
ЗМІСТ

Передмова. <i>Олег Романчук</i>	7
Про авторів	11
Подяки	13
Передмова до другого видання, оновленого з урахуванням DSM-5	15
 I: ТРАВМА, ЇЇ НАСЛІДКИ ТА ОЦІНЮВАННЯ	21
1. Що таке травма?.....	23
2. Наслідки травми	39
<i>Джон Н. Брієр, Кетрін Скотт, Джанел Джоунс</i>	
3. Оцінювання травми та посттравматичних наслідків	77
 II: ТЕРАПЕВТИЧНІ ІНТЕРВЕНЦІЇ	109
4. Головні питання терапії травми.....	111
5. Психоедукація	139

6. Зменшення дистресу та тренінг емоційної регуляції	147
7. Когнітивні інтервенції	167
8. Емоційне опрацювання	179
9. Посилення ідентичності та покращення міжособистісного функціонування	209
10. Майндфулнес при травмотерапії	227
11. Терапія наслідків гострої травми	243
<i>Джанел Джоунс, Гайді Ардерн, Джон Н. Бріер, Кетрін Скотт</i>	
12. Психобіологія та психофармакологія травми	271
<i>Кетрін Скотт, Джанел Джоунс, Джон Н. Бріер</i>	
13. Підсумок	345
Додаток 1: Первинний огляд травми – 3	347
Додаток 2: Протокол Дихального тренінгу, що ґрунтується на Майндфулнес.....	355
Література	357