Verruim je blik

# Opleiding Natuurcoaching

## Juni-November 2020

*The destiny of humans cannot be separated from the destiny of earth.*
(Thomas Berry)

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

# Opleiding tot professionele natuurcoach

Een uitdagende, mooie en vernieuwende specialisatieopleiding, die onmiddellijk bijdraagt tot ieders welzijn, een zinvol leven en een betere wereld.

## 1. Belang van deze opleiding

Velen onder ons voelen zich een beetje verloren in deze samenleving. 'Ik voel me vervreemd', 'Ik voel me eenzaam', 'Ik ben mezelf niet meer', 'Waar is mijn natuurlijke zelf heen?', 'Wat is de zin in mijn leven?', 'Ik ben moe', zijn uitspraken die we heel vaak horen in de coachpraktijk. De verbinding met zichzelf én de natuur is zoek.

Deze inspirerende vakopleiding biedt een antwoord op wat de mens vandaag nodig heeft om aan de complexer wordende wereld zinvol te blijven deelnemen: zijn natuurlijke zelf terugvinden en de verbinding met de natuur herstellen. De opleiding geeft een antwoord op een diepe zucht van mensen om terug een thuis te hebben, in hun lichaam, levensstijl, buurt, werk, maatschappij, enzovoort. Ook de natuurcoach vindt veel baat bij dit beroep: hij/zij is veel in de natuur en leert opnieuw, tijdens het werken in en met de natuur, te vertrouwen op intuïtie, terwijl hij professioneel het proces blijft begeleiden door handvaten en kaders.

Natuurcoaching zit in de lift omdat we allemaal meer verlangen naar een rustig, ritmisch, en vooral zinvol leven. Waar de laatste jaren mindfulness de nadruk legde op de mentale kracht om te verstillen en te onthaasten, kiest onze vorm van natuurcoaching voor de lichamelijke interactie met de omgeving. We zijn lichamelijke, zintuiglijke wezens zijn die pas in interactie met een natuurlijk landschap rust vinden.

Verschillende mensen hebben het al beaamd: met natuurcoaching leef je niet alleen bewuster en gezonder, maar je wordt er ook nog eens gelukkig van. Je beroep als begeleider in en met de natuur krijgt een zinvolle dimensie, omdat je duidelijk een bijdrage levert zowel aan de ontwikkeling van je cliënt als aan het groter geheel waarvan we allen deel uitmaken. Het is kiezen om in onze samenleving een verschil te maken en samen met andere natuurcoaches te bouwen aan een betere wereld.

Wandelcoaching en het coachen met dieren zijn reeds gekend. Er is echter veel meer te doen. Natuurcoaching is een vakgebied. Het bestrijkt het volledig scala van mogelijkheden en vooral, het vertrekt vanuit een visie op het belang van de verhouding mens-natuur. Deze visie, gebaseerd op inspiraties uit de (toegepaste) ecopsychologie en ecotherapie, wordt vervolgens vertaald naar werkvormen. Ecopsychologie bestudeert de relatie mens-natuur en vormt de wetenschappelijke onderbouw van natuurcoaching. In het Nederlandstalig gebied is ecopsychologie zo goed als onbekend terwijl in Groot-Brittanië, de Scandinavische landen en Canada dit reeds lang deel uitmaakt van academische opleidingen.

In deze opleiding leer je hoe je cliënten met een warme en krachtige methodiek kan begeleiden in een ontwikkelingstraject om zijn of haar verbinding met het natuurlijke te onderzoeken (en te herstellen indien nodig). Tegelijk doorloop je zelf op een interactieve manier dit mooie, zingevende proces. Ondersteund door wetenschappelijke onderbouw, sterke inspiratiebronnen en het samen oefenen van nieuwe natuurcoachvaardigheden en

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

intense werkvormen, leer je gaandeweg een bekwame en professionele natuurcoach te worden.

