



hetontwikkelingsinstituut.be

# Complete Ontwikkelingsgerichte Coachopleiding

Voorjaar 2022

# 1. Wat mag je van deze opleiding verwachten?

Deze opleiding leert je om op een professionele ontwikkelingsgerichte manier gesprekken te voeren met individuen. De opleiding is ontworpen als een effectieve training in vaardigheden en attitude van het 'coachen'. Daarnaast biedt de opleiding ook een ontwikkelingspad voor jezelf. Je laat je inspireren om met jezelf en je levensuitdagingen om te gaan.

We bieden een goed uitgekende methodiek – het Vorkmodel, ontwikkeld door Dr Rudy Vandamme - die je in staat stelt om de complexiteit van gesprekken te leiden. Deze methode is wetenschappelijk en filosofisch onderbouwd. We vinden het uitermate belangrijk dat de professionele coach over een methodiek beschikt en daarop kan terugvallen. Dat wil echter niet zeggen dat de coach een techneut is. Een coach werkt met hoofd én hart én handen.

De elementen van de visie en methodiek kun je terugvinden in de boeken van Dr. Rudy Vandamme:

- *Coaching Voor Iedereen*
- *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het Vorkmodel als leidraad*
- *Handboek Coachend Leiderschap. De Ontwikkelingsgerichte Benadering*
- *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen van teams. De Ontwikkelcirkel*

Zoals de titel het zegt is deze opleiding ontwikkelingsgericht en compleet. Laat ons dit even van dichterbij bekijken.

- De opleiding is compleet

We besteden bewust nogal wat aandacht aan het verwerven of aanscherpen van de basiscompetenties. Door veelvuldig te oefenen ga je die vaardigheden integreren om ze later op een onbewuste manier in te zetten tijdens je coachingsgesprekken. Deze competenties vormen de basis voor de coachinghouding. Het gaat ondermeer over openstaan voor het wereldmodel van de ander, kunnen onderbreken en verbinding behouden, samenvatten en structureren, kunnen verstillen en met trance werken, lichaamstaal observeren en teruggeven en nog veel meer. Tijdens elk blok van de training komen andere basisvaardigheden aan bod en is er tijd om ze in te oefenen.

Als coach wil je verandering begeleiden bij je coachee. Op een bepaald moment in elk coachingstraject heb je "materiaal" nodig om die verandering te ondersteunen. Dit materiaal noemen we interventies. In de opleiding krijg je een groot aanbod aan interventies aangereikt en je hebt telkens de kans om ze in te oefenen als coach en ze zelf te ervaren als coachee.

We werken zowel met het bewuste als het onderbewuste. Studies wijzen uit dat 97% van alles wat we doen, rechtstreeks gestuurd wordt vanuit het onderbewuste. Als je dit weet, wordt het logisch dat je als coach niet enkel bezig bent met de coachee bewuste acties mee

te geven. Het werken met het onderbewuste neemt in de opleiding een belangrijke plaats in, zodat je als coach in staat bent ook via die weg verandering te ondersteunen.

Zowel de basiscompetenties als de verdieping en de specialistische thema's zijn opgenomen in deze training.

Zelfs als je start zonder vooropleiding, heb je aan het einde van deze cursus voldoende materiaal en ook de coaching attitude geïntegreerd om als coach professioneel aan de slag te gaan.

Uiteraard kan je achteraf jezelf verder bijscholen als je dat wenst. Op de markt vind je een groot aanbod van opleidingen die aanvullend zijn. Bij het Ontwikkelingsinstituut kan je je verder vervolmaken met een opleiding tot natuurcoach, perfectionismecoach of via een NLP-opleiding.

- De opleiding is Ontwikkelingsgericht

Door het vorkmodel centraal in de opleiding te gebruiken, worden we als het ware spontaan uitgenodigd om ontwikkelingsgericht te werken. We zijn niet alleen bezig om de coachee te coachen om een oplossing voor een vraag of een probleem te vinden. De vraag waar de coachee mee aankomt wordt veel breder bekeken. Natuurlijk gaan we eerst stilstaan bij wat het doel is van de coachee. We besteden aandacht aan de zelfsturing, want zonder dit aspect blijft een doel een droom en meer niet. We kaderen het bereiken van het doel in de identiteit van de coachee: wat zal het effect zijn op de coachee als hij zijn doel bereikt. En als laatste staan we stil bij het effect op het groter geheel waar de coachee deel van uitmaakt. Dit brengt ons bij zingeving in het leven van de coachee en zijn omgeving.

