

5 ATELIERS

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

AVEC COACH RIHAB (DE RADIO ARABEL)



GRATUIT

Jeudi matin de 9:30 à 11:30

Accueil avec petit-déjeuner apd 9:00



FR

4 x ateliers sur 'la vie de couple'

19/09 : Comment bien communiquer dans son couple ?

17/10 : Quels sont les besoins primaires d'un homme / d'une femme ?

21/11 : Et si on parlait de la vie intime du couple ?

19/12 : Le couple face aux différents problèmes : famille, argent, adultère, ...

Pour tous ceux qui veulent échanger en groupe sur le thème du couple et recevoir des astuces de coach Rihab. Une bonne ambiance garantie.

NL

4 x workshops over 'partnerrelaties'

19/09 : Hoe goed communiceren met je partner?

17/10 : Wat zijn de basisbehoeften van een man/vrouw ?

21/11 : Laten we het eens hebben over het intieme leven van een koppel!?

19/12 : Het koppel en de eventuele struikelblokken : familie, geld, overspel, ...

Voor al wie in groep wil uitwisselen over partnerrelaties en tips wil krijgen van coach Rihab. Een leuke sfeer gegarandeerd.

4 x jeudis - 4 x donderdagen

09:30 – 11:30 (petit-déjeuner / ontbijt: 9:00)

GC Nekkersdal (Studio 2), E. Bockstaellaan 107, 1020 La(e)ken

En français. De workshops gaan door in het Frans. Iedereen welkom.

FR L'académie de ville est un noyau d'habitants et d'organisations du quartier qui organisent des moments de rencontre pour échanger et parler de l'éducation, de l'enseignement, du bien-être, du travail, de la culture, etc.

NL De Stadsacademie is een kerngroep van wijkbewoners en organisaties uit de buurt die ontmoetingsmomenten organiseren om uit te wisselen en te praten over opvoeding, onderwijs, welzijn, werk, cultuur, huisvesting...