Het Ontwikkelingsinstituut zet in op een opleiding dat zowel qua visie, theorie, als qua methodiek stevig onderbouwd is. Omdat we hierin een pioniersrol opnemen, willen we graag met afgestudeerden een groep vormen die natuurcoaching op professionele wijze aanbiedt aan individuen en groepen. We werken graag mee om een gefundeerde en geïnspireerde variant van natuurcoaching te verspreiden, eerder dan een programma dat bestaat uit een verzameling van natuurwerkvormen.

## 2. Wat mag je van deze opleiding verwachten?

Natuurcoaching op zich is al uniek omdat het resoluut kiest om de natuur centraal te stellen in het werken met mensen. In plaats van op stoelen te zitten, te reflecteren, te voelen en te praten, gaat de natuurcoaching met zijn cliënt in de natuur, met zijn lichamelijke en zintuiglijke beleving.

Daarnaast zijn er nog specifieke uitgangspunten:

1.Wereldmodel. De natuurcoach werkt vanuit een ecologisch-holistisch wereldmodel. De vervlochtenheid, gelaagdheid en inbedding van de mens in een groter ecologisch geheel wordt als uitgangspunt genomen. Ecologie gaat niet over alleen groen maar ook over onze verbondenheid met het leven. Vandaar dat het ecologisch wereldmodel op alle dimensies van het mens-zijn terug te vinden moet zijn: de verbinding met andere mensen, met de samenleving, met de mens, met het werk, met de spirituele dimensie, met hoe je je voedt, beweegt, communiceert, leidinggeeft, lesgeeft, enzovoort. Psychosociale onderwerpen worden in een innerlijk landschap en een uiterlijk landschap geplaatst zodat diepere existentiële noden via de lichamelijke beleving zichtbaar worden.

2.Uitgangspunt. De natuurcoach vertrekt van een inzicht in de onderliggende problematiek die cliënten niet openlijk kunnen verwoorden omdat de samenleving deze interpretatiekaders niet aanbiedt. Het is makkelijker zeggen dat je een burn-out hebt, dan te verwoorden dat je je vervreemd voelt in deze samenleving en menselijke beschaving.

Natuurcoaching neemt een ecopsychologisch inzicht als uitgangspunt, nl. dat de dieperliggende problematiek bij cliënten het verlies is van hun verbinding met het natuurlijke, evenals het verlies van taal om dit tot uitdrukking te brengen. Met 'het natuurlijke' wordt bedoeld het eigen lichaam, je bioritme, je zintuiglijke sensitiviteit en daarnaast ook de natuur, de dierengeluiden, het groen, landschappen, lucht, licht, water, aarde. Natuurcoaching herstelt de verbinding en laat de cliënt ervaren dat in die verbinding een heelmakende dimensie schuilt voor psychosociale vragen van de verstedelijkte mens.

3.Repertorium van werkvormen. Hoe een coach de natuur integreert in zijn werk, kan schommelen tussen oppervlakkig (gaan wandelen met de cliënt), over symbolisch (metaforisch gebruik van de natuur), tot een diepe transformatie in de verbinding met het leven (via dieren, via schoonheid in landschappen, via lichaamservaring, ....). We hebben verschillende lagen van natuurbeleving in kaart gebracht en deze vormen de kern van de

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

professionele methodiek van de natuurcoach. Aan elk niveau zijn specifieke werkvormen en processen gekoppeld.

4.Persoonlijkheidsmodel. De natuurcoach werkt met zijn cliënt uitnodigend toe naar een persoonlijkheidsprofiel en levensstijl die ervoor zorgt dat de persoon beter voor zichzelf gaat zorgen, voor de ander en zijn natuurlijke leefomgeving. Hierdoor krijgt de cliënt zelfsturing over zijn leven die hem in staat stelt veerkrachtiger te zijn in de samenleving, alsook zinvolheid en levensmissie te vinden.