**De opleiding is hoofdzakelijk een training van competenties. We werken naast het trainingsgedeelte met een portfolio.** Het portfolio is afgestemd op hedendaags onderwijs waarbij het leren niet enkel in de klas gebeurt, maar grotendeels ook via zelfsturend leren. Het portfolio biedt het raamwerk voor dit traject. Het bestaat uit een aantal kleine opdrachten waarover verslag verwacht wordt. Dat verslag is beknopt en gestructureerd. De student levert een portfolio in met volgende onderdelen:

- Schriftelijke reflecties na elke trainingsblok
- Je persoonlijke ontwikkeling in kaart brengen
- Oefengroepen
- Leercoaching
- Oefenklanten
- Zelfevaluatie

## 2. Doelstelling en doelgroep

*“De kunst van voortgang is de cliënt te leren hoe hij zijn mislukkingen en successen kan zien als doelgerichte feedback.”*

Deze opleiding geeft je de noodzakelijke methodiek en werkkaders om de coachrol op een professionele manier op te nemen. Je wordt dan door anderen aangesproken als coach. Je bent in staat om met de totale persoon te werken binnen zijn levensloop.

Doelstellingen:

1. Basisvaardigheden verwerven en/of aanscherpen.
2. Een gesprek leren leiden met behulp van een methodiek.
3. Je eigen patronen in gesprekken leren kennen en onder zelfsturing brengen.
4. Een coachkader leren opzetten met cliënten.
5. Meesterschap over het spel van volgen en leiden.
6. Structureren van voortgang door het samenspel van sporen op het Vorkmodel.
7. Leren interventies uitvoeren.
8. In je eigen attitude en aanpak meer zachtsturend en ontwikkelingsgericht te werk gaan.
9. Hogere vormen van zelfsturing activeren bij de cliënt.
10. In de dans van volgen en leiden verschil inbrengen via bewustzijn, metaforen, feedback, enzovoort.

Doelgroep:

- Deze opleiding is de basis om als zelfstandige een praktijk te starten in hoofd- of bijberoep.
- Leidinggevenden en HR-medewerkers kunnen de methodiek integreren in hun stijl van communiceren.
- Leraren kunnen hun studenten meer coachend toespreken.
- HR-medewerkers die de rol van coach willen opnemen binnen de organisatie.

## 3. Programma

Blok 1: kennismaken met het Vorkmodel (© Rudy Vandamme) - 2 dagen

- Kennismaking en kaderen van het leertraject
- Visie op coaching en de coaching attitude
- Basiscompetenties oefenen
- Het vorkmodel
- De vier sporen leren kennen en beperkt oefenen

Blok 2: Coachen op het projectspoor (2 dagen)

- Basiscompetenties inoefenen
- Het stappenplan voor het coachen van doelgerichte actie
- Welgevormde doelen helpen formuleren
- Met de coachee samen onderzoek doen
- Hindernissen en weerstanden definiëren

Blok 3: het spoor van de zelfsturing (2dagen)

- Basiscompetenties inoefenen
- De zelfsturingsvraag
- De niveaus van zelfsturing
- De bekwaamheid van zelfsturing bevorderen
- Onbewuste zelfsturing
- Het intakegesprek
- Een coachkader leren opzetten
- De ontwikkelformule

#### Blok 4: het identiteitspoor (2 dagen)

- Basiscompetenties inoefenen
- Intervisie
- Jezelf als coach
- Werken met identiteit
- Ontwikkelingsthema's opsporen
- Biografische methode om identiteit in beeld te brengen

#### Blok 5: werken met het onderbewuste (3 dagen)

- Hulpbronnen activeren voor het bereiken van doelen
- Hindernissen overwinnen door herschikking van waarden, overtuigingen en zelfbeeld
- Kernpatronen opsporen
- Werken met het onderbewuste en het somatisch zelf van de coachee
- Je eigen onbewuste processen inzetten

#### Blok 6: het groter geheel en integratie (2 dagen)

- Basiscompetenties inoefenen
- Intervisie
- Zingeving en levensmissie,
- Switchen van spoor op de totale Vork
- Je eigen vork op het derde en vierde spoor inhoud geven
- De volledige vork inoefenen

#### Blok 7: certificatie (2 dagen)

- Demonstratie van coachingcompetenties
- Presentatie van je portfolio

#### Intervisies

- Tussen blokken 4 en 6 worden drie intervisies van een halve dag voorzien

## 4. Uurregeling en data

De training vindt plaats in:

Domein Roosendael:

