



hetontwikkelingsinstituut.be

NLP Practitioner

Najaar

2021

1. Doelstellingen

Wij zijn een team dat van kop tot teen geboeid is geraakt door NLP. We voorspellen dat als je eenmaal begint met NLP, de kans bestaat dat het je niet meer loslaat. NLP is ontzettend fascinerend.

Vind je het de moeite waard om te investeren in een goed gestructureerde training die je krachtige hulpmiddelen aanreikt om beter met jezelf en anderen om te gaan? Dan zal NLP je de methoden, oefeningen en denkkaders aanreiken om een meester in de communicatie te worden.

Deze brochure gaat over het eerste jaar van de NLP-opleiding: de NLP Practitioner. Voor deze opleiding moet je een investering doen van 19 dagen.

Twijfel je nog? Ken je NLP nog niet?

Kom dan naar een Kennismakingsavond die verschillende keren per jaar georganiseerd wordt op verschillende locaties.

Gelieve er wel rekening mee te houden dat er steeds meer groepen voor de aanvang vol zitten.

Dus als je voelt "Dat is het!", schrijf je dan dadelijk in!

**NLP, NeuroLinguïstisch Programmeren,
is een verzameling denkmodellen en technieken
om binnen het kader van respect,
effectief te communiceren
en systematische interventies te doen,
met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen
van jezelf of anderen
te kennen of te wijzigen.**

2. Doelgroep

Typend voor de groepen is de verscheidenheid aan persoonlijkheden. We hebben gemerkt dat de deelnemers de volgende kenmerken hebben:

- Alle leeftijden met een gemiddelde tussen 35 en 45.
- Een mengeling van mannen én vrouwen;
- De helft van de deelnemers zijn mensen die vooral gemotiveerd zijn om de technieken toe te passen in professionele contexten. Hierin zijn er evenveel mensen uit het bedrijfsleven, als zelfstandigen, verkopers, therapeuten, hulpverleners, trainers, leraars, enz.
- De andere helft is voornamelijk gemotiveerd om dingen te leren die in het eigen leven toegepast kunnen worden.

De opleiding is niet geschikt voor therapeutische doeleinden. Wel is het mogelijk om zich door middel van enkele individuele gesprekken te laten begeleiden, zodat je persoonlijke problematiek je niet belet om NLP-vaardigheden te leren.

Het belangrijkste criterium om aan deze opleidingsvorm iets te hebben, is bereid te zijn veel technieken in te oefenen en daartoe eigen levenservaringen in te brengen.
NLP Practitioner is een basisopleiding in communicatie, verandering en zelfsturing.

3. Didactische werkvormen en het dubbele spoor

Het ontwerp van de cursus ligt vast. Dit heeft zijn efficiëntie al bewezen. De rode draad doorheen het programma is het oefenen van denkmodellen en technieken om in communicatie en veranderingsprocessen meer controle te hebben.

Het grootste deel van de tijd gaat naar oefeningen (per twee of per drie), ondersteunende demonstraties, feedback en discussies. De opleiding is in de eerste plaats een training. Als je oefent in een groep van twee of drie, dan is één van die personen de klant die een ervaring of uitdaging uit zijn leven aanbrengt. De andere noemen we de gids. Hij zal de klant via een NLP-methode benaderen. Daardoor bevordert dit soort oefeningen de zelfkennis en tegelijk het coachend tegemoet treden van de andere.

Theorie beperken we tot het strikt noodzakelijke, namelijk de uitleg van enkele denkmodellen en de achterliggende visie. We werken niet met (fictieve) rollenspelen of gespreksgroepjes. We werken ook niet met gevalstudies, tenzij die door de deelnemers, volgens eigen nood, aangebracht worden.

We voorzien een begeleiding van de fasen in het leerproces zelf (van stugge oefeningen naar vlottere toepassingen). Eveneens begeleiden we het functioneren van de deelnemer. In de mate van het gewenste en het mogelijke, krijgt elke deelnemer regelmatig feedback. Het is gebruikelijk dat de trainers, in de marge van de training, aandacht aan jou schenken.

We werken met het principe van het dubbele spoor:

- Een stapsgewijs opgebouwd oefenprogramma dat je emotionele en cognitieve vaardigheden aanleert.
- Een leeromgeving die je steunt en stimuleert in je persoonlijke ontwikkeling.

Naast de leerplannen worden onder deelnemers oefengroepen georganiseerd waarin je maandelijks participeert.

4. Leerplan

152 trainingsuren

Dag 1: Afstemmen

- Het leren leggen van contacten op alle niveaus van de relatie (lichaamstaal, stem, de inhoud van de boodschap, de vorm van de boodschap).
- Actieve luisterhouding. Technieken om te leren leiden door de andere eerst te volgen.
- NLP-overtuigingen als 'mindset' voor zelfsturing en professionele communicatie.

Dag 2: Vragen stellen

- Het communicatiemodel (metamodel) van de taal voor het leren stellen van vragen, om iemand te begrijpen en om overtuigingen in vraag te stellen.
- Ontwikkelingsgebieden in kaart brengen door het stellen van vragen.
- De congruentie testen van je gesprekspartner.