5.Onderbouwing. Natuurcoaching is een discipline die we graag stevig onderbouwen op basis van wetenschappelijke literatuur te vinden in het vakgebied van Ecopsychologie en aanverwante disciplines die ook een hart voor de natuur hebben. We doen een beroep op zienswijzen en werkvormen uit de de (somatische) ecotherapie, diepe ecologie (Arne Naess), 'the work that reconnects' (Joanna Macy), permacultuur, biomimicry, integral ecology (Ken Wilber), de Jungiaanse dieptepsychologie, ecoboeddhisme, enzovoort. De bedoeling is dat begeleiden in en met de natuur eerder interdisciplinair, holistisch en verbindend werkt, dan gefragmenteerd zoals een tendens in vele coachrichtingen.

6. Doorleefde opleiding. De combinatie van verschillende dagen samen en alleen in de volle natuur, ervaringsoefeningen, werken met het lichaam en intuïtie, de aanreiking van inspirerende kaders, het oefenen met elkaar en tussentijdse individuele opdrachten zorgen dat je de opleiding werkelijk doorleeft.

# 3. Het concept van de opleiding

De herontdekking van het natuurlijke en het wilde-zelf in het leven is een jarenlang proces - ook voor de coach of de begeleider zelf. Het doel van de opleiding is dit proces op gang te brengen, te structureren en te funderen. Vanuit de eigen doorleefde ontwikkelingsweg kan de coach allerlei natuurwerkvormen gaan gebruiken met zijn cliënten.

Deze opleiding is geen basisopleiding in coaching. Je wordt verondersteld over voldoende basisvaardigheden te beschikken. Basisvaardigheden, zoals luisteren, samenvatten, structurerend doorvragen, de dans van leiden en volgen, worden verondersteld gekend. Het is nuttig als je het Vorkmodel kunt gebruiken om de voortgang bij de cliënt te structureren (zie Vandamme, R. (2014). Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het Vorkmodel als leidraad). Indien dit jou nog onbekend is, dan is het aangewezen dat je het boek al eens hebt doorgenomen alvorens je de cursus aanvat. Dit is echter geen must, en kan je nog bijleren tijdens de opleiding zelf.

Er wordt verder gebouwd op je persoonlijke ontwikkeling (de grote draken in je leven heb je reeds getemd). De weg gaat nu in de richting van verdieping, zingeving en spiritualiteit, in dit geval via je verhouding met het natuurlijke.

De opleiding legt het accent op de integratie van 1. Funderende kaders; 2. Je ontwikkelingspad als natuurcoach (leren werken met je lichaam, intuïtie in combinatie met

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

leren structureren van het begeleidingsproces) 3. Werkvormen. In de didactiek van de opleiding worden uitleg, oefening en natuurbeleving afgewisseld.

We zien Natuurcoaching als een vorm van Ontwikkelingsgericht Coachen. Werkvormen worden niet alleen gebruikt voor het hanteren van aanmeldingen. Aanmeldingen worden gesitueerd in persoonlijke ontwikkeling, bekwamer worden in zelfsturing en de participatie in de ontwikkeling van grotere gehelen.