<https://www.roosendael.be>

Adres: Rozendaal (zonder nummer), B-2860 Sint-Katelijne-Waver

tel: 015/29.41.30

### COC 5 voorjaar 2022

#### Planning data "COC 5" - voorjaar 2022 - Domein Roosendael

Dag	datum	start	einde	Zaal	Trainer	Naam Blok
donderdag	10/03/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Vorkmodel
vrijdag	11/03/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Vorkmodel
vrijdag	06/05/22	9u30	17u30	Kasteelruïne	Marcel Hendrickx	Projectspoor
zaterdag	07/05/22	9u30	17u30	Kasteelruïne	Marcel Hendrickx	Projectspoor
vrijdag	03/06/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Spoor zelfsturing
zaterdag	04/06/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Spoor zelfsturing
vrijdag	01/07/22	9u30	17u30	Kasteelruïne	Sven Kerremans	Spoor identiteit
zaterdag	02/07/22	9u30	17u30	Kasteelruïne	Sven Kerremans	Spoor identiteit
donderdag	15/09/22	9u30	17u30	Koetshuis	Marcel Hendrickx	Werken met het onderbewuste
vrijdag	16/09/22	9u30	17u30	Koetshuis	Marcel Hendrickx	Werken met het onderbewuste
zaterdag	17/09/22	9u30	17u30	Koetshuis	Marcel Hendrickx	Werken met het onderbewuste
donderdag	20/10/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Groter geheel & integratie
vrijdag	21/10/22	9u30	17u30	Koetshuis	Sven Kerremans	Groter geheel & integratie
vrijdag	27/01/23	9u30	17u30	Landhuis	Sven en Marcel	Certificatie
zaterdag	28/01/23	9u30	17u30	Landhuis	Sven en Marcel	Certificatie
	<b>Intervisies</b>					
	eind augustus			ZOOM on-line		19u00 tot 21u30
	begin oktober			ZOOM on-line		19u00 tot 21u30
	november			ZOOM on-line		19u00 tot 21u30
	december			ZOOM on-line		19u00 tot 21u30

## 5. Prijs en inschrijving

De opleiding is niet-residentieel. Overnachtingen zijn mogelijk in functie van de beschikbaarheden, maar facultatief en voor eigen rekening.

Reserveer tijdig je kamer in:

**Domein Roosendael:**

<https://www.roosendael.be>

Adres: Rozendaal (zonder nummer), B-2860 Sint-Katelijne-Waver

tel: 015/29.41.30

De prijs voor de opleiding bedraagt € 3.560 exclusief btw

De training komt in aanmerking voor tussenkomst door KMO-portefeuille.

Ons erkenningsnummer is DV.O106178 op naam van "het Ontwikkelingsinstituut".

Je inschrijving is pas definitief na betaling. Je plaats kan ingenomen worden door een andere deelnemer indien de betaling niet gebeurd is binnen de termijn aangegeven op de factuur. Vroegtijdig inschrijven is aangewezen indien je zeker wil zijn van je plaats in de groep.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: [www.hetontwikkelingsinstituut.be](http://www.hetontwikkelingsinstituut.be)
- Gegevens per e-mail door te geven: [info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)

## 6. Kennismaken

Twijfel je nog of de opleiding iets voor jou is of heb je nog vragen, dan ben je welkom op een van onze [Kennismakingsavonden](#). Gelieve je hiervoor in te schrijven.

Andere mogelijkheid: e-mailen en je vraag stellen of een intakegesprekje doen via skype: [marcel@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:marcel@hetontwikkelingsinstituut.be).

Je kunt je ook verdiepen in de verschillende boeken en nagaan of de visie en methodiek je aanspreekt.

Aarzel je om in te schrijven, wacht dan niet tot de week voor de aanvang om ons te contacteren. We zijn er om je te helpen en die beslissing te nemen die goed voor je is (onafhankelijk van je inschrijving). Je kunt je ook laten coachen op het nemen van een beslissing bij één van de afgestudeerde coaches

## 7. Voorwaarden en voorbereiding

Je hebt geen speciale vooropleiding nodig, alhoewel we ervan uitgaan dat je van nature een luisterhouding hebt en dat je al aan de slag gegaan bent met je persoonlijke ontwikkeling. We hopen dat je al wat thuis bent in elementaire gespreksvaardigheden, zoals empathie, parafraseren, open vragen stellen en samenvatten.

Verplicht studiemateriaal en handboek:

Vandamme, R. (2014). *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het Vorkmodel als leidraad.*

## 8. Didactische werkvormen

Om de kwaliteit van feedback te bewaken, worden maximum 16 deelnemers per groep toegelaten.

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen volgende werkvormen:

1. Oefening door de deelnemers per twee of drie en feedback op de oefeningen:
2. Demonstraties
3. Besprekingen en reflectie
4. Uitleg (theorie, model, principe of techniek)

Er wordt niet gewerkt met rollenspelen. De coachingsvaardigheden worden geoefend aan de hand van ervaringen die je aanbrengt uit je eigen leven. Gevalstudies van deelnemers mogen aangebracht worden.

Tijdens de opleiding word je regelmatig aangesproken en gecoacht in het ontwikkelingsthema dat je in het eerste blok als POP hebt gekozen.

## 9. Begeleiding

Deze opleiding is onder leiding van Sven Kerremans en Marcel Hendrickx.