

ATELIERS

GROUPE DE PAROLE

AVEC COACH RIHAB (DE RADIO ARABEL)



GRATUIT

ENKEL VOOR MANNEN / POUR HOMMES UNIQUEMENT

Donderdagavond / Jeudi soir de 18:30 - 20:30

Onthaal met soep / Accueil avec potage: 18:00



FR

« L'homme est fort, il gagne l'argent, il a toujours une solution, il n'a jamais peur, ... »
Être un homme aujourd'hui... ça signifie quoi ?

Le monde change, les certitudes disparaissent, l'éducation d'antan semble incompatible, ...
Comment se manifester ? Comment trouver un équilibre ?

Ce groupe de parole permet de discuter ces sujets entre hommes dans une ambiance amicale. Ramener vos doutes, votre expérience, vos exemples et renforcer vous.

Nous organisons les ateliers 2 fois par mois, vous pouvez donc déjà indiquer les dates en fonction de votre situation privée.

NL

« Een man is sterk, hij verdient geld, hij heeft altijd een oplossing, hij is nooit bang, ... »
Een man zijn vandaag de dag... wat betekent dat?

De wereld verandert, zekerheden verdwijnen, de opvoeding van weleer lijkt onverenigbaar, ...
hoe moet je je dan gedragen? Hoe vind je een evenwicht?

In deze discussiegroep bespreken we deze onderwerpen onder mannen in een gemoedelijke sfeer. Breng uw twijfels, uw ervaring, uw voorbeelden mee en versterk jezelf.

We organiseren de workshops twee keer per maand, zo kan je de data al in je agenda zetten in functie van je privé-situatie.

8 x jeudis - 8 x donderdagen

17/09, 01/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12, 24/12

18:30 – 20:30 (potage / soep apd 18:00)

Citizenne, Rue de Flandre 198, 1000 Bruxelles

En français. De workshops gaan door in het Frans. Iedereen welkom.

Nous travaillons corona-proof. Vérifiez sur www.citizenne.be comment nous le faisons.
Les places sont limitées. Voulez-vous être sûre d'une place?

Réservez chez Fatima au 0477/958093.

We werken corona-proof. Check op www.citizenne.be hoe we dat doen.

De plaatsen zijn beperkt. Wil je zeker zijn van een plaatsje?

Reserveer dan bij Fatima op 0477/958093.

FR L'académie de ville est un noyau d'habitants et d'organisations du quartier qui organisent des moments de rencontre pour échanger et parler de l'éducation, de l'enseignement, du bien-être, du travail, de la culture, etc.

NL Wat betekent het om vader te zijn in deze complexe tijden? Welke rol heb je als vader en waar loop je tegenaan? Onder begeleiding van de geweldige coach Rihab gaan we hierover in gesprek.