



hetontwikkelingsinstituut.be

## Opleiding tot professionele natuurcoach

Integreer de natuur in je rol als coach, therapeut of begeleider

Voorjaar 2022

# 1. Programma van deze opleiding

**Begeleid jij anderen in hun groeiproces en wens jij je te verdiepen in de meerwaarde van de natuur in je werk? Dan is deze opleiding iets voor jou!**

**Je leert er de natuur op een authentieke manier integreren in je eigen aanbod:**

- Je verdiept je in de meerwaarde van de natuur in **coaching, therapie en persoonlijke groei**.
- Je verrijkt je huidige manier van werken met de helende, inspirerende en spiegelende kracht van de natuur.
- Je verkent manieren om in **verbinding met de natuur** tot inzicht te komen, antwoorden te vinden, problemen te analyseren, emoties te ontladen, beslissingen te nemen, hindernissen te deblokken, bij jezelf te komen, inspiratie op te doen....
- Je ontdekt **technieken en oefeningen** waarmee je onmiddellijk aan de slag kan.
- Je verwerft **bouwstenen** die je op jouw manier kan integreren in je werk.
- Je leert verschillende **manieren om oefeningen creëren** vanuit je (professionele) bagage, competenties en talenten.
- Je leert **meegaan met de natuurlijke flow** en wordt natuurcoach in hart en ziel.

De opleiding is zowel interessant voor wie individueel coacht als wie met groepen werkt.

Verbinding met de natuur en met jezelf, vertrouwen op je intuïtie, respect en dankbaarheid maken deel uit van de basishouding in dit werk.

## 2. Troeven

*"Magic is essentially the higher understanding of nature"*

- Dankzij de spreiding in de tijd, beleef je een continu proces van leren, experimenteren en creëren.
- De inhoud van de opleiding en de keuze van de oefeningen worden afgestemd op de verwachtingen, de professionele bagage en het werkterrein van de deelnemers.
- Je creativiteit en je intuïtie worden voortdurend geprikkeld en je wordt gestimuleerd om er je eigen ding van te maken.
- Er is veel ruimte voor onderlinge uitwisseling en kruisbestuiving.
- Je verdiept je profilering als natuurcoach, je authentieke kracht en je unieke aanpak.
- Je groeit op een natuurlijke manier, als mens en als professional.
- De eindproef helpt je om je eigen, authentieke aanpak als natuurcoach vorm te geven en te verankeren.
- Na de opleiding krijg je 1 jaar gratis toegang tot een forum waarop je extra oefeningen vindt en deel kan nemen aan online werkgroepen.

## 3. Programma

### Module 1 (11-12 maart 2022)

- Basisfilosofie en uitgangspunten.
- Twintig bouwstenen, de basis voor een veelheid aan combinaties.
- Basisstappen en basishouding in een natuurcoaching.

### Module 2 (8-9 april 2022)

- Feedback op je oefencoachings.
- Enkele basisoefeningen afgestemd op specifieke coachingsvragen.
- Verdieping van de natuurcoachingsvaardigheden

### Module 3 (13-14 mei 2022)

- Exploratie en toepassing van drie manieren om oefeningen te creëren.
- Integratie van je vaardigheden en competenties in natuurcoaching, ontwikkeling van je eigen methodiek.

### Module 4 (24-25 juni 2022):

- Je verkent en creëert nieuwe oefeningen rond bepaalde thema's en wordt geïnspireerd om hierop te variëren vanuit je eigenheid en authenticiteit.  
De thema's worden samen met de groep bepaald in functie van de profielen van de deelnemers.  
Mogelijke onderwerpen zijn:
- meditatie en introspectie (individueel en in groep);
- systemisch werk (opstellingen);
- emoties;
- overtuigingen;
- rouw en verlies;
- doelstellingen, projecten, loopbaanbegeleiding;
- integreren van creatief materiaal, verhalen, individuele expressie, beweging, yoga...;
- schaduwwerk en transformeren van blessures;
- je kracht, je waarden en wat je uniek maakt;
- rituelen en loslaten;
- werken met dieren die op je pad komen;
- werken met bestaande groepen/teams;
- (coachings)modellen toepassen in de natuur (vb.kernkwadrant);
- inspiratie opdoen voor verhalen, tekstwerk, presentaties, poëzie

### Module 5 (16-17 september)

- 1 themadag (cfr. module 4)
- Je eigenheid en je positionering als coach:
- Wat is je authentieke kracht?
- Waar wil je naartoe?
- Wat houdt je tegen? Wat zijn je hulpbronnen?

