

# Fiche Atelier du Lundi

## Âge

Enfants en classes de MSM, GSM, CP

## Horaires

De la sortie de l'école à 16H30, jusqu'à 18H00

## Lieu

Salle de la Comédie, Bazemont

## Programme des Activités

### 1 Goûter et Décompression

Moment d'expression libre avec goûter (à fournir) et jeux pour se détendre après l'école

### 2

### Jeux Collectifs

Activités avec balles souples pour développer l'attention, la coordination, l'observation, la collaboration et le respect

### 3

### Lecture et Échanges

Histoire partagée avec explications de mots et discussions libres pour enrichir le vocabulaire

### 4

### Moment de Calme

Respiration, yoga avec couvertures douces fournies - doudous bienvenus pour la relaxation

### 5

### Création Manuelle

Activités artistiques individuelles ou collectives pour stimuler la créativité

## Objectifs Pédagogiques



### Expression de Soi

Encourager chaque enfant à s'exprimer librement et développer sa confiance personnelle



### Régulation Émotionnelle

Apprendre à identifier et gérer ses émotions dans un environnement bienveillant



### Respect

Cultiver le respect de soi, des autres, de la différence et des règles communes



### Ancrage Corporel

Développer la conscience du corps à travers le mouvement et les activités physiques



### Prise de Conscience des Autres

Développer l'empathie et la compréhension des besoins et sentiments d'autrui



### Découvertes Créatives

Stimuler l'imagination et la créativité à travers diverses activités artistiques



Contact

**Isabelle Bové**



06 41 95 90 81



[isabelle@isappy.fr](mailto:isabelle@isappy.fr)



[www.isappy.fr](http://www.isappy.fr)