# 4. Wat leer je in deze opleiding?

- Je ontwikkelt je beroepsprofiel als professioneel natuurcoach.
- Je doorloopt een eigen ontwikkelingstraject met betrekking tot je verhouding met de natuur.
- Je leert een natuurcoachkader opzetten.
- Je leert nieuwe specifieke natuurcoachvaardigheden, zowel intuïtief, lichamelijk als cognitief.
- Je leert werken met de Koraalwaaier (ontwikkeld door Ann Sterckx), een krachtige methodiek om de coachee te helpen dichter bij zichzelf te komen door zich te verbinden met de natuur.
- Je leert natuurwerkvormen inzetten die de coachee helpen in zijn coachvraag.
- Je bekwaamt je verder om voortgang in coaching systematisch te leiden (we baseren ons in deze opleiding op het Vorkmodel van Rudy Vandamme).
- Je leert ecopsychologische en natuurgerichte wetenschappelijke inzichten en filosofische vraagstukken kennen en vertalen naar een eigen visie op natuurcoaching.
- Je leert inspireren en verschillende coachrollen innemen.
- Je leert een beroep doen op gefundeerde inspiratiebronnen en wetenschappelijk werk om je begeleidingspraktijk als natuurcoach te onderbouwen.
- Je zet de eerste stappen naar de uitwerking van jouw uniek natuurcoachproject dat je in de wereld wil zetten.
- Je leert je eigen ontwikkelingspad als coach of begeleider voeden zodat je je van binnenuit een natuurcoach voelt.
- Je leert zelf creatieve natuurwerkvormen bedenken.
- Je leert werken met het veld, synchroniciteit, metaforen, ecologische processen en systemen.

# 5. Doelgroep

- Coaches, psychologen en therapeuten die natuurcoaching willen toevoegen aan hun repertoire. Indien uit feedback blijkt dat je niet over voldoende coachende vaardigheden beschikt en een certificaat wenst te behalen van Natuurcoach, dan gaan we samen na hoe je bijkomende coachingsvaardigheden kunt verwerven via opleiding en/of zelfstudie.

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

- Leraren, natuurgidsen, hulpverleners, gezondheidswerkers, stafmedewerkers, ingenieurs, … , die hun ontwikkeling willen verbreden, richting het natuurlijke en het intuïtieve.

# 6. Voorwaarden van deelname

In geval je een certificaat Natuurcoach wil behalen: een, met certificaat bewijsbare, opleiding van minimum 60u training in coachingvaardigheden gevolgd hebben.
Zoals:

- Professionele Coaches bij het Ontwikkelingsinstituut gecertificeerd.
- NLP Practitioners min. eerste jaar.
- Perfectionismecoaches
- Andere coachopleidingen van min 60 uur.

Kom je uit een heel ander vakgebied en voel je dat deze opleiding op je weg ligt, dan nodigen we je graag uit voor een intakegesprek (via Skype of telefonisch) en gaan samen na hoe je zinvol kunt deelnemen aan het programma.

Indien je niet gekend bent bij het Ontwikkelingsinstituut via vorige opleidingen, dan graag per email een antwoord op volgende vragen:

1. Algemene gegevens (naam, adres, geboortedatum, huidig beroep,…)
2. Vooropleidingen (voor het onderdeel coaching, gelieve een kopie van je certificaat digitaal toe te voegen).
3. Werkervaringen.
4. Op welk aspect van deze opleiding haak je aan?
5. Wat verwacht je? Wat heb je nodig om van deze opleiding een succes te maken?

Stuur je informatie of aanvraag naar via ann@hetontwikkelingsinstituut.be

Dit instapniveau is belangrijk om toe te laten voldoende tijd te geven aan de verdieping van het natuurcoachen.

Kandidaten met een andere achtergrond zullen middels een kennismaking (per email, telefoon, Skype, gesprek) uitgenodigd worden aan te tonen dat ze over dit niveau van coaching beschikken (je kunt alvast een digitale versie aanleveren van je gevolgde coach training – indien je nog niet gekend bent bij het Ontwikkelingsinstituut).

# 7. Uurregeling, data, verblijf

De training vindt plaats deels in het domein Koningsteen in Kapelle-op-den-Bos en in Noord-Frankrijk, nabij Signy-le-Petit (dit voor de vijfdaagse). De exacte locatie met wegbeschrijving wordt doorgegeven bij inschrijving. Deze prachtige locaties zijn gelegen in de volle natuur, omgeven door weilanden en naast een bos.

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

De dagen beginnen altijd om 9u30 stipt.  De verdere dagindeling is afwisselend afhankelijk van de geplande lesmomenten, praktijksessies, vrije momenten, daguitstappen, enzovoort.

