

La semaine bleue des seniors !

Animations gratuites pour les plus de 60 ans !



Jeudi 2 octobre 14h

Visite virtuelle de Notre-Dame (CCGM, Feucherolles) - Salle Joe Dassin.

Transport possible sur demande.

Lundi 6 octobre 13h30

Partage culinaire - Échange de recettes autour d'un goûter offert par la commune (CCAS, Bazemont) – Salle du garde.

Mardi 7 octobre 10h - 11h

Yoga sur chaise (CCAS, Bazemont) - Salle la Comédie.

Mercredi 8 octobre 10h30

Découverte des fleurs de Bach - Apprenez leurs bienfaits pour retrouver un équilibre émotionnel et un sommeil réparateur (CCAS, Bazemont) - Salle du garde.

Jeudi 9 octobre 14h

Séance de cinéma « La venue de l'Avenir » (CCGM, Maule) - Cinéma Les 2 Scènes.

Transport possible sur demande.

Vendredi 10 octobre 11h - 12h

Actigym Senior (CCAS, Bazemont) - Salle de La Comédie.



Flours de Bach par
Dominique Dejardin



Yoga sur
Chaise
Par Alexandra Lepercq