnay - 78580 Bazemont - Tél.: 01 30 90 83 14 - Fax : 01 34 75 16 12
E-mail : mairie.bazemont@orange.fr - Site internet : www.bazemont.fr

- Yves Duquesne et Alain Loret, UNC / professeurs CM1 et CM2
- Chantal Bailleterie, animatrice FFGV Actigym seniors
- Christine de Kergunic, Bernard Chrétien et Sandrine Huser (atelier numérique)
- Brigitte Malheu et Sandrine Huser (pétanque et Mollky)

Infos pratiques

Animations gratuites uniquement sur inscription, dans la limite des places disponibles avant le mercredi 25 septembre : à la mairie ou auprès de Sandrine Huser par mail ccas.bazemont@orange.fr ou tel 06 87 22 87 06. (Précisez le nom, commune, n° de tel et/ou mèl et nom de l'atelier. Pour le Thé dansant, dire si on fait un gâteau).

Une feuille pour noter les inscriptions sera déposée en mairie.

Communication

- Distribution à partir de vendredi 13 septembre dans les BAL des personnes dont nous n'avons pas le mail.
- Newsletter
- Mailing
- Affichage mairie

Présentation détaillée des animations :

- **Découverte Feldenkrais (Le corps en mouvement)** : approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être. Certains mouvements se font au sol, prévoir une petite couverture. 5 personnes
- **Atelier bien-être** : conseils de bien-être et auto massage des mains. 10 personnes
- **Découverte Yoga chaise pour seniors** : aide à maintenir l'équilibre, à détendre les muscles du dos et peut faire une réelle différence pour votre bien-être. Accessibles aux PMR. Si l'animation plaît, elle pourrait se pérenniser ! 10 personnes.
- **Conférence « sensibilisation sur la sécurité routière »** : Par la gendarmerie de Maule : 30 personnes
- **Temps d'échanges et de partages avec les petits du centre de loisirs** : un moment d'échanges et de partages par les jeux, encadré par les animateurs du centre de loisirs. Dans le préfabriqué de la cour de l'école. 5 personnes
- **Thé dansant** : l'après-midi débutera par 30mn de chansons puis thé dansant animé par la compagnie Al Tempo, suivi d'un goûter gourmand avec l'élection de la meilleure pâtisserie. Préciser au moment de l'inscription si vous préparez un gâteau. Tenue : Accessoires ou vêtements bleu. 40 personnes.
- **Atelier numérique** : Démarches administratives, recherche d'informations et de renseignements, classement photos et vidéos, téléchargement et désinstallation d'applications, création et envoi de mails, les démarches administratives en ligne, les réseaux sociaux, etc. Chacun apporte son propre matériel (téléphone, tablette ou PC portable. 10 personnes
- **Découverte Actigym seniors** : Une heure durant laquelle vous travaillerez l'entretien et l'amélioration de l'équilibre, le tonus musculaire, la souplesse articulaire, la coordination motrice, l'endurance cardio vasculaire, la prévention des chutes... Venir avec une tenue confortable. 5 personnes
- **Pétanque et Mollky** : terrain de boules à l'église. 10 personnes

Programme & horaires



REPUBLIQUE FRANÇAISE DÉPARTEMENT DES YVELINES ARRONDISSEMENT DE ST-GERMAIN-EN-LAYE CANTON D'AUBERGENVILLE

MAIRIE DE BAZEMONT

3, rue d'Aulnay - 78580 Bazemont - Tél.: 01 30 90 83 14 - Fax : 01 34 75 16 12
E-mail : mairie.bazemont@orange.fr - Site internet : www.bazemont.fr

	Lundi 30 septembre	Mardi 1 ^{er} octobre	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre
Matin	De 11h à 12h A la Comédie Découverte du Feldenkrais (Le corps en mouvement)	De 10h30 à 11h30 A la Comédie Découverte du Yoga sur chaise pour les seniors <i>Accessibles aux PMR</i>	De 10h à 11h30 <i>Pré fabriqué dans la cour de l'école</i> Temps d'échanges et de jeux avec les petits du centre de loisirs	De 10h30 à 12h Salle du Cèdre Temps d'échanges sur le devoir de mémoire entre les CM et l'UNC <i>Animation Réservée aux membres de l'UNC</i>	De 11h à 12h A la Comédie Découverte de l'Actigym seniors
Après-midi	De 14h30 à 16h30 Au club Ados Atelier bien-être	De 15h à 17h A la Comédie Conférence « sensibilisation sur la sécurité routière » <i>Par la gendarmerie de Maule</i>	De 14h30 à 17h30 A la Comédie Thé dansant Et goûter gourmand (élection de la meilleure pâtisserie) <i>Accessoires ou vêtements bleu</i>	De 14h30 à 16h30 Salle du conseil Atelier numérique <i>Venir avec son tel, PC portable ou tablette.</i>	De 14h30 à 16h30 Terrain de boule à l'église Pétanque et Mollky <i>Sous réserve d'une météo favorable</i>

Ouverts aux non bazemontais du club APT

Divers

Prendre contact avec le PRIF ou autres organismes pour programmer un atelier sur le sommeil