Ann Sterckx is de hoofdtrainer van de gehele opleiding.

Verblijf: Het verblijf is volpension, er kan op de locatie zelf overnacht worden. Op beide locaties wordt gezocht voor gezonde en lekkere vegetarische maaltijden.

Voor de vijfdaagse kan je kiezen voor een persoonlijke of gedeelde kamer. Ook kan je met je tent kamperen. Het geeft een extra dimensie om zo volledig het natuurbad te ervaren. Dit kan alleen maar tijdens de vijfdaagse.

Data:

5 en 6 juni 2020
Start op 5 juni om 9u30
Einde op 6 juni om 17 uur
Domein Koningsteen Oxdonkstraat 168  1880 Kapelle-op-den-Bos

8 tot en met 12 juli 2020
Start op 8 juli om 11 uur
Einde op 12 juli om 17 uur
Signy-le-Petit  Noord-Frankrijk

5 september 2020
Intervisie – halve dag
Locatie wordt nog meegedeeld

19 september 2020
Intervisie – halve dag
Locatie wordt nog meegedeeld

25 en 26 september 2020
Certificatie

## 8. Prijs en inschrijving

**Opleiding Natuurcoaching** (11 dagen):
3.500 € exclusief BTW

De opleiding is residentieel.
Er wordt voorkeur gegeven aan vegetarisch en biologische voeding. Tijdens de vijfdaagse eten we ook zoveel mogelijk van de groenten en het fruit die onze biologische permacultuur tuin ter beschikking stelt. Heb je een speciaal dieet, laat het ons weten. Het idee is, als we daar zin in hebben, om af en toe samen te koken (ieder kan hierin verschillende rollen in

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

opnemen, volgens goesting, talenten, ...). Dat werkt verbindend en we kunnen van elkaar leren. Bovendien hoort dit ook perfect thuis in het breder plaatje van Natuurcoaching: kiezen voor een gezonde levensstijl.

De training komt in aanmerking voor tussenkomst door KMO-portefeuille.
Ons erkenningsnummer is DV.O106178 op naam van "het Ontwikkelingsinstituut".

Je inschrijving is pas definitief na betaling. Je plaats kan ingenomen worden door een andere deelnemer indien de betaling niet gebeurd is binnen de termijn aangegeven op de factuur. Vroegtijdig inschrijven is aangewezen indien je zeker wil zijn van je plaats in de groep.

Je kan rechtstreeks inschrijven via de site: www.hetontwikkelingsinstituut.be

# 9. Programma opleiding

Het programma bestaat uit lesmomenten, praktijkoefeningen, vrije tijd en ochtend/avondactiviteiten waarbij je al dan niet aansluit. Tijdens de vrije tijd kan je kiezen om deze alleen of samen door te brengen, te oefenen, een dagboek bij te houden, enz...

## Inhoudelijk programma

Dit programma is richtinggevend. Er kunnen nog lichte wijzigingen aangebracht worden, afhankelijk van het weer en de behoeften van de groep, en wat de natuur ons toelaat te doen.

### BLOK 1 2 dagen – De fundamenten van de professionele natuurcoach

Dit blok is erop gericht om de fundamenten te leggen voor het beroep als professionele natuurcoach, die we eerst op onszelf leren toepassen. Op een boeiende manier richten we onze aandacht op onze persoonlijke verhouding met de natuur en het ontwikkelingspad dat we hierin nog af te leggen hebben.

Coachkader van de natuurcoach

- Wat is zo typisch aan natuurcoaching?
- Wat zijn mogelijke doelstellingen en hoe verhoud je je ermee?
- Met welke doelgroepen zul je werken?
- Je elevator pitch beginnen vormgeven
- Natuurcoaching als bijkomende activiteit, integratie in huidige job of bijberoep

Het Vorkmodel en de Koraalwaaier als voortgangsmethodiek

- Het Vorkmodel als welgevormd ontwikkelingsinstrument en coachkader leren inzetten
- Hoe de aanmelding structureren naar een doel?