Dag 3: Met emoties werken

- Leren observeren en kalibreren van interne stemmingen.
- Leren werken met gedragsspecifieke voorbeelden.
- Anderen helpen associëren en dissociëren in vermogens.
- Ankeren van vermogens voor presenteren.

Dag 4: Hulpbronnen

- Het opsporen van hulpbronnen en referentie-ervaringen om jezelf of anderen te helpen zichzelf te sturen.
- Leren feedback geven en ontvangen in een vermogende stemming.
- Walt Disney -strategie voor het afstemmen van alle vermogende stemmingen in jezelf.

Dag 5: Waarden en overtuigingen

- Leren informatie verzamelen, verbanden leggen, analyseren en synthetiseren (chunken).
- Leren werken met de psycho-logische niveaus om iemands persoonlijkheid te leren kennen.
- Milton-taalpatronen voor het opbouwen van rapport op een hoger logisch niveau

Dag 6: Perceptuele posities

- Oefeningen op empathie en tweede positie.
- De techniek 'Meta-Mirror' voor het in kaart brengen en in beweging brengen van relationele conflicten.

Dag 7: Representatie en interpretatie

- Werken met de wijze waarop we denken en intern representeren (VAKOG).
- Filters en perceptuele posities voor het in kaart brengen van zienswijzen.
- Herkaderingstechnieken om overtuigingen te veranderen.

Dag 8: Vaardigheden

- In kaart brengen van communicatieve en emotionele vaardigheden.
- In kaart brengen van cognitieve vaardigheden (zelfmotivatie, beslissen, overtuigen).
- Evaluatietest en feedback op vorige modellen en technieken.

Deel 2 (11 dagen)

De eerste zes dagen van dit tweede deel staan in het teken van veranderingswerk en zijn gegroepeerd rond drie verschillende vaardigheden. Ten eerste het doelgericht opbouwend leren werken. Ten tweede het verwerken van het verleden en ten derde het leren werken met de onbewuste dimensie. Deze zaken zijn zoals gewoonlijk toepasbaar op jezelf, maar ook bruikbaar in communicaties.

De volgende drie dagen geven een overzicht van alle NLP-technieken. Ze worden één voor één besproken, gedemonstreerd en inge oefend. Dan mag je voor de eerste maal verwachten dat je een gevoel van overzicht krijgt. Daarna volgen nog twee dagen integratie en testing.

Dag 9 en 10: Doelgericht veranderingswerk

- Leren werken met doelen en het model van welgevormd veranderingswerk.
- Ankertechnieken, collapsing anchors, circle of excellence, chaining.
- Analyse van je huidige en gewenste toestand met behulp van vaardigheden en submodaliteiten.
- Visual squashteknik voor integratie van innerlijk conflict.

Dag 11 en 12: Verwerken van het verleden

- De techniek van de tijdslijn (change personal history) voor het herinterpreteren van patronen.
- De techniek V-K dissociatie en swish-techniek voor het verwerken van ervaringen.
- Positieve intentie en de zesstapsherkadering

Dag 13 en 14: Werken met het onbewuste

- Metaforen en vergelijkingen leren gebruiken om jezelf en anderen beter te begrijpen en te beïnvloeden.
- Een methode om interne hulpbronnen en herinneringen op te sporen.
- Stemtraining voor het suggestief vertellen van boodschappen.

Dag 15,16 en 17: Technieken

- Alle reeds aangeleerde en nieuw aan te leren technieken worden gedemonstreerd, systematisch inge oefend en geïntegreerd in een coachende houding.
- Doelstellingen en indicaties van technieken.

Dag 18 en 19: Integratie en test

- Begeleiding van persoonlijke hindernissen in het verwerken van het NLP-materiaal.
- Een strategie voor de toepassing van de NLP-technieken in het dagelijkse of professionele leven.
- Planning van je verder leer- en zelfontwikkelingsproces.
- Schriftelijke test, observatietest en demonstratietest indien men een certificaat wil behalen (Practitioner in de NLP).

5.Data NLP Practitioner

Weekendformule start najaar 2021 :

Locatie: **Kortrijk/Heule**

Start : 9 oktober 2021

Trainer: Chrisse Mahieu

Data:

Oktober:	9 en 10 oktober	2021	November:	6 en 7 november	2021
December:	18 en 19 december	2021	Januari:	8 en 9 januari	2022
Februari:	12 en 13 februari	2022	Maart:	5 en 6 maart	2022
April:	9 en 10 april	2022	Mei:	13 + 14 + 15 mei	2022
Juni:	18 en 19 juni	2022			

Weekendformule start najaar 2021 :

Locatie: **"Domein Koningsteen"** in Kapelle-op-de-Bos (Brabant)

Start : 16 oktober 2021

Trainer: Sven Kerremans

Data:

Oktober:	16 en 17 oktober	2021	November:	13 en 14 november	2021
December:	11 en 12 december	2021	Januari:	15 en 16 januari	2022
Februari:	12 en 13 februari	2022	Maart:	12 en 13 maart	2022
April:	23 en 24 april	2022	Mei:	20 + 21 + 22 mei	2022
Juni:	18 en 19 juni	2022			

Syllabus en literatuur

Tijdens de training wordt een syllabus overhandigd. Daarnaast is er aanbevolen literatuur. Tijdens de training wordt er regelmatig naar deze boeken gerefereerd.