### Module 6 (14-15 oktober)

- Uitvoering van en feedback op je eindoefening
- Rituelen in verbinding met de natuur

## 4. Uurregeling en data

Hierbij de planning van de opleiding.

### **Domein Roosendael:**

<https://www.roosendael.be>

Adres: Rozendaal (zonder nummer), B-2860 Sint-Katelijne-Waver

tel: 015/29.41.30

### **De Oude Abdij:**

<https://deoudeabdij.be>

Adres: Abdijdreef 22, 3070 Kortenberg

tel: 02/757.20.22

Telkens van 9u30 tot 17 uur

### **Natuurcoach voorjaar 2022**

| Datum           | Locatie              | Plaats               | Zaal         | Trainer      | Start | Einde |
|-----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|-------|-------|
| 11/03/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 12/03/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 08/04/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 09/04/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| <b>13/05/22</b> | <b>De Oude Abdij</b> | <b>Kortenberg</b>    | Karterzaal   | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| <b>14/05/22</b> | <b>De Oude Abdij</b> | <b>Kortenberg</b>    | Karterzaal   | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 24/06/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 25/06/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 16/09/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 17/09/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 14/10/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |
| 15/10/22        | Domein Roosendael    | Sint-Katelijne-Waver | Kasteelruïne | Ilse Geusens | 9u30  | 17u30 |

## 5. Prijs en inschrijving

De opleiding is niet-residentieel. Overnachtingen zijn mogelijk, maar facultatief en voor eigen rekening. Neem hiervoor zelf contact op met de locatie aub.

De prijs voor deze opleiding is 2950 euro (excl.btw).

In de prijs zitten 12 opleidingsdagen met broodjes lunch 's middags, en één jaar gratis toegang tot een forum met extra oefeningen en online werkgroepen.

De training komt in aanmerking voor tussenkomst door KMO-portefeuille.

Ons erkenningsnummer is DV.O106178 op naam van "het Ontwikkelingsinstituut".

Je inschrijving is pas definitief na betaling. Je plaats kan ingenomen worden door een andere deelnemer indien de betaling niet gebeurd is binnen de termijn aangegeven op de factuur. Vroegtijdig inschrijven is aangewezen indien je zeker wil zijn van je plaats in de groep.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: [www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be](http://www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be)
- Gegevens per e-mail door te geven: [info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)

## 6. Kennismaken

Twijfel je nog of de opleiding iets voor jou is of heb je nog vragen, dan ben je welkom op een van onze [Kennismakingsavonden](#). Gelieve je hiervoor in te schrijven.

Andere mogelijkheid: e-mailen en je vraag stellen of een intakegesprekje doen via skype:

[info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)

Aarzel je om in te schrijven, wacht dan niet tot de week voor de aanvang om ons te contacteren. We zijn er om je te helpen en die beslissing te nemen die goed voor je is (onafhankelijk van je inschrijving).

## 7. Voorwaarden en Praktisch

Voor de start van de opleiding is er een telefonisch gesprek om een zicht te krijgen op je professionele achtergrond en verwachtingen.

Je krijgt een syllabus ter ondersteuning van de theorie.

We werken in een kleine groep van maximaal 10 personen.

De opleiding is niet-residentieel, maar overnachting op het domein is mogelijk.

We werken zoveel mogelijk buiten, bij minder leuk weer houden we de nabesprekingen binnen.

We staan regelmatig stil, zowel letterlijk als figuurlijk. Voorzie warme kledij.

## 8. Begeleiding

Deze opleiding wordt gegeven door Ilse Geusens.