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

- Hoe de andere sporen van zelfsturing, identiteit en groter geheel bevragen en structureren?
- De samenhang tussen de sporen zien als deel van duurzame ontwikkeling
- De Koraalwaaier als denk- en werkmodel
- Kennis maken met de fundamenten en de wetenschappelijke onderbouw van de Koraalwaaier

De setting en de intake

- Hoe doen we een specifieke intake?
- Aanmeldingen leren herkennen in functie van noodzaak aan herstel van verbinding
- Aanmeldingen leren herkaderen binnen het perspectief van de natuurcoach
- Wat zijn ecopsychologische uitgangspunten van de natuurcoach?
- Natuurgerichte vragen leren stellen

**Tussentijds**: je eigen identiteit en biografie documenteren.

## BLOK 2 Vijfdaagse in de volle natuur

Tijdens dit blok leren we diepgaand met de Koraalwaaier te werken, en dit persoonlijk te ervaren. Deze vijfdaagse is vooral gericht op zich leren inspireren en anderen inspireren en het oefenen van de natuurbelevingslagen met de werkvormen die erbij horen.

Verdiepen in de natuurbelevingslagen van de Koraalwaaier

- Hoe bepalen we met welke natuurbelevingslaag we beginnen?
- Hoe begeleid je mensen in deze belevingslagen en met welk doel?
- Hoever ben je zelf al ontwikkeld in deze belevingslagen?

Ervaren van de natuurbelevingslagen en inoefenen van een aantal werkvormen

- Leren werken met verwondering, empathie, lichaamsbewustzijn en het zintuiglijke
- Met elkaar aan de slag
- Leren werken met intuïtie

Werken op basis van de vooronderstellingen die aan de basis liggen van de Koraalwaaier

- Hoe verhoud je je tot de vooronderstellingen?
- Welke ontwikkelingsweg heb je hierin nog af te leggen?
- Hoe kunnen de vooronderstellingen ondersteunend zijn in je werk als natuurcoach?

Inzicht verwerven in het proces van herstel van zelfzorg, zorg voor de samenleving en de aarde

- Natuurverbinding: wat is dat precies, hoe kan je dit bevorderen?
- Hoe verloopt het proces in het herstel van verbinding met jezelf, samenleving en aarde en hoe brengen we deze drie domeinen met elkaar in verbinding?

Leren werken met inspiratiebronnen en wetenschappelijke informatie om je eigen visie en praktijk te voeden

- Aanreiken van een aantal inspiratiebronnen

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

- Invoelen van het ecologisch-holistisch wereldbeeld
- Zelf leerpunten hieruit halen om je te voeden en in praktijk te brengen
- Elkaar leren inspireren

### Blok 3 2 dagen: verdere verdieping en certificatie

- Verder oefenen en verfijnen.
- Een traject van Natuurcoaching leren uitstippelen.
- Specialisatie: je eigen voorkeurverbinding met de natuur coachmatig inzetten (bv bos, met dieren, artistieke vormen, ...).
- Persoonlijke visie op Natuurcoaching in de eigen praktijk en/of in je leven formuleren en met elkaar delen.
- Integratie: een aanzet tot een persoonlijk project voorstellen aan of uittesten op de groep.
- Laatste dag: certificatie, wat tezelfdertijd ook een fantastische leerdag is.

### Certificatie - Evaluatie, feedback, certificatie

- Getuigenis van eigen visie en toepassing van natuurcoaching
- Demonstratie van een aanmelding, kaderen van de gesitueerdheid van de aanmelding, stappen van de Vork, bepaling belevingsniveau in de Koraalwaaier bij aanvang en keuze werkvorm.
- Een thema bespreken uit het boek Goddelijk Wild dat je geraakt heeft en dat je verder uitwerkt.
- Aantoonbaar portfolio van 4 proefklanten.