Aanbevolen literatuur:

Merlevede, P. & Vandamme, R.(1999) Zeven lessen emotionele intelligentie. Leuven: Garant.

Bandler, R., & Grinder, J. (1981) De betovering van de taal (een vertaling van: Frogs into Princes; 1979) Haarlem: De Toorts.

Bandler, R. & Grinder, J. (1988) Hoe je het ook kunt bekijken. De techniek van herkaderen in Neuro Linguïstisch Programmeren (een vertaling van :Reframing: Neuro Linguïstisch Programmering and the transformation of Meaning; 1982) Katwijk aan Zee: Servire.

Bandler, R. (1987) Hoe haal je wat in je hoofd. De nieuwe denktechniek: Neuro-Linguïstische Programmering (een vertaling van: Using your Brain - for a change, 1985) Katwijk aan Zee: Servire.

Voor wie nog meer wil:

Bandler, R. & Grinder, J.(1977) De structuur van de magie (een vertaling van: The structure of Magic I, 1975) Baarn: Ambo.

Hollander, J., Derks, L, (1996) Essenties van NLP. Sleutels tot persoonlijke verandering. Cothen: Servire.

Robbins, A. (1988) Je ongekende vermogens. De nieuwe denktechniek: Neuro Linguïstische Programmering. Katwijk aan Zee: Servire. (een vertaling van "The Unlimited Power").

6. Certificaat

Het is niet verplicht om de Practitioner te beëindigen met een certificatieproces. Je kunt de Practitioner volgen vanuit een persoonlijke interesse en je daarin vrij voelen om aan een aantal criteria te beantwoorden die wel vereist zijn om het certificaat te behalen.

Wil je het certificaat van Practitioner behalen, dan volgen wij de richtlijnen van het NVNLP en van de INLPTA. Deze kun je op de respectieve websites vinden (links op www.hetontwikkelingsinstituut.be).

1. Slagen in de test op het einde van het jaar rond modellen, technieken en theorie vragen over NLP.
2. Minimaal 90% aanwezig geweest zijn in de training.
3. Minimaal vijf intervisiegroepen gevolgd hebben.
4. Voldoen aan de attitude (o.a. je eigen patroon kennen) en basisvaardigheden (associëren, chunken, gidsen) van de Practitioner in NLP.

Op het einde van een geslaagd jaar krijgt men een certificaat dat goedgekeurd wordt door de INLPTA.

We hebben gemerkt dat dit certificaat in bedrijven en instellingen meer en meer gekend geraakt en dat een c.v. met de vermelding "intensieve communicatieopleiding NLP" een troef wordt.



Om NLP echter in zijn volledigheid te leren kennen, is het tweede jaar – Master Practitioner - essentieel. Dit leidt dan tot het certificaat van Master Practitioner in NLP. Als je iets met NLP professioneel wilt gaan doen, dan wordt dit tweede niveau minimaal verondersteld.

7. Prijs en inschrijving

Het totale bedrag dient vereffend te zijn binnen de termijn aangegeven op de factuur. Je inschrijving wordt geannuleerd indien de betaling niet tijdig gebeurd is.

Opleidingscheques worden niet aanvaard. Vanaf 1 juli 2020 komen NLP opleidingen niet meer in aanmerking voor een KMO Portefeuille subsidie.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: www.hetontwikkelingsinstituut.be
- Gegevens per e-mail door te geven: info@hetontwikkelingsinstituut.be
- Het inschrijvingsformulier achteraan deze brochure op te sturen (zie adres op het formulier)

Na inschrijving ontvang je een bevestiging via e-mail.

De factuur, een brief met praktische informatie en de wegbeschrijving worden per mail opgestuurd.

In de kostprijs is inbegrepen: cursusgeld, certificatie, syllabus, maaltijden en alle dranken tijdens de pauzes.

➤ **2795,00€ Exclusief BTW**

Prijzen inclusief BTW:

- Gent : 3353,45€

- Domein Koningsteen: 3353,72€

De opleiding is niet-residentieel. Overnachtingen zijn mogelijk, maar facultatief en voor eigen rekening.

Reserveer tijdig je kamer in Koningsteen op 015/71.00.52 (elke werkdag tussen 9u.00 en 13u.00).

Intake

Als het nodig is om je eigen beslissing te staven, kun je één van onze Kennismakingsavonden bijwonen of een intakegesprek aanvragen. Tijdens dat gesprek zullen we zelf een stand van zaken opmaken, die je tegelijk zelfkennis bijbrengt.