## 10. Didactische werkvormen

We werken zoveel als mogelijk buiten. Voorzie hiervoor goede wandelschoenen (eventueel ook laarzen) en comfortabele (regen)kledij.

Om de kwaliteit van feedback te bewaken, worden maximum 12 deelnemers toegelaten. Binnen een aangenaam leerklimaat kiezen we voor de basisvorm van de Ontwikkelcirkel om samen te leren en te oefenen. Dit wordt afgewisseld met oefeningen per 2 of 3. De oefeningen worden voornamelijk in de natuur gedaan. Er wordt ook aangemoedigd om een dagboek met je indrukken, ervaringen, en dergelijke bij te houden. Vervolgens is er ook voldoende vrije tijd voorzien, waarin je het geleerde tijdens eigen wandelingen kan toepassen.

Er wordt verwacht dat mensen na de opleiding verder aan de slag gaan. Het gezamenlijke gedeelte zien we als een ondersteuning van een zelfaangestuurd leerproces waarin de deelnemer zich engageert natuurervaringen op te doen, te lezen en oefeningen te doen. De natuurcoachingsvaardigheden worden geoefend aan de hand van ervaringen die je aanbrengt uit je eigen leven. Gevalstudies van deelnemers worden aangebracht.

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be

Tijdens de opleiding word je regelmatig aangesproken en gecoacht in je ontwikkelingsthema en op je coachvaardigheden.

# 11. Kennismaken

Twijfel je nog of de opleiding iets voor jou is of heb je nog vragen, dan ben je welkom op een van onze Kennismakingsavonden. Gelieve je hiervoor in te schrijven.

Andere mogelijkheid: e-mailen en je vraag stellen of een intake gesprekje doen via skype.

Bijkomend verplicht studiemateriaal:
Sterckx, A. (2018). *Handboek Natuurcoaching*. Gent: Ecologize.
Sterckx, A. en Vandamme, R. (2015). *Goddelijk Wild*. Gent: Ecologize.
Vandamme, R. (2014), Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. De Vork als leidraad.
De boeken zijn te bestellen via www.coachingbooks.net. Een korting is voorzien als je meteen het gehele pakket bestelt.

# 12. Certificatie

Bij het einde van de opleiding krijg je een certificaat Professionele Natuurcoach. Dit certificaat wordt uitgeschreven door het Ontwikkelingsinstituut. Na de opleiding ondersteunen wij de afgestudeerden graag om aan te sluiten bij een netwerk van professionele natuurcoaches, om in co-creatie het werk verder in de wereld te zetten, intervisie te organiseren en kwaliteit te bewaken. Onze ambitie is om natuurcoaches met een kwaliteitslabel op de markt te brengen die authenticiteit van de benadering en de methodiek weten te combineren.

# 13. Begeleiding

Hoofdtrainer: Ann Sterckx verbindt haar persoonlijke ziel met dit werk. Het groter geheel is voor haar de Aarde, de natuur, het Leven. Ann heeft al menig tocht achter de rug en is aangesloten bij ecopsychologische netwerken in de UK en de International Ecospychology Society en internationale netwerken van ecotherapie. Ook doctoreert ze momenteel aan de leerstoel Zorg en Natuurlijke Leefomgeving, faculteit Geneeskunde aan de Universiteit Antwerpen. Maar bovenal gaat het over de integriteit en de passie waarmee zij dit werk in de wereld wil zetten: gefundeerd op haar eigen diep contact met het Leven en haar psychologische bagage om van natuurcoaching een diepgaande en gelegitimeerde beroepsactiviteit te maken en ecopsychologie meer bekendheid te geven.

© copyright • het Ontwikkelingsinstituut • www.hetontwikkelingsinstituut.be